



# この指と〜まれっ!



## 郷土料理作り 体験交流会

米沢の郷土料理を講師の方をお呼びして皆さんで作って体験してみませんか？  
季節の食材の料理法なども聞けるチャンスです(≧▽≦)この機会に聞いてみよう！  
もちろん昼食交流会も開催します。作った料理を囲んで皆さんで楽しい時間を一緒に過ごしましょう！



日 場

時 11月22日 10:00~15:00

所 置賜総合文化センター

3階 調理実習室 (調理・昼食交流会)

講 師 野の花交流会の皆様

参 加 費 無料

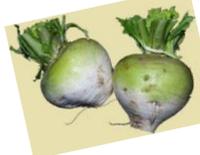
定 員 20名 定員になり次第締め切らせて頂きます。

持 ち 物 エプロン

☆申し込みは10月26日(水)~11月15日(火)17:00まで、お電話  
でお願いします。

☆昼食は黙食・交流会はマスク着用でお願い致します。

☆男性の参加も大歓迎です!!



「なじょしたあ」でおなじみの小林恒司先生にもご参加いただけます。

“まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) の事、お悩みの相談等、専門の医師と気軽にお話しして  
みては…個別相談は予約者優先となりますが、当日も空きがあればいつでも受け付けます。

※尚、専門医のご相談は避難者に限ります

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため換気・アルコール消毒等細心の注意をはらい  
開催いたしますが、状況の変化によっては中止も含めて予定が変更になることがありますの  
でご了承下さい。

普段では、講師の方に郷土料理を教  
えてもらう機会が少ないと思いま  
すので、ぜひ参加して、食卓に米沢  
の郷土料理を出して見てはいかが  
ですか(\*´艸`)

お問い合わせ・申し込みは…

米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員

電話 0238-24-7881

携帯 080-5228-5430

080-5228-5342