

9/24 Sat
10:30-

① 山形ハーブクラフト
～山形のハーブを使った香りも楽しめる
インテリアクラフトづくり～

クロモジ(小国)、シナ(鶴岡)、ハッカ(天童高掬)+ハーブ
を使用して香りのクラフトを楽しみましょう!

講師:長谷川 喜久

9/25 Sun
10:30-

② ハッカを楽しもう!
アロマボディジェルづくり

ハッカの葉っぱや香りを楽しみながら、アロマで爽やかな
ラックスジェルを作ります。

講師:笹渕 美香

9/24 Sat
25 Sun
13:30-

③ 親子ではじめる触れるケア
～楽しいタッチケアでスキンシップ～

「痛い痛い飛んでいけ～」はどうして痛くなくなるのなど、
手当のお話や親子のタッチケアなどを体験してもらいます。

講師:多田 杏子

親子で一緒に体験できる
所要時間は45～60分程度

心と身体が

リラクセスする

ワークショップ

対象年齢:6歳以上 定員:親子6組(または12名)程度

@坊平リカバリー温泉 高源ゆ(上市市)
2階 多目的ルーム



@健康の森 よこね(小国町)
中央広場(テント)

10/1 Sat
10:30-

④ クロモジ蒸留体験と
木工品づくり

小国町産のクロモジの蒸留体験や、小さな椅子や机など
の木工品づくりをします。

講師:本間 義信

10/1 Sat
13:30-

⑤ クロモジで
抗菌スプレーを作ろう

クロモジの抗菌作用を活かして、オリジナルの香りブレンド
で抗菌スプレーを作ります。

講師:笹渕 美香

10/2 Sun
10:30-

⑥ 関川 木の糸しなもっこで
タッセルづくり

庄内温海の関川地区で採られるしなの木から作られたしなの
糸で、タッセルを作ります。

講師:富樫 シゲトモ

10/2 Sun
13:30-

⑦ しなの花でリラクゼーション
自然香水づくり

しなの花のハーブウォーターに、リラクゼーションのアロマを
ブレンドして、香水づくりをします。

講師:笹渕 美香

講師陣



笹渕 美香

アロマ&植物療法 kamikobuchi 主宰。ワークショップやマルシェ出店の傍ら、アロマトリートメントセラピストとして、また、講座講師として活動する。また、人生における豊かさと健康について、多角的視点を持つアドバイザーを目指し、研鑽に励む。



多田 杏子

トータルケアセラピーサロン HOLOSAINS 主宰。看護師。看護の経験にアロマ・ハーブの知識、リンパトリートメントの手技を取り入れ“人間丸ごと看る”ホリスティック看護を目指す。触れることにより、ストレスや不安、痛みを軽減し、幸福感を得られる「手当て」の原点を大切に活動している。現在、介護現場にて、高齢者の生活の質の向上に取り組む。



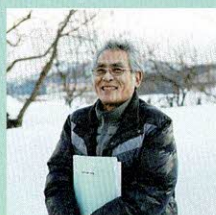
富樫 シゲトモ

羽越のデザイン企業組合 代表理事。7年前にUターンした際に木の皮から糸を紡ぐ関川しな文化に衝撃を受け、次世代に繋ぐプロジェクト「umu project」を発足。シナの花を活用したコスメの企画販売や様々な分野の作家とコラボした、しな織製品づくりを手掛け文化の継承に励んでいる。



長谷川 喜久

高掬薄荷爽草の会リーダー。地元の仲間と共に、『ハッカの風再びプロジェクト』を始動。薄荷栽培の歴史を伝承し、いまなお、新たな薄荷の活用法を模索中。また、県ゆかりの糸や布で編みやクラフトワークショップを行うなど、多方面で活躍の場を広げている。



本間 義信

株式会社森の精 代表取締役。天然クロモジの群生地である小国町で、商品の開発販売と、障害のある方や高齢者の雇用創出を行う。【ゆめの学校プロジェクト】では、「子どもの貧困」や不登校で悩む都会の子どもたちに寄り添う活動を展開する。

ワークショップにご参加の皆様へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、以下にご協力ください。

次の方々は、ご来場をお控えください。

- ◎発熱がある方。
- ◎喉・咽頭痛・息苦しさの症状が認められる方。
- ◎保健所等の健康監視下にある方。
- ◎政府が指定する期間に海外渡航歴のある方。（当該期間に帰国した方と接触した方も含む）
- ◎その他、体調の優れない方。（味覚、嗅覚異常、強い疲労倦怠感など）



お問合せ ※QRコードからのお申込みが難しい場合は下記でも受付します。

☎ 050-5361-2167

✉ kamikobuchi@gmail.com

担当：笹渕

※参加者全員の氏名、住所、電話番号、連絡のつくメールアドレス(お持ちでない方はSNSアカウント)をお伝えください。

※18歳以下の方は、年齢も合わせてお伝えください。

※避難者の方は、上記に加えて避難元をお伝えください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、延期または中止とさせていただきます。

会場

9/24(土)・25(日) 坊平リカバリー温泉 高源ゆ

〒999-3113 山形県上山市蔵王坊平国有林241林班

アクティビティにあふれた坊平高原に誕生した「高源ゆ」は、ココロとカラダをリカバリーする、標高1,000mの雲上の湯です。



2階 多目的ルーム



Google マップ

10/1(土)・2(日) 健康の森 よこね

〒999-1363 山形県西置賜郡小国町大字小国小坂町759-3

森の中のコテージで家族や仲間たちとゆったりくつろげる場所です。人工池でのカヌー体験や森林散策もおすすめです。



中央広場(テント)



Google マップ

参加費

500円(材料代) 現地支払い

※東日本大震災の避難者の方は無料です。お申し込み時に現在のお住いと避難元の市町村をお伝えください。

お申し込み方法



専用のお申し込みフォームをご利用ください。
※お申込みは同居家族単位でお願いします。

◀左のQRコードからジャンプできます

お申し込み期日

各開催日の**3日前**までにお申し込みください。

※ただし、定員に達し次第、締め切らせていただきます。