



# なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
R4.6.1 発行  
Vol.117



今年度、生活支援相談員の上司が代わりましたので紹介します。

避難者支援のことはもちろん何でも相談できる頼もしい上司です。♪♪♪

## ハートくん こころちゃん

皆さん、初めまして。令和4年4月1日より米沢市社会福祉協議会地域支援課地域福祉係に配属となりました伊藤達也と申します。

ここに配属となる前には、介護保険事業のケアマネジメント業務や権利擁護業務を主とした地域包括支援センターに従事しておりました。

介護保険ご利用者様の自宅訪問で毎日市内を飛び回っておりました。ご利用者様とのお茶飲み話が盛り上がり時間が忘れてしまう程話し込んでしまうのですが、昨今のコロナ禍の影響もありまして、短時間のコミュニケーションを余儀なくされ、残念がるご利用者様も数多くいらっしゃいました。一日も早いコロナ禍の終息を願うばかりです。

最近ハマっている事は「SPY&FAMILY」の視聴です。

「愉快・痛快・温かい。そして、切ない仮初め家族の物語」であります。これから皆さんと色々なお話ができれば嬉しいです、少しでも皆さんのお力になる事ができたらと思います。宜しくお願ひ致します。



## 我が家のペット紹介

伊藤家の愛犬「チロ」♀16才と半年です。人間でいうと80歳~90歳のおばあちゃん犬です。9歳の時に保護犬として迎え入れ早7年となりました。最近足腰も弱くなり、寝てばかりですが、沢山の皆さんに支えてもらい、ここまで命を繋いでまいりました。上杉神社に散歩に連れて行った際には気軽にお声掛けくださいね！



よろしくね！

## “町のお地蔵さん” (健康一口メモ) 人間が成長するとはどういうことか—もう一人の自分

芸能人の自死が相次いだことは記憶に新しい所です。コロナ禍がその要因の一つとして語られていました。彼らの共通性は「一生懸命で、手を抜くことをしない」生き方のスタイルでしょうか。その行動化の前には様々な変調があったことが報道されていました。「この生き方、あり方、考え方では生きることが困難になってしまった」というバランスの乱れがあったと思われる。ここに、そのバランスの崩れを復元するか、それとも新しいバランスを模索するかの分かれ目があったと思います。

「もうこの生きかたは無理だよ、こんな生き方は続けたくない」というもう一人の自分からのアラームが再三送り届けられていたのではなかったかと思えます。それにきく耳を持たずに封殺し続けることをすれば、人間はいつか空中分解してしまう。自分の目指すべき理想からすればそんなアラームは乗り越えなければならぬものと考えていたのでしょう。

夫からの精神的な虐待を受けてきた女性もそういうアラームを心のうちにしまいかくして生きていました。「死にたい」が日常となった生活の明け暮れに、心のたんすにしまいこんでいたものをすべて引き出して心で受け止める作業を始めました。夫からのマインドコントロールを離れ、もう一人の自分の声に従ったのです。その作業は大変苦しいものだったそうです。自分の被害者性に向き合って、主体的に新しく生きていく道に、自分の「こう生きたいんだ」という本当の思いに目覚められました。

自分の中にいるもう一人の自分の声をきくことによって人間は成長し、道を開くことができる、その声を無視すれば、いつか人生の行き止まりに陥り、生きることがどうにもならなくなっていく。自分のなかにそういう知恵者が働いていることを忘れないでいたいものです。

Dr.小林 恒司

# この指と～まれっ！こけ玉作り体験

開催報告！！令和4年5月24日



花の店艶の遠藤昌孝先生をお呼びし、こけ玉作りを行いました。皆さん手際よく作り、これからの季節に合った涼しげなこけ玉を完成させました(^▽^)/



## 6月・7月のサロン・イベント予定

6月8日(水) カフェ「なじょしたあ」を開催！！

10時～16時まで自由来所のサロンです。まちの電器屋エルムアベさんの場所をお借りして行います。生活支援相談員がお茶とお菓子を準備してお待ちしています！

6月16日(木) イベント「スマイル☺️」いちご狩りとあやめまつりに出かけてみませんか？

みんなで美味しいいちごを食べに行きましょう！申込お待ちしております。

7月13日(水) カフェ「なじょしたあ」を行ないます！！

まちの電器屋エルムアベさんで行う、自由来所のサロンです。



カフェ  な

「なじょしたあ」

開催報告！！令和4年5月13日



皆さんもぜひ遊びに来てくださいね！！

お問い合わせ先

米沢市すこやかセンター内 米沢市社会福祉協議会

米沢市西大通1丁目5-60(避難者生活支援相談員:井上・堀江)電話・窓口は平日8:30～17:15まで

TEL 0238-24-7881 携帯 080-5228-5430 080-5228-5342

FAX 0238-24-7861 e-mail honobono-eshakyo@tiara.ocn.ne.jp