

ふらっと☆ 輝くママの会

12月号
Letter

ごあいさつ

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え
肌に触れる風もだんだんと冷たくなり
晩秋の気配が感じられるようになりましたね。
冬が訪れる前にふらっと☆輝くママの会で
一緒に過ごしませんか。



ふらっと☆輝くママの会は

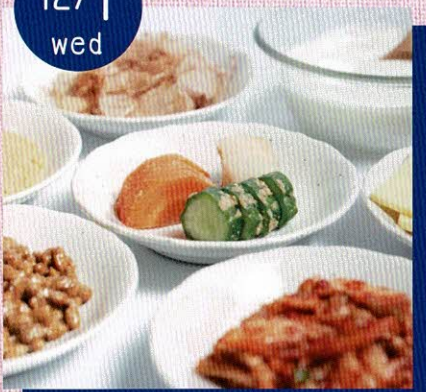
◎ふらっと行ける ◎フラット(平等)

の二つの意味を持っています。



12/1
wed

健康講座



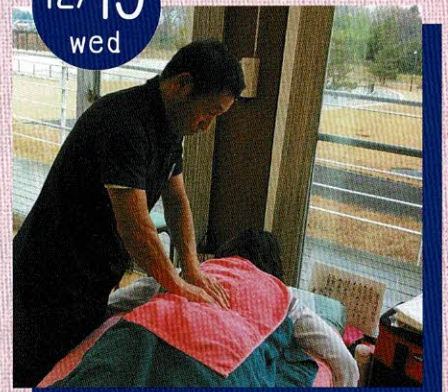
12/8
wed

お正月アレンジメント



12/15
wed

心と体の癒やし



☆詳細は裏面をご覧ください

この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています

【繋がる輝こう 福島～山形を結ぶ交流 相談・見守り事業】

ふらっと☆輝くママの会

代表 吾妻 ひろ美 090-2888-5876
副代表 佐藤 弘美 090-4886-1765

WEB flatshinemama.wixsite.com/-site

E-mail flat.shine.mama@gmail.com

FACEBOOK



www.facebook.com/flat.shine.mama/

LINE



@185jvorv

【新型コロナウイルス感染症への対策】

●3密を避けるため、こまめな換気と人数制限をしております。 ●マスクの着用、手指の消毒、体調確認のご協力をお願いしております。

12月のイベント

12/1
wed

健康講座 & 交流・相談会 要予約

【内容】食品のお話会



日時 12月1日(水) 10時～15時
10時～12時 お話会
12時～15時 交流・相談会

場所 空間企画工房 そら・いろ 山形市新山字一ノ渡戸131-1

講師 Oli(オリ) **定員** 8名(要予約)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円 ※一般募集なし

持ち物 エプロン、バンダナ

12/8
wed

お正月アレンジメントWS & 交流・相談会 要予約

【内容】お正月フラワーアレンジメント



日時 12月8日(水) 10時～15時
10時～12時 フラワーアレンジメント作り
12時～15時 交流・相談会

場所 蔵王みはらしの丘 はらっぱ館 山形市みはらしの丘2-32

講師 H&H **定員** 15名(要予約)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円 ※避難者以外の方の参加も可能です(一般参加費2,000円)

12/15
wed

心と体 癒やしの会 & 交流・相談会 要予約

【内容】揉みほぐし(施術)される事により、心と体の癒やしの提供。体の不調を整え、心も体もリラックス



日時 12月15日(水) 10時～15時
※10時～15時まで別室にて交流・相談会開催
※リラックスできる服装でお越しください

①10:00～ 2名 ④12:20～ 2名
②10:40～ 2名 ⑤13:00～ 2名
③11:20～ 2名 ⑥13:40～ 2名
※時間変更あり

場所 蔵王みはらしの丘 はらっぱ館 山形市みはらしの丘2-32

施術者 ◎ボディケア・アテン ◎かさセラピー Pure

定員 12名(予約枠①～⑥からお選び、ご予約ください)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円

お申し込み・お問い合わせは 表面の電話番号・メール・LINE・Facebookにて受付しております

1月の
予定

●お家で出来るハンドメイド講座(ZOOM予定)

●お家で出来る健康講座(ZOOM予定)

※事前予約も受付しております