

ふらっと☆ 輝くママの会

11月号
Letter

ごあいさつ

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…
楽しみの多い季節がやってきましたね。
山形は芋煮シーズン！ みんな作って食べたかな？
ふらっと輝くママの会で実りのある一日、
一緒に過ごしませんか。



ふらっと☆輝くママの会は

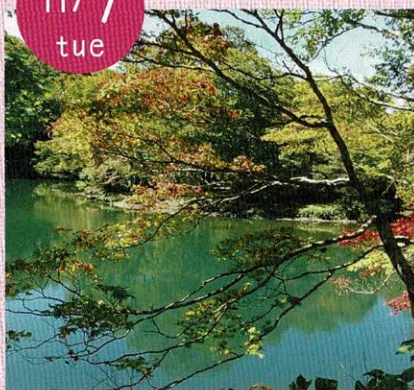
◎ふらっと行ける ◎フラット(平等)

の二つの意味を持っています。



11/9
tue

健康講座



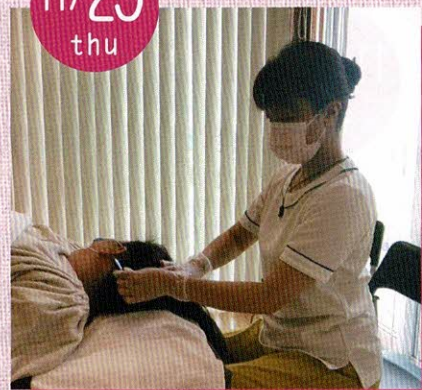
11/16
tue

クリスマスアレンジメント



11/25
thu

心と体の癒やし



☆詳細は裏面をご覧ください

この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています

【繋がる輝こう 福島～山形を結ぶ交流 相談・見守り事業】

ふらっと☆輝くママの会

代表 吾妻 ひろ美 090-2888-5876
副代表 佐藤 弘美 090-4886-1765

WEB flatshinemama.wixsite.com/-site

E-mail flat.shine.mama@gmail.com

FACEBOOK



www.facebook.com/flat.shine.mama/

LINE



@185jvorv

【新型コロナウイルス感染症への対策】

●3密を避けるため、こまめな換気と人数制限をしております。 ●マスクの着用、手指の消毒、体調確認のご協力をお願いしております。

11月のイベント

11/9
tue

健康講座 & 交流・相談会 要予約

【内容】健康に関する正しい知識を知ろう



日時 11月9日(火) 10時～15時
10時～12時 質問形式お話し会
12時～15時 交流・相談会

場所 蔵王みはらしの丘 はらっぱ館 山形市みはらしの丘2-32

講師 高橋信行(ボディケア・アテン) **定員** 20名(要予約)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円 ※避難者以外の方の参加も可能です(一般参加費1,500円)

11/16
tue

クリスマスリースWS & 交流・相談会 要予約

【内容】クリスマスリース作り



日時 11月16日(火) 10時～15時
10時～12時 リース作り
12時～15時 交流・相談会

場所 蔵王みはらしの丘 はらっぱ館 山形市みはらしの丘2-32

講師 H&H **定員** 15名(要予約)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円 ※避難者以外の方の参加も可能です(一般参加費2,000円)

11/25
thu

心と体 癒やしの会 & 交流・相談会 要予約

【内容】揉みほぐし(施術)される事により、心と体の癒やしの提供。体の不調を整え、心も体もリラックス



日時 11月25日(木) 10時～15時
※10時～15時まで別室にて交流・相談会開催
※リラックスできる服装でお越しください

①10:00～ 2名 ④12:20～ 2名
②10:40～ 2名 ⑤13:00～ 2名
③11:20～ 2名 ⑥13:40～ 2名
※時間変更あり

場所 蔵王みはらしの丘 はらっぱ館 山形市みはらしの丘2-32

施術者 ◎ボディケア・アテン ◎かつさセラピー Pure

定員 12名(予約枠①～⑥からお選び、ご予約ください)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円

お申し込み・お問い合わせは 表面の電話番号・メール・LINE・Facebookにて受付しております

12月の
予定

- 12月1日(水) 健康講座
 - 12月8日(水) ハンドメイドworkshop
 - 12月15日(水) 心と体癒やしの会(揉みほぐし)
- ※事前予約も受付しております