

心と身体がリラックスするワークショップ

親子で一緒に体験できる・所要時間は45分程度・キッズスペースもありません

アロマディフューザー 米沢 山形

県内産の精油やハーブウォーターを取り入れた室内の消臭及びリラックスを目的としたディフューザーづくりをします。

講師：笹渕 美香 対象年齢：5歳以上※

11月13日⑤ 10時30分 @広場カフェ はるにれ
20日⑤ 10時30分 @山形県郷土館 文翔館



しなの花と石けん 米沢

鶴岡市温海地区のしなの花を使った石けんづくりをします。

講師：五十嵐 丈 対象年齢：5歳以上※

11月13日⑤ 13時30分 @広場カフェ はるにれ

和ハーブのブレンド 米沢 zoom

フィットセラピー(植物療法)を活用して、ハーブのブレンドを体験してもらいます。

講師：笹渕 美香 対象年齢：5歳以上※

11月14日⑥ 10時30分 @広場カフェ はるにれ
21日⑥ 10時30分 @オンライン(zoom)



クロモジのサシェ 米沢

小国町に自生するクロモジの葉を使ってサシェ(香り袋)を作ります。

講師：本間 義信 対象年齢：5歳以上※

11月14日⑥ 13時30分 @広場カフェ はるにれ

薄荷&ハーブのスワッグ 山形

天童市高嶺地区の薄荷をメインにしたスワッグ(壁飾り)づくりをします。

講師：長谷川 喜久 対象年齢：5歳以上※

11月20日④ 13時30分 @山形県郷土館 文翔館



小さなわら細工 zoom

わらを使った小さな動物のオーナメントを作ります。

講師：高橋 伸一 対象年齢：小学生以上

11月21日⑥ 13時30分 @オンライン(zoom)

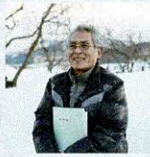
※未就学児の方には、大人のサポートをお願いします。

講師陣



笹渕 美香

アロマ&植物療法 kamikobuchi 主宰。出張販売やマルシェ出店の傍ら、アロマワークショップや講座講師として活動する。また、人生における豊かさや健康について、多角的視点を持つアドバイザーを目指し、研鑽に励む。セラピスト。



本間 義信

樹白い森林の精 代表取締役。天然クロモジの群生地である小国町で、商品の開発販売と、障害のある方や高齢者の雇用創出を行う。【ゆめの学校プロジェクト】では、「子どもの貧困」や不登校で悩む都会の子どもたちに寄り添う活動を展開する。



長谷川 喜久

高嶺薄荷爽草の会リーダー。地元の仲間と共に、『ハッカの風再びプロジェクト』を始動。薄荷栽培の歴史を伝承し、いまなお、新たな薄荷の活用法を模索中。また、県ゆかりの糸や布で編みやクラフトワークショップを行うなど、多方面で活躍の場を広げている。



五十嵐 丈

羽越のデザイン企業組合 副理事長。関川しな文化を次世代に繋ぐプロジェクト「umu project」を発足させ、シナの花を活用したコスメ企画販売や様々な分野の作家とコラボ製品づくりを手掛ける。NPO 法人自然体験温海コーディネーター、コーディネーター。



高橋 伸一

工房ストロー主宰。真室川町の稲作・畑作と畜産を営む農家の5代目。糞細工などの手仕事や伝承野菜、伝統行事などを後世に残すため、地域文化の継承者として活動する。古老から学んだ知恵と技術を、現代にフィットする新たな道具などを通して伝え継ぐ。

参加費

500円(材料代)

※東日本大震災の避難者の方は無料です。お申し込み時に現在のお住いと避難元の市町村をお伝えください。

※zoomの方は、web上でのクレジットカード決済となります。(後払いの場合は手数料をご負担いただきます)

定員

山形・米沢会場：親子4組または12人のどちらか少ない人数

zoom：親子4組(12人)程度

お申し込み方法

専用のお申し込みフォームをご利用ください。

※お申し込みは同居家族単位でお願いします。

右のQRコードからジャンプできます▶



お問合せ ※上記でのお申し込みが難しい場合は下記でも受付します。

☎ 050-5361-2167

✉ kamikobuchi@gmail.com

担当：笹渕

※参加者全員の氏名、住所、電話番号、連絡のつくメールアドレス(お持ちでない方はSNSアカウント)をお伝えください。

※18歳以下の方は、年齢も合わせてお伝えください。

※避難者の方は、上記に加えて避難元をお伝えください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、全てzoom開催とさせていただきます場合があります。

お申し込み期日

各開催日の**1週間前**までにお申し込みください。

山形・米沢会場での**ワークショップ**にご参加の**皆様へのお願い**

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、以下にご協力ください。
次の方々は、ご来場をお控えください。

◎発熱がある方。

◎喉・咽頭痛・息苦しさの症状が認められる方。

◎保健所等の健康監視下にある方。

◎政府が指定する期間に海外渡航歴のある方。(当該期間に帰国した方と接触した方も含む)

◎その他、体調の優れない方。(味覚、嗅覚異常、強い疲労倦怠感など)



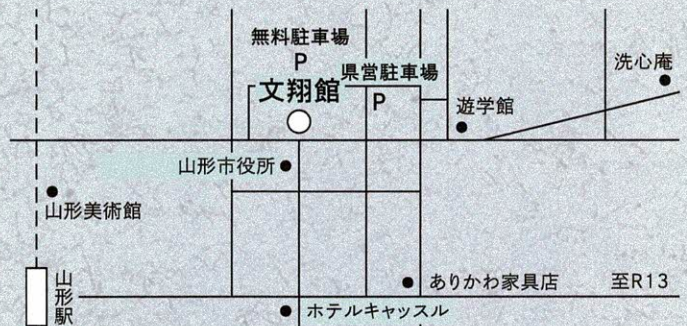
会場アクセス

山形会場

山形県郷土館 文翔館

旧県庁舎3階 第1会議室

〒990-0047 山形県山形市旅籠町3丁目4-51



山形自動車道「山形蔵王 IC」から車で約10分

JR山形駅から市役所経由路線バスで「市役所前」下車、徒歩1分

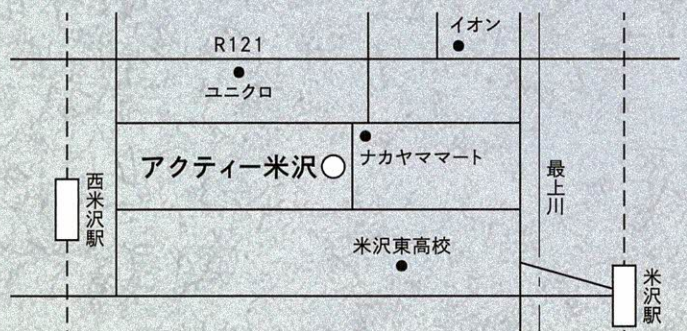
JR山形駅からべにちゃんバスで「旅籠町二丁目」下車、徒歩5分

文翔館北側の無料駐車場をご利用ください。満車の場合は県営駐車場をご利用ください。受付の際、1時間30分の利用補助券をお渡します。

米沢会場

広場カフェ はるにれ

〒992-0059 米沢市西大通1丁目5-5 アクティー米沢1F



米沢駅から車で約20分

米沢駅から市民バス乗車「すこやかセンター」下車すぐ