

# 山形市避難者交流支援センターより お知らせ No. 256

8月は、休館日（月曜日）以外はお盆期間中も通常通り開館しております。どうぞご利用ください。

## 健康・医療

かかりつけの医療機関が休みに入る **お盆期間に体調不調を感じたら**

**24時間健康・医療相談サービス** 119番に迷ったときは0120-023-660

業務委託により、医師・看護師・保健師等が対応し、適切なアドバイスや応急手当方法、地域の医療機関の情報を得ることができます。

また、救急車が必要と判断された場合には、相談者の電話が119番に転送されます。

※あくまでも電話相談です！不安に思ったら医師の診察を受けて下さい。山形市・山辺町・中山町にお住まいの方が対象です。

【相談例】・病院に行った方がいいのかなあ？ ・ケガをしたけど、応急手当はどうなるのかな？

・家族の健康状態が気になる ・救急車を呼んだほうがいい？

問合せ：山形市消防本部 通信指令課 023-634-1198

## 山形市休日夜間診療所

山形市香澄町 2-9-39  
山形市医師会館 1階（山形市民会館北隣）  
☎ 023-635-9955

### 休日の診療

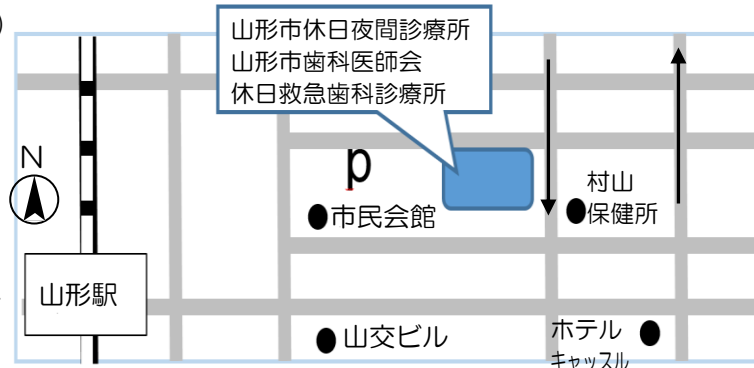
診療科目：内科・外科・小児科  
診療日：日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)  
診療時間：午前9時～午前11時45分  
午後1時30分～午後5時

### 夜間の診療

診療科目：内科・小児科  
診療日：毎日（年中無休）  
診療時間：内科 午後7時から午後11時  
小児科 午後7時30分～午後10時30分

## 山形市歯科医師会 休日救急歯科診療所

住所：山形市休日夜間診療所と同じ  
☎ 023-629-9988  
診療日：日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)  
診療時間：午前10時～午後4時（受付：午後3時30分まで）



## 健康・イベント

8月だけの開催です！暑い夏の疲れたからだは大丈夫？

山形県看護協会：協力

## まちの保健室

今回は、当センターより看護協会さんへ開催のお願いを依頼し、お引き受け頂きました。8月だけの開催であり継続ではありませんので、是非この機会にご自分の健康状態をチェックしましょう。



- 開催日時 8月31日（火） 午前10時～正午
- 会場 山形市総合スポーツセンター3階 大会議室
- 内容 体組成計 血管年齢 血圧測定 健康に関する相談



同時開催：さとカフェ 美味しいお飲み物をご用意いたします。



# 山形市避難者交流支援センター

# 8月の予定

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期となる可能性があります。  
当センターには、マスク着用でお越しください。

日	月	火	水	木	金	土
8	9 休	10	11	12	13	14
15	16 休	17	18	19 福島県相談窓口 ふくしま 就職相談会	20	21
22 こども day! 日曜カフェ	23 休	24	25	26 浜通り交流会	27	28
29	30 休	31 まちの保健室 さとカフェ	9/1	2 福島県相談窓口	3	4 

## 行政相談窓口

## 福島県相談窓口

福島県職員が対応致します。どんな小さな相談でも構いません。お気軽にお越しください。

- 日時 毎月第1・第3木曜日  
午後1時30分～午後4時
- 場所 山形市避難者交流支援センター
- 相談例 ☆帰還後の住まいに関すること  
☆子育てや進学について  
☆生活再建について  
☆その他



ふくしま就職相談会 13:30~15:30  
就職活動応援します

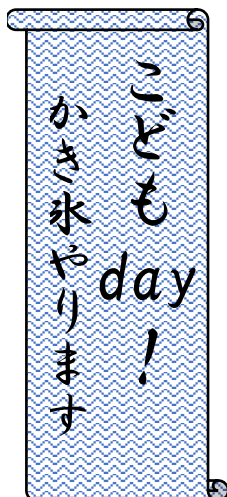
さとカフェ 10:00~12:00 申込不要  
美味しいお茶を準備してお待ちしています

浜通り交流会 13:30~15:30 申込不要  
同郷の方と楽しく語り合しましょう

ガリガリガリ



- ♪対象 避難中の親子
- ♪場所 山形市総合スポーツセンター 第一会議室
- ♪日時 八月二十二日(日)  
午前10時から午後3時
- ♪費用 無料



とても便利な携帯アイラップ

## 日曜カフェ

入れをつくります!

…お茶だけでも大歓迎…

- 🕒日時 8月22日(日)  
午前10時～午後3時(出入り自由)
- 📍場所 山形市総合スポーツセンター3階第1会議室  
山形市避難者交流支援センター(新聞・お茶)
- 👤対象 避難中の方
- 👜持ち物 布(あればご持参ください。)
- 💰費用 一部材料費負担



## 山形市避難者交流支援センター

\*\*\*\*\*  
開館時間 午前9時30分～午後5時  
月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館)  
〒990-0075 山形市落合町1  
山形市総合スポーツセンター3F 第2会議室  
TEL 023-625-2185 FAX 023-625-2191

避難者定住サポート窓口開設中