

ふらっと☆ 輝くママの会

8月号
Letter

ごあいさつ

大暑を迎え、厳しい暑さが続いておりますが
お障りなくお過ごしでしょうか？
今回、夏休み期間という事もあり
親子で楽しめる交流相談会を予定しています。
夏の思い出作り、一緒に楽しめたら嬉しいです。



ふらっと☆輝くママの会は

◎ふらっと行ける ◎フラット(平等)

の二つの意味を持っています。



8/4
wed

健康講座



8/11
wed

天然石プレスレットWS



8/25
wed

心と体の癒やし



☆詳細は裏面をご覧ください

この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています

【繋がる輝こう 福島～山形を結ぶ交流 相談・見守り事業】

ふらっと☆輝くママの会

代表 門馬 ひろ美 090-2888-5876
副代表 佐藤 弘美 090-4886-1765

WEB flatshinemama.wixsite.com/-site

E-mail flat.shine.mama@gmail.com

FACEBOOK



www.facebook.com/flat.shine.mama/

LINE



@185jvorv

【新型コロナウイルス感染症への対策】

●3密を避けるため、こまめな換気と人数制限をしております。 ●マスクの着用、手指の消毒、体調確認のご協力をお願いしております。

8月のイベント

8/4
wed

健康講座 & 交流・相談会

要予約

【内容】カウンセラーによる個別相談

①10:00~ ⑤13:00~
②10:40~ ⑥13:40~
③11:20~ ⑦14:20~
④12:00~ ⑧15:00~

日時 8月4日(金) 10時~15時

場所 空間企画工房 そら・いろ 山形市新山字一ノ渡戸131-1

講師 Wake up!実行委員会 金沢幸枝 定員 8名(要予約)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円 ※避難者以外の方の参加も可能です(一般参加費2,000円)



8/11
wed

天然石ブレスレットWS & 交流・相談会

要予約

【内容】世界に1つだけの願いを込めたブレスレット作り ※お子様はビーズブレスレット(100円)

日時 8月11日(水) 10時~15時
10時~12時 ブレスレット作り
12時~15時 交流・相談会

場所 空間企画工房 そら・いろ 山形市新山字一ノ渡戸131-1

講師 H&H 定員 15名(要予約)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円 ※避難者以外の方の参加も可能です(一般参加費2,000円)



8/25
wed

心と体 癒しの会 & 交流・相談会

要予約

【内容】揉みほぐし(施術)される事により、心と体の癒しの提供。体の不調を整え、心も体もリラックス

日時 8月25日(水) 10時~15時
①10:00~ 2名 ④12:20~ 2名
※10時~15時まで別室にて交流・相談会開催 ②10:40~ 2名 ⑤13:00~ 2名
※リラックスできる服装でお越しください ③11:20~ 2名 ⑥13:40~ 2名
※時間変更あり

場所 空間企画工房 そら・いろ 山形市新山字一ノ渡戸131-1

施術者 ◎ボディケア・アテン ◎かさセラピー Pure

定員 12名(予約枠①~⑥からお選び、ご予約ください)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円



お申し込み・お問い合わせは 表面の電話番号・メール・LINE・Facebookにて受付しております

9月の
予定

●9月1日(水) 健康講座 [講師による個別相談]

●9月8日(水) ハンドメイドworkshop

●9月22日(水) 心と体癒やしの会[揉みほぐし]

※事前予約も受付しております