

ふらっと☆ 輝くママの会

7月号
Letter

ごあいさつ

春から夏へ季節が移り変わる時期
皆様いかがお過ごしですか？

前年度、任意団体として立ち上げた「ふらっと☆輝くママの会」
今年度も継続出来る事になりました。

今年度も講座等で心と体を癒やし、相談や交流など一緒に楽しみましょう！



ふらっと☆輝くママの会は

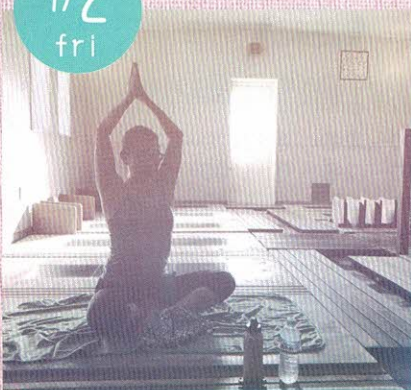
◎ふらっと行ける ◎フラット(平等)



の二つの意味を持っています。

7/2
fri

岩盤浴ヨガ



7/14
wed

リードディフューザーWS



7/21
wed

心と体の癒やし



☆詳細は裏面をご覧ください

この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています

【繋がる輝こう 福島～山形を結ぶ交流 相談・見守り事業】

ふらっと☆輝くママの会

代表 門馬 ひろ美 090-2888-5876
副代表 佐藤 弘美 090-4886-1765

WEB flatshinemama.wixsite.com/-site

E-mail flat.shine.mama@gmail.com

FACEBOOK



www.facebook.com/flat.shine.mama/

LINE



@185jvorv

【新型コロナウイルス感染症への対策】

●3密を避けるため、こまめな換気と人数制限をしております。 ●マスクの着用、手指の消毒、体調確認のご協力をお願いしております。

7月のイベント

7/2
fri

岩盤浴ヨガ (ホットリンパケア) & 交流・相談会 要予約

【内容】温かい岩盤の上でヨガをします(初めての方でも大丈夫です)

日時 7月2日(金) 10時~15時
10時~12時 岩盤浴ヨガ
※ヨガは10時スタート(受付9時30~) 12時~15時 交流・相談会(別会場)

場所 岩盤浴 山形ゆたか 山形市小立3-14-4

講師 さとう式リンパケア 伊藤圭子 **定員** 10名(要予約)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円 ※避難者以外の方の参加も可能です(参加費1,800円)

持ち物 Tシャツ・短パン・タオル2枚・飲み物・替えの下着



7/14
wed

リードディフューザーWS & 交流・相談会 要予約

【内容】好きな香りを選んで作るあなただけのオリジナル♡ディフューザー作り

日時 7月14日(水) 10時~15時
10時~12時 ディフューザー作り
12時~15時 交流・相談会

場所 空間企画工房 そら・いろ 山形市新山字一ノ渡戸131-1

講師 H&H **定員** 15名(要予約)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円 ※避難者以外の方の参加も可能です(参加費2,000円)



7/21
wed

心と体 癒しの会 & 交流・相談会 要予約

【内容】揉みほぐし(施術)される事により、心と体の癒しの提供。体の不調を整え、心も体もリラックス

日時 7月21日(水) 10時~15時
※10時~15時まで別室にて交流・相談会開催
※リラックスできる服装でお越しください

①10:00~ 2名	④12:20~ 2名
②10:40~ 2名	⑤13:00~ 2名
③11:20~ 2名	⑥13:40~ 2名

※時間変更あり

場所 空間企画工房 そら・いろ 山形市新山字一ノ渡戸131-1

施術者 ◎ボディケア・アテン ◎かさセラピー Pure

定員 12名(予約枠①~⑥からお選び、ご予約ください)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円



お申し込み・お問い合わせは 表面の電話番号・メール・LINE・Facebookにて受付しております

8月の
予定

- 8月4日(水) 健康講座 [講師による個別相談]
 - 8月11日(水) ハンドメイドworkshop[親子で楽しむworkshop]
 - 8月25日(水) 心と体癒やしの会[揉みほぐし]
- ※事前予約も受付しております