

山形市避難者交流支援センターより お知らせ No. 250

住所変更後の届出

各方面への住所変更手続きをお忘れなく 転居・帰還などで、住所が変わるみなさまへ



転居・帰還に伴う住所変更や、同居人数に変更のある方は下記機関への届出をお願いいたします。国や各県からの重要な通知や、避難元からの郵便物がみなさまのお手元へ確実に届くようお手続きください。お忙しい方は電話での手続きも受付けています。

<ul style="list-style-type: none"> ・住所変更 ・人数変更 	山形市避難者交流支援センター ☎023-625-2185 または、山形市役所防災対策課 ☎023-641-1212 内線 216	<ul style="list-style-type: none"> ◎避難者登録変更 ◎お知らせ郵送先変更/停止 ◎全国避難者情報システムの登録変更
<ul style="list-style-type: none"> ・住所変更 	福島県立医科大学 ふくしま国際医療科学センター 放射線医学 県民健康管理センター ☎024-549-5130	<ul style="list-style-type: none"> ◎県民健康調査（甲状腺検査等）の通知郵送先変更

センターイベント

みんなで話そう介護予防

筋力低下を予防しよう



理学療法士さんの指導のもと、筋力低下予防の軽い体操を取り入れ、介護予防について楽しく話し合いをしながら学習します。

☆ 開催日	6月5日（土）
☆ 時間	① 午後1時15分～午後3時15分 <介護予防> 個人的な相談の無い方は午後3時15分で終了 ② 午後3時15分～午後4時15分 <個人的相談（質疑応答）>生活運動機能面等で不安のある方は、この機会に理学療法士の先生へご相談下さい。
☆ 場所	山形市総合スポーツセンター3階 第一会議室
☆ 講師	天童市民病院 理学療法士 東海林 崇弘 先生
☆ 参加費	無料
☆ 申し込み	6/5 正午まで 山形市避難者交流支援センター ☎023-625-2185

♪ マスク着用でご参加ください。

♪ 新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止する場合があります。

山形市避難者交流支援センター 5/16~6/5 の予定

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期となる可能性があります
当センターには、マスク着用でお越しください

日	月	火	水	木	金	土
5/16	17 休	18 山形 歴史探訪	19	20 福島県相談窓口 ふくしま就職 相談会	21	22
23	24 休	25	26	27 浜通り交流会	28	29
30 日曜カフェ	31 休	6/1	2	3 福島県相談窓口	4	5 みんなで話そう 介護予防

福島県相談窓口 13:30~16:00 申込不要
ちいさなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ

浜通り交流会 13:30~15:30 申込不要
同郷の方とお話しませんか

山形歴史探訪 (霞城公園内)



遅れずご集合ください
5月18日(火)

- ◇ 集合場所 山形市避難者交流支援センター
- ◇ 集合時間 午後0時30分
- ◇ 持ち物 飲み物、雨具、筆記用具等
- ◇ その他 小雨決行、歩きやすい靴と服装

<見学コース>

最上義光歴史館 → 東大手門 → 最上義光騎馬像
→ 本丸 → 山形市郷土館(旧済生館本館)

(申し込み受付は終了させていただきました。)

ふくしま就職相談会

福島への帰還をお考えの方、就活を始めませんか

- ◇ 開催日 5月20日(木)
- ◇ 開催時間 午後1時30分 ~ 午後3時30分
個別対応致します
- ◇ 会場 山形市避難者交流支援センター

次回は6/17(木)になります。お早めにお申込み
をしていただけますとより良いアドバイスの準備
ができます。

日曜カフェ



お茶飲みだけでも歓迎ですが、
素敵な手かごも作ります。

- 日時 5月30日(日)
午後1時 ~ 午後3時
- 場所 山形市避難者交流支援センター
(お茶・新聞)
山形市総合スポーツセンター第3会議室(手かご)
- 持ち物: 定規、ステックのり、
千代紙か柄物の折り紙、洗濯ばさみ

山形市避難者交流支援センター



開館時間 午前9時30分 ~ 午後5時
月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)
〒990-0075 山形市落合町1
山形市総合スポーツセンター3F 第2会議室
TEL 023-625-2185 FAX 023-625-2191
避難者定住サポート窓口開設中