

# ネットワーク通信

NO. 107 (R3. 2. 9発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711(代表)

☎ 0238-87-1822(直通)

FAX 0238-88-3712

三寒四温の候、皆様お元気で過ごしてでしょうか。2月2日は節分、2月3日は立春、季節は少しずつですが春に向かって進んでいるようです。2月の中ごろを過ぎるとそんなに大雪は降らないと言われています。長い冬はもう少しで終わりに近づいています。コロナ禍の中、健康には充分にご留意ください。

## 絵手紙制作をしました！！

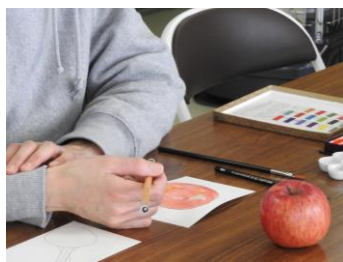
1月28日(木)、吉野先生を講師にお迎えし、絵手紙教室を開催しました。毎年1回は開催しているので恒例の交流会になっています。何回か参加している方はすぐに作品作りに入り、初めて参加の方は落款作りから始めました。

画仙紙は5種類。先生から各画仙紙の特徴をお聞きして、自分の使ってみよう紙を選んでもらいました。

画材は季節の果物・野菜・花などから書いてみたい画材を選んで、画仙紙に直接細字用水性ペンで輪郭を書いていきます。色づけは最初は薄く、だんだん仕上げていくのがコツのようです。絵が出来上がったら言葉を書きます。描いた絵にとらわれず、感じた事や思う事など短く簡単に書くようにします。最後に自作の落款を押して出来上がりです。画仙紙の種類によって色の滲み方が違い、雰囲気の違いが絵手紙が出来ました。参加者の皆さんは画材の他にも、自宅にある植物の絵や筆記用具など思い思いに描いていました。

先生からアドバイスをもらうと「立体感が出た。」「全然違う。」との感想が聞こえてきました。

出来上がった作品を見ながら、「こういう描き方もいいね。」など感想を述べ合って交流会を閉じました。



## 2月冬の交流会(もち会)についてのお知らせ

毎年、2月に開催している「冬の交流会(もち会)」ですが、新型コロナウイルスの収束が見えず、県内でも感染者が出ているため、感染防止の観点から中止することに致しました。2年続けて中止になるのは残念ですが、皆さんが安心して参加できることが一番だと考えました。

交流会の代わりとして、今月下旬(2月22日)にみそ餅と白餅を皆さんの自宅にお届けします。留守世帯には事前にお電話でお届け方法をお聞きしますので、よろしくお願ひします。

白餅はのした餅とタレ付き餅(じんだん・あんこ・納豆)のどちらかを選んでいただきます。2月9日訪問時にお聞きしますので、よろしくお願ひいたします。



## 鈴木酒造店が古里浪江町が新設した「道の駅」で悲願の酒造りを始めます。

浪江町から長井市に移り住み酒造りを続けている鈴木酒造店長井蔵が長井に軸足を残しつつ、古里浪江町で悲願の酒造りを再開することになりました。

浪江町の道の駅敷地内に地場産品の魅力発信を目的とした施設が整備されています。来場者が生産現場を見学でき、飲食や販売コーナーも設けられるのが特徴。

それに関連して、2月15日(月)、NHK総合テレビ午後0時20分から番組名「うまいっ!」に鈴木酒造店が取り上げられ、放映されます。前週の2月8日の同時間に1回目の放映があり、2週に渡っての放映になります。是非ご覧ください。

## 2・3月各種イベント情報（詳しくは市報をご覧ください。）

期日	時間	催し	内容	会場	対象	参加費	問合せ・申込
2/13	土 14時～ 16時	長井バイカモン けん玉クリニック	毎月第2土曜日に開催。 福祉けん玉を使って、脳と身体を イキイキさせましょう。	タスパークホ テル 2階プ レルーム	どなた でも	無料	齋藤 直樹 ☎090-6226 -3997
2/23	火・ 祝 14時～ 16時	伝説から見える 長井の歴史講座	「岩切不動伝説」・「十王堂 の地藏様避難説」など、な かなか知らない17の伝説を ひも解き、長井の歴史を学 んでみませんか。	旧長井小学校 第一校舎 2階	どなた でも 定員 20名	無料	要申込(2/19ま で) 旧長井小学校 第一校舎 ☎87-1802
2/28 ・ 3/2	日・ 火 9時30 分～ 21時30 分	聖火リレートーチ 展示	東京2020オリンピック聖火リ レートーチ及び東京2020パ ラリンピック聖火リレートーチ を展示します。 ※トーチに触れることはでき ませんが、写真撮影は可能 です。	旧長井小学校 第一校舎	どなた でも	無料	市総合政策課 オリンピック・パラリン ピック・文化ス ポーツ交流推進 室 ☎87-0714

### ちょっと豆知識

### 湿度を上げる方法



今の季節は乾燥が気になるときです。今回は加湿器がない場合でも湿度を上げる方法をご紹介します。  
一般的に過ごしやすい湿度は40%～60%の間と言われています。例えば湿度が40%以下になると、肌やのどの乾燥が気になり、逆に60%を超すとカビやダニの心配が出てきます。湿度は、室温と違ってすぐに肌で感じ取れるものではないため、湿度計等があると良いですね。

### 湿度を加湿器なしで上げる方法

- 濡らしタオルをかけておく  
タオルを水で濡らして部屋にかけておく方法です。小さいフェイスタオルではなく大きめのバスタオルは表面積も広く、湿度を上げるにはおすすめのサイズです。
- 洗濯物を室内に干す  
洗濯物を室内に干すことにより、湿度を上げることが出来ます。臭いが気になる方は室内干し用の洗剤を使うと良いでしょう。
- 観葉植物を置く  
観葉植物は空気中に水分を放出する働きがあります。置いておくだけで良いため、とても簡単な方法です。水をあげたり、霧吹きをふいてあげるとより効果的です。
- 水を入れたコップなどを置く  
水を入れたコップを置くだけですが、小さなコップと大きなボールやコップに水を入れた時では効果も変わってきます。なるべく大きめの容器に入れると良いでしょう。また、水槽がある家庭では同じような効果が期待できます。

あとがき・・・1月は一晩のうちに雪が一気に降り、雪かきが大変な時がありましたね。その時の降雪量が県内で二番目の多さだったそうです。2月は1年の中でも一番多く雪が降ると言われています。まだ、毎日の天気予報の確認は欠かせないですね。

