



なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員
R2.12.1 発行
Vol.99

令和2年は新型コロナウイルスに振り回された一年だったと思います。私たちの仕事でも皆さんへの戸別訪問の自粛やサロンなどイベントの中止及び延期、更にはリモートでの会議や在宅勤務など今まで経験したことがないある意味特別な年になりました。

来年は丑年、「先を急がず一歩一歩着実に物事を進めることが大切」な年と言われています。コロナの影響は未だ残るでしょうが、打ち克つためにできることを少しずつ継続したいと思っています。(個人的には週2回の休肝日とかる〜い運動) 今年も残り僅かとなりました、皆さん、どうぞ健やかな良いお年をお迎えください。

令和2年度第3回 ストレッチポール

開催報告!! 令和2年11月17日(火)

『サロンこの指と〜まれっ!』



講師の上花輪先生



皆さん、常日頃の疲れを癒していました



*これからも、色々なサロン交流会の

企画を予定していますので、皆さん、是非

参加して頂くようお願い致します。

また、皆さんから要望がありましたら教えて

ください。お待ちしております。



運動した後
美味しいお弁当



“町のお地蔵さん” (健康一口メモ)

やまいとともに生きる、健康に生きる—無射の射

Dr.小林 恒司

あるアルコール依存症の方からこんな話をきいたことがあります。酒を飲んでいる時の楽しみに変わるものを探して、ある日山にハイキングをしに行ったときのこと、鼻歌をうたって、楽しげに歩いている初老の男性の姿に気づけなくなってしまったというのです。その時に、中国の故事である「無射の射」を思い出したそうです。それは弓矢の名人になりたいと思っていた若者が、いつしか弓矢なくして鳥を射抜くことができるようになり、果ては、弓矢の道具を見て、これは何の道具かと問うまでになるという故事です。酒を飲んでいる時に匹敵する楽しみを求めることも、酒以外の楽しみを求めることも、それは人間として自然なことであつたとしてもそういう生き方が問われた気がしたというのです。楽しみを求めるということすら忘れて、現実には溶け込んでいる時に、本当の楽しみが与えられるというビジョンを彼は初老の男性のそぶりの中に見ていたのです。これが生きるということの本来的な姿なのだと。

コロナ禍で、これまで楽しみとしていたことが奪われることで、これまで保っていたバランスを失いつつある人も少ないことでしょう。これまで楽しみを自粛していた生活に耐えられなくなっている人もいることでしょう。今日的な感染拡大は、あまりに人間的なものを映し出している。残念ながらリスク管理しながらできることと、できないことがあります。例えば年末のベートーベンの第九コンサートは期待できないでしょう。

コロナ禍は彼が問われたような問いを我々にも問いかけているように思います。その問いかけへの一つの道しるべとして「無射の射」は今までも、これからもそこにあることでしょう。

12月のイベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
※福島県相談窓口 毎月第1・第3水曜日 13:30～15:00 置賜総合文化センター内		1	2 きっさ万世 (中止)	3 福島市役所相談窓口 10:00～15:00 置賜総合文化センター 心の健康相談 9:30～ 置賜総合支庁	4	5
6 パソコンであそぼう ①15:00～15:25 ②15:30～16:00 米沢市児童会館	7	8 ままカフェサロン 10:00～15:00 置賜総合文化センター	9 きっさ万世 (中止) ふくしま生活・就職 応援センター相談会 13:00～15:00 置賜総合文化センター	10	11	12 ヒーリングハートブ ラネタリウム 18:00～18:50 米沢市児童会館
13	14	15	16 きっさ万世 (中止) 心の健康相談 9:30～ 置賜総合支庁	17	18	19 1 day キャンプ (日帰り) 青空保育たけの子 特別投影 プラネタリウム 『スターライト ☆クリスマス』 14:00～14:45 米沢市児童会館
20 特別投影 プラネタリウム 『スターライト ☆クリスマス』 14:00～14:45 米沢市児童会館	21	22	23 きっさ万世 (中止)	24	25	26
27	28	29	30	31	※新型コロナウイルスの感染 拡大防止のため中止する場 合がございますので、お問い 合わせの上よろしくお願 いいたします。	

☆上記予定は申し込みや参加費などが必要なものもあります。

詳しくは米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせください。 TEL 0238-24-7881

編集後記

「今年は雪が多いらしい…」という毎年どこからか流れてくる噂は、今年もしっかり流れはじめ、いつ雪が降るのかとソワソワした日々を過ごしています。この時期になると我が家のサンタは、子ども達が何のおもちゃをお願いするのかソワソワ。年々お願いするおもちゃの金額が上がることにソワソワ。そしてプレゼントを用意すると、子ども達の気が変わって別のおもちゃになったらどうしよう…とソワソワします。何かとソワソワする残り1ヶ月。気を引き締めて頑張りましょう!!

井