

山形市避難者交流支援センターより お知らせ No. 231

センターイベント

介護予防教室 認知症予防講座

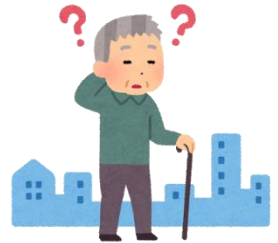
理学療法士の先生による認知症予防講座で「予防になること」「日頃できること」「病気への気づき」などを楽しく学びませんか？

ソーシャルディスタンスに配慮し、大会議室で開催します！

- 開催日 9月12日(土)
- 開催時間 午前10時～正午 **認知症予防講座**
個人的な相談の無い方は正午で終了となります。
- 正午～午後1時 **個人的相談(質疑応答)**
生活運動機能面等で不安の有る方は、この機会に理学療法士の先生に相談ください。
- 場 所 山形市総合スポーツセンター3階大会議室
- 講 師 天童市民病院 理学療法士 東海林 崇弘 先生
- 参加費 無料
- 対 象 避難中の方 定員10名(先着)
- 申し込み 山形市避難者交流支援センター ☎023-625-2185

※ マスク着用でご参加ください。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。



イベント

まちの保健室

協力：山形県看護協会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためお休みしていましたが「まちの保健室」を再開することになりました。日頃の健康管理はとても大切です。ぜひご参加ください。

ソーシャルディスタンスに配慮し、大会議室で開催します！

きちんと手が洗えているかを評価する道具を使い、洗い残しをチェックします。洗い方を改善することで感染予防になります。

洗い残しが白く光ります



- 内 容 体組成計 血管年齢 血圧測定 手洗い評価
※ハンドマッサージはお休みさせていただきます。
- 開催日 8月7日(金) ※今月は第一金曜日です
- 開催時間 午前10時～正午
- 場 所 山形市総合スポーツセンター3階大会議室
- 対 象 避難中の方

※ マスク着用でご参加ください。※入口での体温測定と利用者名簿記入のご協力をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。

(新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期する場合があります)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休	4	5 福島市相談窓口	6 福島県相談窓口	7 まちの保健室 さとカフェ	8
9	10 山の日 (開館)	11 休	12	13	14	15
16	17 休	18	19	20 福島県相談窓口 ふくしま 就職相談会	21	22
23 こども day! 日曜カフェ	24 休	25	26	27 浜通り交流会	28	29
30	31 休					

こども day!


今月も、夏の恒例になりました
かき氷をします。楽しい美味しいトッピングも用意しています。ぜひ、お越しください。

☆日時 8月23日(日)
午前10時～午後1時(出入り自由)

☆場所 山形市避難者交流支援センター

☆対象 避難中の親子、ご家族

☆費用 無料 ☆マスク着用をお願いします。



日曜カフェ

今回は、牛乳パックでおしゃれなゴミ箱を作ります(自由)


☆日時 8月23日(日)
午後1時～午後3時(出入り自由)

☆場所 山形市避難者交流支援センター

☆対象 避難中の方

☆費用 無料 (一部材料実費負担)

☆マスク着用をお願いします。



福島県相談窓口	13:30~16:00	申込不要
ちいさなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ		
福島市相談窓口	10:30~15:00	申込不要
子ども医療費申請は毎月10日〆切です		
ふくしま就職相談会	13:30~15:30	
就職活動応援します 申込〆切 8/18日		
まちの保健室	10:00~12:00	申込不要
血圧測定・血管年齢・健康相談等・お気軽に		
さとカフェ	10:00~12:00	申込不要
美味しいお茶を準備してお待ちしています		
浜通り交流会	13:30~15:30	申込不要
同郷の方とお話しませんか		

山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9時30分～午後5時
月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)
〒990-0075 山形市落合町1
山形市総合スポーツセンター3F
TEL 023-625-2185 FAX 023-625-2191
避難者定住サポート窓口開設中