



こんにちは



だより

第66号



12月1日現在、酒田には岩手3名、宮城15名、福島105名の方が滞在しています。これから本格的な冬に突入します。酒田での冬も7回目を迎え雪道の運転も覚悟されている事でしょうが、何年経っても慣れるものではありませんね！雪道での運転の注意点をお知らせします♪

## ～冬道の交通事故に気を付けましょう～



### <雪道の運転で気を付けること>

- ◆出発前に気象・道路情報を確認、渋滞時に備えて早めの給油を。
- ◆雪が降る前に、早めに冬用タイヤに交換しましょう。(もうお済みですね！)
- ◆スピードを控え、カーブでは慎重にゆっくりと。停止するときは早めに減速を。
- ◆急発進・急ハンドル・急ブレーキ、『急』のつく操作は厳禁です。
- ◆車間距離を充分に取り、心と時間にゆとりを持ちましょう。
- ◆強い地吹雪で前が見えなくなったら、安全な場所に避難し、視界が回復するまで待ちましょう。
- ◆橋の上や日陰、トンネル出入り口などは部分凍結している場合があります。濡れているように見えても、油断せず凍結しているかもと警戒して、早めの減速を心掛けましょう。

### <気をつけたいこと>

- ◎冬用ワイパーを使う。
- ◎寒い所での長時間駐車はワイパーを立てる。
- ◎サイドブレーキを引かないで駐車する。
- ◎車に積もった雪を確実に落とす。
- ◎靴底の雪を落としてから運転する。
- ◎ウィンドウウォッシャー液は原液で使用する。



### <車に常備したいもの>

- スノーブラシ (霜取り用ヘラ付)
- スコップ
- 懐中電灯
- 軍手・長靴・防寒着
- ブースターケーブル (バッテリーが上がった時の為)
- チェーン ○霜取りスプレー他



## 高齢者世帯への除雪支援について

自力での除雪が困難なおおむね65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯に対し、除雪協力者(地域ボランティア等)を登録し、生活通路(住民の出入り口付近から公道まで)の除雪を行う事業があります。お申込みは、各地区の民生委員を通じて酒田市福祉課に登録してください。また、除雪協力者が確保できない場合は、市が委託した事業者の援助員に除雪をお願いすることができます。(この場合は個人負担110円/30分になります。)



《問合せ先》 酒田市福祉課 Tel.0234-26-5731

# 12月



月	火	水	木	金	土	日
					1 まつろわぬ 民 開場：13時	2 くらしと仕事 のなんでも相 談会
3	4 心配事相談所	5	6	7 無料法律相談 (交流ひろば)	8  クリスマスコ ンサート 心の健康相談	9 大黒様のお年 夜
10	11	12 いきいき百歳 体操	13	14 	15	16
17	18 心配事相談所 ----- こんにちわ サロン	19 いきいき百歳 体操	20	21	22 冬至	23
24 クリスマス イブ	25 クリスマス	26 いきいき百歳 体操 ----- 満福市にいだ	27 手芸の会	28 	29	30
31	1/1	1/2	1/3	<div data-bbox="917 1115 1476 1406" data-label="Text"> <p>＜年末年始のご案内＞ 12/29(土)～1/3(木)はお休みと させていただきます。皆様良いお 年をお迎えください。来年もどう ぞよろしくお願ひいたします。</p> </div>		

## 「大黒様のお年夜」



皆さん大黒様のお年夜を知っていますか？庄内地方の山あいの集落に伝わる行事で、年の暮れが近づくといろいろな神様の歳夜（年越しの夜）が行われます。12月9日は、「大黒様のお歳夜」大黒様が妻を迎える夜とされ、豊作と子孫繁栄をお祝いしたり、願ったりします。その日に大黒様（神棚など）にお供えする料理も伝統のメニューです。【黒豆ご飯、黒豆のなます、豆腐の田楽、納豆汁、ハタハタの田楽、豆炒り、まっか大根】豆に暮らせるように（働けるように）と願いを込めた豆づくしの料理。そして、子孫繁栄を願った子持ちのハタハタ、先が二股に分かれた「まっか大根」にも意味が込められています。12月9日が近づくとスーパーでまっか大根も売られるようになるので、ぜひ庄内の行事を体験してみてください♪

## 訪問活動についてのお知らせです

山形県より昨年度同様、情報書類とお米（雪若丸）をお預かりしております。順次お届けに皆様のご自宅を訪問しております。突然の訪問になるかと思いますがよろしくお願ひします。どんな些細なことでも構いません、皆様のお声をお聞かせください。



## お問い合わせ先

酒田市地域福祉センター内  
酒田市社会福祉協議会 新橋2丁目1-19  
(避難者生活支援相談員：高橋◎・佐藤◎)  
TEL:0234-23-5765  
FAX:0234-24-6299  
メール：konnichiwa@sakata-shakyo.or.jp  
\*電話・窓口は平日8:30～17:15です。