

秋の景色や、新米をはじめとした秋の味覚を十分楽しめたでしょうか？しかし、秋の深まりとともに日一日と寒さも増してきました。もうそろそろ冬への備えが必要ですね。冬期間は、道路状態が悪化し交通事故の発生も心配されます。今回は、冬道を走行する際のポイントをお知らせします。



冬道の交通事故防止ポイント



スピードを控え、早めに減速

スリップ事故の最大の原因は、「スピードの出し過ぎ」と「減速の遅れ」です。雪道では、スピードを落とし、カーブの手前や信号停止などには、早めにそしてゆっくりとブレーキをかけ、十分減速することを心がけましょう。

ヘッドライトの点灯

冬期間は日没が早くなり、天候も悪化します。

- ・ 早めにヘッドライトを点灯しましょう。
- ・ 悪天候や視界不良のときは、昼間でもヘッドライトを点灯しましょう。
- ・ 夜間はハイビームを上手に活用しましょう。



部分凍結やブラックアイスに注意

橋の上や日かげ、トンネルの出入り口は、部分凍結に注意しましょう。気温が低い日は、路面が凍結し、ブラックアイスに替わっていることがよくあります。濡れているように見えても油断せず、早めの減速を心がけましょう。

「急」のつく操作は厳禁

雪道では、「急発進」「急ハンドル」「急ブレーキ」は危険です。絶対にやめましょう。カーブを曲がる際には慎重にゆっくりと、停止するときは早めに減速しましょう。



● 冬用ワイパー

氷点下になると普通のワイパーではゴムが凍り、役に立たなくなってしまうことがあります。また、長時間駐車する際はワイパーを立て、フロントガラスにくっつき動かなくなるのを防ぎます。

● サイドブレーキを引かないで駐車する

凍ってしまい解除できなくなることがあります。

● 車に積もった雪を確実に落とす

ウィンカーやテールランプなどが雪で隠れてしまうと、他のドライバーや歩行者への意思表示ができません。事故の原因にもなります。

● 靴底の雪を落としてから運転する

雪がついたままだと、アクセルやブレーキペダルを踏んだときに滑りやすく危険です。

● ウィンドウウォッシャー液は原液で使用する

凍ってしまい出てこないことがあります。



【11・12月の予定】

11/16 月	12/1 火
17 火 心もゆるめるヨーガ教室 10:00～11:30 会場:にこふる 3階 栄養指導研修室 ※ 自分にご褒美、リラックスタイムはいかがでしょう。 ※ 支援者の方もお気軽においでください。	2 水
18 水	3 木
19 木	4 金 編み物教室 & 健康相談 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 ※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングや健康相談ができます。 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)
20 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 ※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングができます。 ※ 出入り自由ですので都合のいい時間においでください。 ※ おしゃべりだけでもOKです。「ホッと一息」できる場所です。 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00～18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648	5 土
21 土	6 日
22 日	7 月
23 月 勤労感謝の日	8 火 避難者相談会 12:30～15:00 会場:鶴岡市役所 6階大会議室東 ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みもOKです。
24 火	9 水 大黒様のお歳夜
25 水	10 木
26 木	11 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) こころの健康相談 13:30～14:30 15:00～16:00 会場:にこふる ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください ※ 無料ですが、予約が必要です 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364
27 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)	12 土
28 土	13 日 週末寺小屋 13:30～15:30 会場:にこふる3階 栄養指導研修室 ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール: jjmori@hotmail.co.jp
29 日	
30 月	

