

夏は、ついつい冷たいものばかり飲んだり食べたりしがちですが、毎日三食きちんとバランスよく食べることや、少しでも快適に眠れる工夫をして、睡眠不足や体調不良にならないように気をつけましょう。

今回は、藤島地域で毎年行われている「ふじしま夏まつり」と「鶴岡伝統芸能祭」をご案内します。古くからそれぞれの地域に伝わる勇壮な獅子踊りは、必見です。是非一度ご覧ください。

「ふじしま夏まつり」&「鶴岡伝統芸能祭」

「ふじしま夏まつり」は、子どもすもう大会や魚のつかみどり、伝統芸能祭、そして盆踊り大会と子どもから大人まで楽しめる内容です。

同時に開催される「鶴岡伝統芸能祭」も第14回を迎え、鶴岡市内各地から伝統芸能を招き、鶴岡を代表する伝統芸能のまつりとなっています。

藤島地区は「獅子郷」と言われるほど獅子踊りが数多く残っており、その勇壮で活発な踊りは、地元で脈々と引き継がれ、毎年夏に奉納されています。

鶴岡伝統芸能祭(午後4時開演予定)で行われる獅子踊りは、各地域に伝わる獅子を一同に集め、幻想的な雰囲気を感じさせます。

また、会場には焼きそばややきとり、から揚げなどのおまつり屋台が出店し、見て感動、食べて感動です。真夏のひとときを是非お楽しみください。

なお、詳しいことは、同封のチラシをご覧ください。

日 時 平成27年8月2日(日) 午前9時～午後8時50分
会 場 鶴岡市藤島体育館周辺 雨天:鶴岡市藤島体育館アリーナ
(鶴岡市藤の花一丁目1-1)
問い合わせ ふじしま観光協会 ☎ 0235-64-2229
<http://visitfujinosato.web.fc2.com/>

各地域に伝わる獅子踊り



【 7・8月の予定 】

| | |
|---|--|
| <p>7/27 月</p> <p>28 火</p> <p>29 水</p> <p>30 木</p> <p>31 金 編み物教室は、お休みです</p> <p style="text-align: center;">法律無料相談(山形県弁護士会)</p> <p style="text-align: center;">会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p> <p>※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00~18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648</p> | <p>8/10 月</p> <p>11 火 避難者相談会 12:30~15:00 会場:鶴岡市役所 4階 ロビー ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みも OK です。</p> <p>12 水</p> <p>13 木 お盆</p> <p>14 金 荘内大祭</p> <p style="text-align: center;">編み物教室は、お休みです</p> <p style="text-align: center;">法律無料相談(山形県弁護士会)</p> <p style="text-align: center;">会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p> <p style="text-align: center;">こころの健康相談 13:30~14:30 15:00~16:00 会場:にこ♥ふる</p> <p>※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください ※ 無料ですが、予約が必要です 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364</p> <p>15 土 赤川花火大会 19:00~</p> <p>16 日 おいやさ祭り</p> <p>17 月</p> <p>18 火</p> <p>19 水</p> <p>20 木</p> <p>21 金 編み物教室 9:30~11:30 会場:宝田住宅集会所</p> <p style="text-align: center;">法律無料相談(山形県弁護士会)</p> <p style="text-align: center;">会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p> <p>22 土</p> <p>23 日</p> |
| <p>8/1 土</p> <p>2 日 ふじしま夏まつり・鶴岡伝統芸能祭 9:00~20:50 会場:藤島体育館</p> <p>※ 詳しいことは、同封のチラシをご覧ください。</p> <p>3 月</p> <p>4 火</p> <p>5 水 土用の丑の日</p> <p>6 木</p> <p>7 金 編み物教室&健康相談 9:30~11:30 会場:宝田住宅集会所</p> <p>※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングや看護師さんによる健康相談ができます。 ※ 出入り自由ですので都合のいい時間においでください。 ※ おしゃべりだけでも OK です。「ホッと一息」できる場所です。</p> <p style="text-align: center;">法律無料相談(山形県弁護士会)</p> <p style="text-align: center;">会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p> <p>8 土</p> <p>9 日 週末寺小屋 13:30~15:30 会場:にこ♥ふる3階 栄養指導研修室</p> <p>※ 小学1年生から高校生までの学習支援です ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール: jjmori@hotmail.co.jp</p> | <p style="text-align: center;">  </p> |