

今がいちばん日照時間の短い時期ですね。でも、あともう少し！今年の『冬至』は、22日だそうです。この日が過ぎればまた“曇の目一つずつ”日照時間がのびていきますね。カロチンやビタミン豊富な冬至カボチャを食べて、体が温まるゆず湯に入り、寒さに負けずに過ごしましょう！（清）



クリスマスといえば、キリスト教圏でない国でも祝われ、日本でも多くの人に親しまれ、愛される年中行事で、12月24日をクリスマスイヴ、12月25日をクリスマスとしています。

日本で本格的にクリスマスが祝われるようになったのは、大正時代頃からで、プレゼントを贈る習慣も、この頃から始まったそうです。

また、クリスマスと言えば、サンタさんを思い浮かべると思いますが、起源となった人は「聖ニコラウス」、教会では聖人とされています。これをオランダ語にすると「シンタクラス」、それが「サンタクロース」となったそうです。サンタクロースは実在しており、現在、グリーランド国際サンタクロース協会というところで認めているサンタクロースは、世界に約120名おり、その内日本人はお一人だけとの事です。



クリスマスには欠かせない「クリスマスケーキ」は、1922年お菓子メーカーの不二家が販売、また、子どもが喜ぶ「クリスマスブーツ」は、1947年に近商物産という会社が販売した日本独自のものだそうです。

皆さんのお宅にもサンタさんがプレゼントを持ってきてくれるといいですね

### 鶴岡で「がんばっている方」をご紹介します

【お名前】山本陽一さん、友紀さん

平成23年3月に、宮城県多賀城市から家族で鶴岡へ

【自分ができること】

多賀城市でサーフショップを開き後進の育成に力を注いでいましたが、震災で一時今後のことが真っ白になったものの、“やはり自分にあるものを活かしてゆくしかない”と考え、初めて波に乗った鶴岡に戻り、湯野浜地域でサーフショップを再開しました。

自身と同じプロサーファーを輩出すべく、妻の友紀さんと共に日本海と太平洋の海で後進を指導しています。また、鶴岡市で子供や初心者向けのスクールも開催しています。



Sea Rover (シーローバー)

住所 〒997-1202 山形県鶴岡市宮沢字小沢 60-1


電話・FAX 0235-76-3890 営業時間 12:00～19:00 木曜定休

ホームページ [http://searover.fc2web.com/searover\\_logo.jpg](http://searover.fc2web.com/searover_logo.jpg)

がんばってます

vol.6

## 【12月・1月の予定】

12/15 月
16 火
17 水 <b>だるま市(七日町観音堂例祭)</b> 境内には、だるまや熊手・羽子板などお正月の縁起物を売る出店が並び、夜遅くまでにぎわいます。 
18 木
19 金 <b>編み物教室 9:30～11:30</b> <b>会場:宝田住宅集会所</b> ※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングや健康相談もできます。 ※ 出入り自由です 都合のいい時間においでください。 ※ おしゃべりだけでもOKです。「ホッと一息」できる場所です。 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b> ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00～18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎023-635-3648
20 土
21 日
22 月
23 火 <b>天皇誕生日</b>
24 水
25 木 <b>クリスマス</b>
26 金 <b>御用納め</b> ※ 鶴岡市社会福祉協議会は、1/4までお休みとなります。
27 土
28 日 <b>もちつき交流会 9:30～13:30</b> <b>会場:美原町公民館</b> ※ 詳しいことは同封のチラシをご覧ください
29 月
30 火
31 水 <b>羽黒山 松例祭 ～1/1</b> 大晦日から元旦にかけて行われる羽黒山の代表的な祭りです。 ※ 問) 出羽三山神社 ☎ 0235-62-2355

1/1 木 <b>元日</b>
2 金
3 土
4 日
5 月 <b>御用始め</b>
6 火
7 水
8 木
9 金 <b>編み物教室 9:30～11:30</b> <b>会場:宝田住宅集会所</b> <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b>
10 土
11 日
12 月 <b>成人の日</b>
13 火 <b>避難者相談会 12:00～15:00</b> <b>会場:市役所大会議室西</b> ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みもOKです。
14 水
15 木
16 金 <b>編み物教室 9:30～11:30</b> <b>会場:宝田住宅集会所</b> <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b>
17 土 <b>週末寺小屋 13:30～15:30</b> <b>会場:にこふる3階 栄養指導研修室</b> ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール: <a href="mailto:jjmori@hotmail.co.jp">jjmori@hotmail.co.jp</a>

