

羽黒にある「今井繁三郎美術收藏館」をご存じですか？羽黒出身の洋画家今井繁三郎氏(1910～2002)の私設常設美術館です。土蔵(1689 年建立)を移築し構築を生かした館内は、絵画と独特の蔵の趣がとっても素敵です。蔵の中央にそびえ立つ柱が印象的。今年 11 月末で休館するそうですので、芸術の秋に一度体感してみたいはいかがですか♪(清)

## 秋といえば「芋煮」「柿」です



山形の秋の定番といえば「芋煮会」。秋晴れの休日ともなると、学校や職場、気の合った友人たちと芋煮汁を囲みワイワイ、ガヤガヤ・・・。

それほど山形県人に愛され親しまれている芋煮汁は、同じ県内でも、味噌仕立てで豚肉入りの「庄内風芋煮汁」と、しょう油仕立てで牛肉入りの「内陸風芋煮汁」の2つの味があります。どちらもその美味しさを譲らず、大論争になることも・・・。

今回は、家庭で一般的に作られている庄内風芋煮汁の作り方をご紹介します。

### 材料：4～5人分

里芋	600g
豚ばら肉	400g
角こんにゃく	1枚
油揚げ	1枚
ささがきごぼう	1袋
長ネギ	2本
しいたけ	4～5個
酒・味噌	少々
お好みで	
醤油、砂糖	少々

- 1 里芋は皮をむき、食べやすい大きさに切る。
- 2 豚肉も食べやすい大きさに切る。
- 3 油揚げ(厚揚げ)は油抜きし、さいの目切りにする。
- 4 こんにゃくは食べやすい大きさに手でちぎり、長ねぎは斜め切りにする。
- 5 しいたけも食べやすい大きさに切る。
- 6 鍋に水を入れ、里芋を入れて火にかけ、アクを取りながら煮る
- 7 こんにゃくとごぼう、しいたけを加え、さらに煮る。
- 8 豚肉と油揚げ、しめじを加え、火を通す。
- 9 里芋が柔らかく煮えたら、酒・味噌などお好みに味を整え、ひと煮立ちさせる。
- 10 最後に長ねぎを加え、ねぎに火が通ったら出来上がり。

### おいしい芋煮のコツ

- 里芋は、お手軽な洗い里芋より、皮つきのほうがおいしいのですが、ぬめりが強く、皮をむく時、手がかゆくなります。土をきれいに落としサッとゆでてから皮をむきましょう。
- お肉に酒をからめると、肉独特の臭みが消え、柔らかさも増します。

「庄内柿」は、平種なし柿で、ビタミンCをたっぷり含み、果肉が緻密で果汁も多く上品な甘さの逸品で、そのまま楽しむほか、サラダや和え物に最適です。ただし、渋柿のため、渋を抜いてから食します。今回は、焼酎(35度)で渋を抜く方法をご紹介します。

- 1 小さめのボールに焼酎を入れ、柿のヘタの部分焼酎に浸します。
- 2 ビニール袋の中に新聞紙を敷き、柿のヘタとヘタを合わせながら入れます。
- 3 ビニール袋に全て柿を入れたら、ボールに残った焼酎を入れ、袋をしっかり閉じます。
- 4 その上からもう一度袋に入れ、7～10日程度で渋抜きが出来上がりです。



## 【10・11月の予定】

10/20月
21火
22水
23木
<p><b>24金 編み物教室 9:30～11:30</b>  <b>会場:宝田住宅集会所</b></p> <p>※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングや健康相談もできます。          ※ 出入り自由です 都合のいい時間においでください。          ※ おしゃべりだけでもOKです。「ホッと一息」できる場所です。</p> <p><b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b>  <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b></p> <p>※ 避難者相談であることを伝えてください          16:00～18:00 (要予約)          ※ 申込み) 山形法律相談センター          ☎023-635-3648</p>
<p><b>25土 鶴岡お菓子まつり ～26日(日) 10:30～</b>  <b>会場:マリカ市民ホール(鶴岡駅前)</b></p> <p>※ お菓子づくりの体験、菓子職人による実演、いけばなの展示や茶席、抽選会など          ※ 問) 庄内産業振興センター          ☎ 0235-23-2200</p> 
<p><b>26日 鶴岡市駅伝競走大会</b>  <b>8:00 宝田体育館スタート</b>  <b>11:45 小真木原公園ゴール予定</b></p> <p>※ ご声援ください          ※ 問) 市スポーツ課 ☎0235-25-8131</p> <p><b>柿もぎ&amp;芋煮会</b></p> <p>※ 詳しいことは支援だよりNo.149に同封のチラシをご覧ください。</p>
27月
28火
29水
<p><b>30木 鶴ヶ岡城址菊花展 ～11/3(月)</b>  <b>会場:鶴岡公園内 荘内神社</b></p> <p>※ 市内菊愛好家が大菊や小菊など300鉢を展示          ※ 抽選で菊の鉢をプレゼント (60鉢)          抽選会: 11/3 13:00          ※ 問) 荘内神社 ☎0235-22-8100</p>
<p><b>31金 編み物教室 9:30～11:30</b>  <b>会場:宝田住宅集会所</b>  <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b>  <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b></p>

11/1土
2日
<p><b>3月 鶴岡シルクガールズ♥コレクション</b>  <b>会場:マリカ市民ホール</b></p> <p>※ 鶴岡中央高校生徒によるファッションショー          11:00 14:00          ※ 問) 鶴岡中央高校 ☎0235-25-5723</p>
4火
5水
6木
<p><b>7金 編み物教室 9:30～11:30</b>  <b>会場:宝田住宅集会所</b>  <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b>  <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b></p>
8土
<p><b>9日 週末寺小屋 13:30～15:30</b>  <b>会場:にこふる3階 栄養指導研修室</b></p> <p>※ 小学1年生から高校生までの学習支援です          ※ 申込み、問)          子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」          ☎ 0235-64-1768          Eメール: <a href="mailto:jjmori@hotmail.co.jp">jjmori@hotmail.co.jp</a></p>
10月
11火
12水
13木
<p><b>14金 編み物教室 9:30～11:30</b>  <b>会場:宝田住宅集会所</b>  <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b>  <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b></p>
<p><b>15土 原子力損害賠償・廃炉等支援機構</b>  <b>無料個別相談会 10:00～16:00</b>  <b>会場:にこふる3階 栄養指導研修室</b></p> <p>※ 詳しいことは、同封のチラシをご覧ください。</p>
16日

