

先日、岩手県出身の東城百合子さんの講演を聞いてきました。自身の体験を基にした食べることから命の繋がりまでの奥深いお話でした。そのなかのすぐ実践できそうな一つとして、“土から上の部分だけでなく、下の部分の根菜類もしっかり食べる”という話がありました。つい暑くて簡単なもので食事を済ませがちですが、煮物などにしてしっかり食べ、この梅雨の時期を元気に過ごしたいものですね！（清）



避難者招待 東日本大震災・原発被災者復興支援 **納涼落語を楽しむ会**

第六学区在住の方々による「東日本大震災・原発被災者復興支援 納涼落語を楽しむ会」が開催されます。この催しは、東日本大震災が発生した平成23年の夏から4年連続で開催されており「大災害や避難者の方々のことを、時間の経過とともに忘れないように・・・」というメッセージを発信し続けています。

今年は、落語の「花形演芸大賞」で2年連続金賞を受賞した柳亭左龍師匠の独演会と、鶴岡市出身の声楽家大滝あさひさんの独唱会、そして避難されている方々との懇談が行われます。

真夏のひととき気軽に落語を聞いて、オペラ&唱歌を楽しみ、さらに懇親を深めませんか？夏の暑さを吹き飛ばしましょう！！

☀ 日 時 7月5日（土）午後3時30分～

☂ 会 場 第六学区コミュニティセンター
（みどり町22-28）

♣ 申込み 第六学区コミュニティセンターに
事前に電話でお申込みください。

☎ 0235-22-5346

★ 避難者のみなさまはご招待です。一世帯ごとの人数制限はありませんので、お誘い合わせの上遠慮なくご参加ください。



第1回ひなん女子会「はりがラス制作」

と き 6月28日（土）10:00～12:00

9:30から正面玄関で受付

と ころ 鶴岡アートフォーラム

参加費 材料代 100円（自己負担）

お申込み・問合せは、鶴岡市社会福祉協議会避難者生活支援相談員（清水・佐藤）まで
お願いします。☎ 0235-24-0053

【 6・7月 の 予 定 】

<p>6/23 月</p> <p>24 火</p> <p>25 水</p> <p>26 木</p> <p>27 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所</p> <p>※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングや健康相談もできます</p> <p>※ 出入り自由です 都合のいい時間においでください</p> <p>※ おしゃべりだけでも OK です。「ホッと一息」できる場所です</p> <p style="text-align: center;">法律無料相談(山形県弁護士会)</p> <p>※ 避難者は無料ですが、一般の方は有料です</p> <p>※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00～18:00(要予約)</p> <p>※ 申込み)山形法律相談センター ☎ 023-635-3648</p> <p>※ 会場)鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p> <p>28 土 ひなん女子会 10:00～12:00 会場:鶴岡アートフォーラム</p> <p>※ キレイなガラスを写真立てや鏡のふちに貼り付けます</p> <p>※ 幼児や小学生でも簡単に制作できます。</p> <p>※ 参加費は無料ですが、材料費 100 円は自己負担となります</p> <p>※ 詳しいことは、支援だよりNo.131 に同封のチラシをご覧ください</p> <p>29 日</p> <p>30 月 心もゆるめるヨーガ教室 10:00～11:30 会場:にこ♥ふる 3階栄養指導研修室</p> <p>7/1 火 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金受付開始(鶴岡市)</p> <p>※ 平成 26 年 1 月 1 日に鶴岡市に住民登録されている方は、鶴岡市役所で申請手続きができますので、下記にお問い合わせください</p> <p>※ 問)福祉・子育て給付金事務室 ☎ 0235-25-2902</p> <p>※ その他の方は、平成 26 年 1 月 1 日時点で住民登録されている市町村にお問い合わせください</p> <p>詳しくは、鶴岡市広報 6 月号折り込みチラシをご覧ください</p> <p>2 水</p> <p>3 木</p>	<p>4 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p> <p>5 土 復興支援事業納涼落語を楽しむ会 15:30～ 柳亭左龍師匠(柳家小さんの孫弟子)の独演会等が行われます 避難者をご招待です</p> <p>※ 詳しいことは支援だよりNo.132 同封のチラシをご覧ください</p> <p>※ 会場)第六学区コミュニティ防災センター</p> <p>6 日</p> <p>7 月</p> <p>8 火 避難者相談会 11:00～15:00 会場:市役所 501 会議室</p> <p>※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です</p> <p>※ お昼休みもOKです</p> <p>9 水</p> <p>10 木</p> <p>11 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p> <p>12 土 親子で過ごすキッズアトリエ 10:00～12:00 (時間内は出入り自由)</p> <p>※ はさみとのりで工作したり、色々な画材でお絵かきを楽しむことができます。参加料:無料</p> <p>※ 問)鶴岡アートフォーラム ☎ 0235-29-0260</p> <p>13 日 週末寺小屋 13:30～15:30 会場:にこふる3階 栄養指導研修室</p> <p>※ 小学1年生から高校生までの学習支援です</p> <p>※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール:jjmori@hotmail.co.jp お盆 鶴岡市の一部では、この日にお墓参りをします</p> <p>14 月</p> <p>15 火</p> <p>16 水</p> <p>17 木</p> <p>18 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p>
--	--