

◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 117 2014. 2. 21 発行

大きな災害や海外での事故のニュースも飛び込んでくる昨今。困難な状況を知って、今までの枠を超えて支援に駆けつけたら、大雪での大渋滞で全く動けないでいる方々に とっさの判断で、近隣で炊き出しをしておにぎりを配り歩いた方々…。苦境の大変さの裏側には、そんな“響きあうもの”が隠されているように感じました。手をつなごう♪知人と・知人でなくても♪(清)

家族みんなが風邪で寝込んでしまった… そんな時のごはんの支度、大丈夫でしたか??



先日、久々にお会いした母子避難のママが、「母子とも同時にインフルエンザにかかってしまって食事を作ることままならず、大変だった…」というお話をお聞きしました。親類などがいない場合は特に、でも縁者が近くにいてもなかなか頼みづらかったりするかもしれませんし、地域のご近所さんともまだ近い関係になれていない場合もあるかと思えます。そこで今回は、そうした時の関連情報をお知らせしたいと思います!



もし、すでにそんな状況になり、“こんな工夫で乗り切ったヨ♪”とか“これが便利だった!”等の経験談がありましたら、是非教えてください♪♪ みんなで共有しましょう☆彡

サービス名	運営会社	最初の動き	できるサービス	問合せ先
セブンミール	セブンイレブン	会員登録 (配達時間、支払方法等)	配食 (事前注文)→旧鶴岡市内では、家中新町店のみ配達可。 (配達の基本は、1.5 km圏内だが、応相談♪)	家中新町店 0235-24-9588
くらしのサービス 夕食宅配	COOP 生協 夕食宅配事業部	会員登録	・夕食配食 (事前注文) ・1週間単位での、定期注文	0800-800-6265 (土・日を除く)
ファミリー・サポート	鶴岡市 子ども 家庭支援センター(にこふ 2階)	会員登録 (利用曜日・時間帯で料金が@600-800/時)	・一時預かり(保育・学童の後、保護者の急病・冠婚葬祭ほか) ・習い事の送迎 ・子育て中の、ほっと一息 ・その他、応相談♪	0235-25-2741 (土・日・祝日を除く)

- ★単発の場合は、出前してくれる近隣の「食堂」や「弁当店」への注文が、簡単・早いようです(^_^)
→ 近所を散歩しながら、チェックしておくのがポイントのようです☞
お店が少し遠くても、尋ねてみると案外 柔軟に対応して下さることもあるようです(^)
- ★外出できないときや、非常準備物として、長期保存可能なごはん・ソーセージ・魚や果物の缶詰などを買い置きしておくのも、一つの方法ですね。
- ★なお、詳しくお知りになりたい方は、相談員 清水までお気軽にお問い合わせ下さい(*^。^*)



Facebook ビジネス活用実践塾 みんなで集えば文殊の知恵リポート!



2月6日(木)Facebook ビジネス活用実践塾みんなが集えば文殊の知恵が、マリカ東館庄内産業振興センターで行われました。鶴岡市内はもちろん、鶴岡市外の県内や福島県、遠くは東京都から…と、各地から自営業者を中心に約130人が参加し、庄内での事例発表3件と、高知県須崎市より来鶴された山岸義浩社長の講話に聞き入りました。心に残ったキーワードは…。



「FB(フェイスブック)で繋がると、友達の友達 またその友達へ…と、新しい関係が築けるし、多方面・多職種の方と繋がりがあえる」
「自社PRのまえに、相手にいいね!する、庄内的な互助の関係」
「自分に出来ることを、あきらめずにコツコツやり続ける」
「地元だけでなく、全国・世界への可能性」
「広告料がいらぬ」などなど

代表の工藤友香さんいわく、ゆる〜い会であり、偉い方を連れてくるのではなく、わかる人がわかることをお互いに伝え合う仲間同士の会だし、FB初心者向けにはメンバーが集まっての“リアル勉強会”や、格安の“パソコン教室”を受けることができるそうです。避難者のかたも数名参加されています。現在自営業をしていないけれども今後のために参加してみたい方・未来の自分に期待して参加されるのも大歓迎♪♪とのことですので、ぜひ参考にさせていただきなさいね(^_-)☆

【2～3月の予定】

22 土	黒川蠟燭能(春日神社) 手づくり体験おもしろボックス(～2/23) 10:00～16:00 鶴岡市勤労者会館
23 日	避難者招待:今野安健陶芸教室 (ここ♥ふる) 15:00～17:00 ひろびろあフリーマーケット(全品 500 円以下) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30
24 月	
25 火	庄内地方避難者相談会 12:00～15:00 市役所 6 階大会議室西 * 自由来所型の相談会 ※ふくしま就職応援センターの出張相談同時開催 福島での仕事探しをしている方へ県内5か所の 就職情報を持った専門員が対応します。
26 水	
27 木	金象山雪灯籠祭 18:00～ 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60 歳以上の方対象) 星空のヒーリングタイム第二弾 19:00～ 中央公民館3階プラネタリウム室
28 金	法律無料相談(山形県弁護士会) ※一般の方は有料ですが、避難者は無料です。 避難者相談であることを伝えてください。 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 お片づけ講座(3/14)申込み×切日 星空のヒーリングタイム第二弾 19:00～ 中央公民館3階プラネタリウム室
3/1 土	いのちとところを考えるつどい 10:10～基調講演:鎌田實氏 11:40～ところ元気 PJ 活動紹介 13:00～ゲートキーパー・ミニ講座 13:40～「私たちにできること」 東北公益文科大学酒田キャンパス ・入場無料 「3年目の Candle Night」キャンドルづくり ワークショップ in エスモール(3/1-2) 10:00～16:00 鶴岡市 S-MALL(錦町 2-21)
2 日	「3年目の Candle Night」キャンドルづくり ワークショップ in エスモール 10:00～16:00 鶴岡雑物話 スマイルアート&体験フェス 10:00～16:00 荘内神社 参集殿 村山士郎氏教育講演会 13:30～15:30 「いじめで遊ぶ子どもたち」避難者無料招待
3 月	心もゆるめるヨーガ教室 10:00～11:30(ここ♥ふる3階栄養指導研修室)
4 火	
5 水	
6 木	健康無料相談(老人福祉センター)
7 金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
8 土	「3年目の Candle Night」キャンドルづくり ワークショップ in エスモール(3/8-9) 10:00～16:00 S-MALL
9 日	3.11 キャンドル作り・クラフト避難者交流会 10:30～13:00 ここ♥ふる 3 階大会議室 避難者招待・鶴岡吹奏楽団演奏会 鶴岡市第 3 学区コミュニティーセンター (ここ♥ふる 1 階西側)開場 13:30 開演 14:00 「3年目の Candle Night」キャンドルづくり ワークショップ in エスモール 10:00～15:00
10 月	
11 火	「Candle Night from 庄内～つながる 灯火 on 3.11 3年目の Candle Night」 10:00～17:00 キャンドル作りワークショップ 14:46 黙祷・実行委員会挨拶・鶴岡市挨拶 19:00～20:00 キャンドル点灯(アートフォーラム)

相談 庄内地方避難者相談会・ふくしま就職応援センター出張相談

2月25日(火) 12:00～15:00 鶴岡市役所(馬場町 9-25)
山形県での住まい、お子さんの学校のこと、帰還先での仕事のことなど、気になっていることをなんでもご相談ください。「何から相談したらよいか分からない」という場合も、まずはゆっくりお話を聞くことから対応させていただきます。今回はふくしま就職応援センター職員が同席します。
お問い合わせ: 0235-25-2111 鶴岡市役所 防災安全課 (佐藤)

手づくり 手づくり体験おもしろボックス

2月22(土)～23(日) 10:00～16:00 鶴岡市勤労者会館(泉町 9-57)
大人から子供まで楽しめる手作り体験イベントです。11 団体の手作り体験ができます。費用はお手頃な 200 円～本格的な 2,800 円位まで。
◆筆ペン楽書(2/22 のみ) ◆ハーブ入りクラフトソープ(2/23 のみ)
※2/22-23 ◇レザークラフト ◇銀ねんどアクセサリー ◇やきもの人形作り
◇お雛菓子作り ◇お雛様キャンドル・マトリョーシカ作り ◇パステル・アート
◇レジンチャーム、スイーツデコ ◇ペーパーインテリア ◇マジック写真立て
問合せ: 090-8423-7202 さくら工房(滝沢)

講演 いのちとところを考えるつどい～ 鎌田實(諏訪中央病院名誉院長)

3月1日(土) 受付 9:30 開会 10:00～ 東北公益文科大学酒田キャンパス
ベストセラー「がんばらない」やチェルノブイリ等の被災地支援で知られる鎌田實氏が「『がんばらない』けど『あきらめない』」と題して講演されます。入場無料ですが整理券が必要です。ご希望の方は鶴岡市社会福祉協議会まで。
整理券配布・問合せ: 0235-24-0053 鶴岡市社会福祉協議会



手づくり 「3年目の Candle Night」キャンドルづくりワークショップ

3月1日(土) 2日(日)・8日(土) 9日(日) 10:00～16:00(※3/9は 15:00 まで)
鶴岡市駅前 S-MALL(エスモール)2 階イベントスペース
昨年引き続き今年も 3.11 に「3年目のキャンドルナイト」が開催されます! お買い物ついでにキャンドルを作ませんか? 参加費・材料費は無料です。3.11 アートフォーラムに飾って点灯するキャンドルを作り、持ち帰り用にもキャンドルを作ることができます♪開催日は時間内であれば、いつでも何度でも来場し参加できます。当日は、鶴岡市全域の様々な災害に備える防災マップや防災グッズの展示、無料でもらえる実用的な防災資料もあります! ぜひ、おいでくださいね!
問合せ: 090-3779-5131 キャンドルナイト実行委員会(菊池)



昨年引き続き今年も 3.11 に「3年目のキャンドルナイト」が開催されます! お買い物ついでにキャンドルを作ませんか? 参加費・材料費は無料です。3.11 アートフォーラムに飾って点灯するキャンドルを作り、持ち帰り用にもキャンドルを作ることができます♪開催日は時間内であれば、いつでも何度でも来場し参加できます。当日は、鶴岡市全域の様々な災害に備える防災マップや防災グッズの展示、無料でもらえる実用的な防災資料もあります! ぜひ、おいでくださいね!
問合せ: 090-3779-5131 キャンドルナイト実行委員会(菊池)

アート&体験 鶴岡雑物話 スマイル(*^*)アート&体験フェス

3月2日(日) 10:00～16:00 荘内神社 参集殿(鶴岡市馬場町 4-1)
昔からの技術を継承している伝統職人や新進アーティストが一同に集結し、作る・触れる・食べる等、様々な体験ができる催しです♪入場は無料、体験料金は 200 円～1,500 円(各体験で違います)



暮らし お片づけ講座～脳のクセ(利き脳)別片づけ術は一つのヒント!

3月14日(金) 13:30～15:30 鶴岡市中央公民館女性センター(みどり町 22-43)
「狭い借上げ住宅で整理整頓がうまくできなくて大変!」と思っている方はいませんか? 整理・収納・整頓・片付け術…違いはご存じですか? 人それぞれの脳のクセを知って自分に合った整理法を学びましょう! (経費 500 円)
対象: 鶴岡市・三川町・庄内町に在住または勤務先のある男女(定員 25 名)
講師: 奈良崎由美子氏(県内初のライフオーガナイザーです!)
※2/28(金)まで経費を添えて女性センターでお申込みください。
申込み・問合せ: 0235-24-2340 鶴岡市中央公民館女性センター