

畑にとってはようやくの梅雨、されど梅雨。“カラ梅雨かしら？”とも思えた数日前でしたが、今年も到来しましたね。そして、6月21日が夏至。冬至は冬至カボチャを食べる習慣がありますが、夏至に食べるものは・・・特になさそうですね。昔は田植えが終わるのは夏至から半夏生にかけてで、その頃は忙しくて行事どころではなかったということのようです。庄内地方では、この時期に食べるものはあるのでしょうかね。おいおい知っていききたいものです(\*^\_^\*) (清)



避難者Q&A特集～part13～



避難しておられる皆様からのご相談・お問い合わせ例を掲載致します。参考になればと思いますが、個々の事情で変わる部分もあるかと思しますので、気になることがございましたら、遠慮なく生活支援相談員にお問い合わせくださいね(^\_^)/



☺「かたづけびと鶴岡」さんの利用はやっぱり福島の避難者だけですか？

👉いえいえ、宮城県の方も「かたづけびと鶴岡」さんをお願いして、ご自宅の片付けに行きました！

ボランティア団体「かたづけびと鶴岡」さんが今年度から始めた「避難者支援企画」（鶴岡市避難者支援だより No.72 でも紹介。かたづけびと鶴岡さんたちと一緒に被災地に戻り、家や敷地の片付けを手伝ってもらえる企画です。）。福島県(区域内・外)、宮城県の方の支援が実施されています。今までの事例では、



- ◆自主避難していた母子の引越しのお手伝い  
(荷造り・積み込み・引き払うアパートの掃除・家具の組み立て、等)
- ◆津波被害の自宅の庭の草取り、二階部分の屋内の清掃
- ◆自宅に戻った方が鶴岡で預けたままにしていた荷物のお届け(別件のついでに)
- ◆震災避難以来一度も戻っていない自宅への一時帰宅と屋内の清掃、必要な物品の持ち出し 等々

避難者からの依頼のない時は、南相馬市小高区のボランティアセンターの片付けボランティア活動に協力して活動していますが、鶴岡に避難している方の依頼を優先的に実施しています。依頼相談に応じ、週末土曜日活動の他に、平日活動を実施したケースもありますので、まずは遠慮なくご相談くださいね(^\_^)

**かたづけびと鶴岡へ依頼・相談は・・・以下の①か②にお電話でご連絡ください！**

- ① 鶴岡ボランティアセンター 0235-23-2970 または「かたづけびと鶴岡」代表(粕谷)090-8258-5172

☺福島であれ宮城であれ、原発事故のせいで迷惑を被った被害をADRで請求してみることができると聞きましただけど、実際に何から始めたらいいんですか？

👉ADR(原子力損害賠償紛争解決センター)は自分で書類を書くこともできますし、弁護士さんに法テラス「震災特例法」を利用して無料相談や低報酬での依頼をすることができます。(詳細は生活支援相談員にお尋ねください。連絡先はこのページの最下欄にあります↓)

実際に今すぐ自分でできる用意としては、

- ◆震災から(平成23年3月11日)現在までの自分の行動が分かるものを探しておく。
  - ・日記、手帳、メールの履歴、レシートや領収書、家計簿、等々。自分では記録していなくても、一緒に行動した友人や家族、親せきはそうした手がかりを保存しているかもしれませんよ。可能であればコピーをさせてもらう等、お願いしてみることもできます。
- ◆原発事故のせいで困った事、出費したものを書き出してみる。
  - ・弁護士さんに相談する時などに役立ちますし、ADRに申し立てる時の書類作りにも役立ちます。



**自分だけの被災記録を書いてみませんか？～自分ために、子どもたちの将来のために～**

時間が経つにつれ薄れていく記憶を、今のうちに書き留めておきませんか？

自らも被災体験を持つノンフィクション作家の西田耕三先生に、とぎれとぎれの記憶から自分の記憶をつなぐ仕方・書き方などを教えてもらいながら、月一回～自分のペースで被災記録を作る企画がスタートします！つらい気持ちを持っていても、苦しくない方法で取り組む予定です。興味のある方は生活支援相談員にご連絡ください。(連絡先は↓こちらまで)

【6・7月の予定】

22	土	手づくりクッキーおからやフェア in エスモール 10:30～16:00 エスモール 1階特設スペース
23	日	第13回櫛引さくらんぼまつり
24	月	
25	火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所6階(大会議室西) *自由来所型の相談会
26	水	
27	木	健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60歳以上の方対象)
28	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 福島県民WBC検査(米沢市～7/1まで)
29	土	よしととひうた紙芝居ライブ 14:00～ にこ♥ふる3階 健康増進ホール
30	日	
7/1	月	
2	火	あそびの広場・夏 10:00～11:45 朝陽武道館
3	水	
4	木	健康無料相談(老人福祉センター)
5	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 福島県民WBC検査(米沢市～7/8まで)
6	土	つるりんファミリー寄席立川志らく独演会 開場 18:00 開演 18:30 マリカ市民ホール
7	日	原発事故不動産賠償電話相談 (山形県青年司法書士会) 10:00～15:00 023-642-5088
8	月	
9	火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00
10	水	
11	木	健康無料相談(老人福祉センター) 鶴岡中央高調理交流会(7/15) 申込×切日
12	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 福島県民WBC検査(山形市～7/15まで)
13	土	
14	日	
15	月	鶴岡中央高調理交流会(にこ♥ふる) 10:00～13:00
16	火	
17	水	
18	木	健康無料相談(老人福祉センター) 福島県民WBC検査(山形市～7/22まで)
19	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
20	土	原子力損害賠償支援機構 個別相談会 10:00～16:00 鶴岡市にこ♥ふる かたぐるま夏まつり(ゆうあいプラザかたぐるま) 16:30～19:00
21	日	原子力損害賠償支援機構 個別相談会 10:00～16:00 酒田市総合文化センター
22	月	
23	火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00
24	水	
25	木	健康無料相談(老人福祉センター) 福島県民WBC検査(山形市～7/29まで)
26	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
27	土	
28	日	

地域交流 ♪♪ 第13回櫛引さくらんぼまつり ♪♪

6月23日(日)9:00～14:00 産直めぐり駐車場内特設コーナー



(西荒屋字杉下 106-3)※国道 112 号線沿い  
山形といえば「さくらんぼ♪」収穫の楽しさ・もぎたてのおいしさを味わってみてくださいね!

さくらんぼ狩り: 前売券 小学生以上 1,100 円  
(小学生未満 500 円, 2 歳以下無料)

※当日券は各 100 円増し

前売券販売所: 市観光物産課、各地域市庁舎産業課、市観光案内所、道の駅月山、道の駅あつみ、産直めぐり、ゆ〜Town、ぼっぼの湯、ゆぽか、等  
※「産直めぐり」～「さくらんぼ狩り農園」間無料送迎バスで移動できます!  
(9:00 発、以降 30 分ごとに発車: バス利用者 先着 100 名様にさくらんぼプレゼント!)

さくらんぼ種飛ばし大会: 参加無料・優勝者には佐藤錦 L サイズ 1kg!!

子どもの部(小学生以下)と大人の部(中学生以上)があります!  
10:00～と 12:00～の 2 回開催されます。(開始 5 分前に受付終了)

さくらんぼ販売: 人気の品種、佐藤錦や高砂などを産直販売もありま〜す!



避難者招待 よしととひうたの紙芝居ライブ&ワークショップ!

6月29日(土) 鶴岡市「にこ♥ふる」(泉町 5-30) 3階 健康増進ホール  
14:00～14:45(予定) 紙芝居ライブ、

15:00～ ワークショップ(段ボールで電車?!)

島根県を拠点に活躍する絵本作家とシンガーソングライターのユニットです! 昨年山形市でのライブで好評だった現代版新感覚紙芝居ライブは、会場の皆さんで体験できる参加型ライブです。ワークショップでは、広い会場で段ボール電車を作れるかも? 避難者の親子の皆さんは無料招待です。招待チケットがまだ残っていますので、遠慮なくお申込みくださいね♪(どんなライブか興味のある方は YouTube などで「よしととひうた」で検索してサンプル画像をご覧ください。)  
申込み・問い合わせ: 0235-24-0053 鶴岡市社会福祉協議会(清水・志賀)



避難者招待 第2回つるりんファミリー寄席 立川志らく独演会

7月6日(土) 開場 18:00 開演 18:30 鶴岡市マリカ市民ホール

(鶴岡市末広町 3-1 マリカ西館 3 階)

主催の鶴岡市倫理法人会より避難者の方に無料招待券を差し上げます。※未就学児は入場できません。

(特別協賛: 鶴岡中央工業団地管理組合)

7/4(木)までお申込み下さい。(鶴岡市社会福祉協議会に取りに来ていただくか、郵送またはお届け致します!)

お申込み・お問い合わせ: 0235-24-0053 鶴岡市社会福祉協議会(清水・志賀)



健康・福島県 WBC(ホールポティーカウンター)検査が山形県内で受けられます!

今月から、米沢市を皮切りに山形市、鶴岡市で、車載型の検査装置で検査を無料で受けることができます。庄内地方に避難していても、山形市・米沢市の検査を申込みすることもできますので、ご自分の予定を考慮して場所・日時を決めて電話で申し込んでください。

申込み: 080-5743-5867 / 080-5743-5868 福島県民健康管理課  
受付時間: 9:00～17:00 (土・日・祝を除く) ※検査希望日の 5 日前まで

※詳しい資料をお持ちでない方、紛失された方は避難者生活支援相談員までご連絡下さい。  
0235-24-0053 (清水・志賀)

手作り・交流 避難者交流「編み物教室」参加者募集中です!

毎週(金)9:00～11:00 宝田雇用促進住宅 集会所(宝田 2-6-1)

夏物用ニットや小物に挑戦してみませんか? 指導料、毛糸代は無料です。(写真は飾りエリ) まったくの初心者の方も安心です(\*^\_^\*)

登録制ではありませんので「一回だけ」「月一回」の参加でも歓迎です♪ 送迎希望の方もご相談ください。ぜひ、ご参加お待ちしております!

申込み・問合せ: 0235-24-0053 (担当: 清水)



グリーンカーテン・育てる あしたねプロジェクト♪～種配布中～

山形新聞社主催「あしたねプロジェクト」。ミニブック「あしたね手帳」とアサガオの種(10粒程)セットを無料で配布中! アサガオのグリーンカーテンを作るもよし、花を楽しむのもよし、ぜひ種を収穫してプロジェクトに参加なさってみてください♪ ご希望の方はご連絡ください(^\_^)/

申込み・お問い合わせ: 0235-24-0053 鶴岡市社会福祉協議会(担当: 清水・志賀)

