

# ◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 67 2013. 2. 22 発行

2月も後半に入りました。寒さみする冬の暮らしももう少しの辛抱です。2/16開催のひなんママの集い参加者に寒さ対策をお聞きしたところ、「しょうが紅茶で温まる♪」「靴下の重ね履きをする！」「下着(ヒートテックなど)を重ね着すると、上着をたくさん重ねるより温かいです！」「ストレッチ体操をしてから雪かきをする！」「ホットカーペットの下にアルミシートを敷く」「レッグウォーマーや腹巻を付ける！」といった工夫を紹介してくれました(^\_^) まだ試していないことがあれば、ぜひ採用してみてくださいね！

## 第4回「ひなんママの集い in 鶴岡」にこ♥ふるで開催されました～♪



2月16日(土)鶴岡市にこ♥ふる3階大会議室で、第4回「ひなんママの集い in 鶴岡」が開催されました。天気の良い日が割と多かった2月だったのに、なんとこの日は猛吹雪！慣れない雪道がんばって集まってくださり、開始20分遅れて開会となりました。

今回は庄内総合支庁子ども家庭支援課に共催いただき、前半「ストレス発散エクササイズ」！参加者からは「大変気持ちよかった！」「とても楽しかった！」との感想をいただくことができました(^\_^) ※後日、エクササイズを思い出して自宅でするよう資料送付予定です。

体がほぐれたところで後半はテーブル2つに分かれて会話を楽しみました♪ 鶴岡市以外からの方含む初参加3人、大人と子供(6か月～中学生まで)合わせて20人の方にご来場いただきました。体調不良や諸事情で参加できなかった方も何人かおられ、残念でした。今回は、立正佼成会様よりお米、山形財務事務所様より使い捨てカイロの寄贈がありました！

来年度は、「ママ」だけでなく、いろいろな年代の女性どうして会話を楽める茶話会を開催できたらと検討中です。初参加大歓迎ですので、よろしく願い致します(^\_^)/

## JA 鶴岡 地産地消フェスタ 味楽来(みらくる)レストラン・絆 参加レポート！

避難者支援でいつもご協力いただいている JA 鶴岡さま主催の地産地消フェスタ、毎年大人気の企画ですが、避難者の皆さんには先行申込みの機会をご提供いただき、2/20(水)グランドエル・サンで約10名が参加しました。

「味楽来レストラン・絆」の今回のテーマは「お難さまにピッタリな料理」。甘酒に始まり、JA 鶴岡女性部の皆さん手作りのタンポポをかたどった絵巻花寿司はとってもかわいらしくて美味しい一品！端午の節句にいただく笹巻もミニサイズ♪地元の食材を使っのメニューの試食は、美味しく楽しいひとときでした(\*^\_^\*)

食べながら聞くことができた「生産者とシェフに聞く食育講座」は、雪中軟白ねぎなどの生産の工夫やご苦労の話、素材をより美味しくいただく料理の提案と、とても勉強になるものでした。避難者で参加された方の中には、笹巻や軟白ねぎなど「初めて食べた！」という方もおられ、庄内の食文化を楽しまれたようでした。JA 鶴岡さま、ありがとうございました！



## 2年目のcandlenight～キャンドル財付～2013.3.11

2012年から始まったcandlenight～キャンドル財付～『過去に黙祷し、今を想い、未来を創造する』想いの共有のひととき。昨年は「追悼と交流の集い in 鶴岡」会場でもキャンドルに点灯し、焰のゆらめきにそれぞれ想いを馳せました。今年はキャンドル作りから参加してみたいはいかがですか？(配布用キャンドル作り手伝いも大募集中です！)

「菊地ろうそく店 in エスモール」会場:鶴岡市エスモールイベントスペース(2階奥マックハウスとナムコランドの間)

第一回目 2/24(日)10:00～15:00 参加費無料 親子・来店者用カラフルキャンドル作り体験

第二回目 3/3(日)10:00～15:00 ※3/3(日)はイオンモール三川でも開催予定です。

「キャンドルづくり」会場:山形大学農学部体育館および周辺

3/10(日)10:00～15:00 参加費無料 \*カラフルキャンドル作成体験と

3/11(月)10:00～19:30 牛乳パック燈籠作り

問合せ:090-3779-5131「2年目のキャンドルナイト実行委員会」(菊池)



【2・3月の予定】

23	土	庄内華道連盟第10回いけばな展 9:30～19:00 東京第一ホテル鶴岡 鳳凰の間、他 (子どもコーナー:ピアノ演奏 11:00～)
		<b>だかしや楽校</b> 14:00～16:00 ※企画最終日 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料
24	日	庄内華道連盟第10回いけばな展 9:30～17:00 東京第一ホテル鶴岡 鳳凰の間、他 (子どもコーナー:ピアノ演奏 11:00～、14:00～)
		<b>月山あさひ雪まつり</b> 10:00～15:00 <b>菊地ろうそく店 in エスモール</b> 10:00～15:00 (エスモール2階奥イベントスペース)
		<b>ひろびろフリーマーケット</b> 9:30～、13:30～
25	月	
26	火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所*自由来所型相談会
27	水	金峯山雪灯籠祭 18:00～23:30 <b>放射線講演会(託児サービス利用)申込×切日</b>
28	木	健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象)
3/1	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階)
		<b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
2	土	あつみ温泉摩耶山新酒まつり 15:00～18:00
3	日	おもちゃ病院 13:30～16:00 無料また部品代でおもちゃ修理を依頼できます。 中央児童館(苗津町1-1) 0235-24-4608
		<b>菊地ろうそく店 in エスモール</b> 10:00～15:00 (エスモール2階奥イベントスペース)
		<b>第13回 鶴岡太鼓フェスティバル</b> 13:00 開場 13:30 開演 鶴岡市文化会館 小林美恵ヴァイオリンコンサート 東田川文化記念館
4	月	
5	火	
6	水	放射線講演会申込×切日
7	木	健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象)
8	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階)
		<b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
9	土	
10	日	「3.11 追悼と交流の集い」
11	月	2年目のキャンドルナイト
12	火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所*自由来所型相談会
13	水	放射線講演会 10:00～12:00 庄内総合支庁
14	木	健康無料相談(老人福祉センター)
15	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階)
		<b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	健康無料相談(老人福祉センター)
22	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階)
		<b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	庄内地方避難者相談会

**お知らせ 宮城県の県外避難者アンケート届いていますか？**

宮城県は、東日本大震災により宮城県外に避難している方を対象に、郵送によりアンケートを実施しています。鶴岡市に住民票を移している・いないに関わらず、このおたよりが届いている方で、アンケートが届いていない方はご連絡ください。  
連絡・問合せ：0235-24-0053 避難者生活支援相談員(志賀)まで

**避難者招待 庄内華道連盟第10回いけばな展**

2月23日(土)9:30～19:00 東京第一ホテル鶴岡：鳳凰の間、鶴の間  
2月24日(日)9:30～17:00 (鶴岡市錦町2-10)  
入場の際、「鶴岡市避難者支援だよりNo.65」と同封になった案内チラシを受付に提示してください。同行される方何人でも入場できます。また、東京第一ホテル鶴岡の割引お食事券や隣接するエスモールの割引券を受け取ることができます。  
問合せ：0235-24-0053 避難者生活支援相談員(志賀)まで

**雪を楽しむ 月山あさひ雪まつり 2013**

2月24日(日)10:00～15:00 道の駅「月山」(月山あさひ博物館)駐車場付近  
雪国衣装を身につけ「雪んこちゃん」に大変身♪あったかい山の幸がいっぱいの朝日うめもの市、参加無料コーナー(「ゴジラ坂ぞりあそびコーナー」「ヘアーストックアウト」)「六十里越街道 今昔物語」(「日本風景街道」登録古道の資料を大公開！:文化創造館「鷹匠さん案内かんじきハイキング」「いろいろばたてアラシ煎り体験」他、大人も子どもも楽しめる企画盛りだくさんです！  
詳しくは、先週号と同封のイベントガイドチラシをご覧くださいね♪  
※当日会場駐車場が大変込み合うことが予想されますので、米の粉の滝ドライブインに駐車して無料送迎シャトルバスをご利用下さい。(9:50～15:00まで随時運行)



**雪を楽しむ 金峯山雪灯籠祭 ～つるおか冬まつり～**

2月27日(水)18:00～ 金峯山中の宮(349号線:金峯街道ぞい 黄金コミセン駐車場利用)  
伝統ある金峯山の山開きに合わせ行われるお祭り、雪の参道を多くの男女が手を取り合いながら登り、結ばれたことから、またの名を「えんむすび祭り」と言われています。当日は金峯山のふもとにある黄金コミセン駐車場と会場までシャトルバスが運行されます。(午後5時～9時)混雑・事故回避のため、午後5時～9時頃までは一般車両は通行止めになりますのでご注意ください。  
18:00～雪灯籠点灯式 (手作りリサイクルろうそく)  
18:30～地元芸能団体による演技披露  
参加料：200円(小学生以下無料)



**避難者招待 第13回 鶴岡太鼓フェスティバル**

3月3日(日)開場 13:00 開演 13:30～(終演予定 16:00) 鶴岡市文化会館  
今年も昨年に引き続き、復興支援公演として「第13回鶴岡太鼓フェスティバル」が開催されます。今年は特別ゲストとして「岩手県大船渡東高校太鼓部」の皆様が若さあふれる演奏を披露して下さる予定です。入場の際、「鶴岡市避難者支援だよりNo.65」と同封になった案内チラシを受付に提示してください。同行される方も入場できます！  
問合せ：0235-24-0053 避難者生活支援相談員(志賀)まで

**放射線学習会 放射線講演会**

3月13日(水)10:00～12:00 三川会場：庄内総合支庁 第一・第二講堂  
昨年秋の山形県避難者アンケートで、庄内地方の避難者の方から「放射線の学習会を開催してほしい」という要望がありましたが、山形県では、避難者・山形県民問わず放射線に関する講演会を開催します。放射線とは何か？数値と人体への影響について、専門家からご説明いただき、気になることを直接質問するコーナーもありますので、ぜひご参加ください。託児サービス(満1歳～未就学児)ご利用の方は2/27(水)まで、(託児サービスを利用されない方は3/6(水)まで)先週号と同封の参加申し込み用紙を郵送・FAX送信されるか、電話・電子メールでお申込み下さい。  
お申込み・お問い合わせ：023-630-3100 山形県復興支援室(神田・三宅)  
郵送先：〒990-8570 山形市松波2-8-1 復興支援室あて  
FAX : 023-625-1625 Eメール : lifeline4@pref.yamagata.jp