

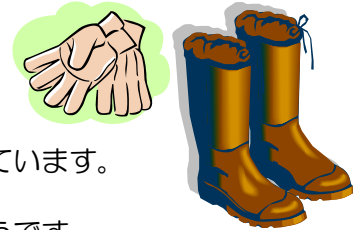
山形県や鶴岡市を通して配布されましたガイドブック「やまがた暮らし安心情報」はご覧になられたでしょうか？P. 3に紹介されたように、山形県は南から置賜地方(米沢市など)村山地方(山形市など)最上地方(新庄市など)そして鶴岡市がある庄内地方と4つの地域に分かれています。庄内地方は平野部と山間部で降雪量が違いますが、地元の皆さんから共通して言われることは「ふぶくぞ〜!!」(〆\_〆)・・・でも、こわがるだけでなく、前向きに冬の暮らしを楽しんでいけるようにしたいですね～(\*^\_^\*)

雪対策して、冬を楽しもう♪

☺「雪道ドライブで、車に積んでおくと便利なものって何かあるの…？」

👉 便利なグッズがいろいろあります♪ 色や形にこだわって、お気に入りのグッズになるといいですね(\*^\_^\*)

- スノーブラシ：車体に積もった雪を払うブラシと固まった霜取りのヘラが一本になっています。298円くらいから1,000円以上のものまでいろいろあります。
- スコップ：小さめの剣先スコップやプラスチックの車載用スコップなどを積んでおくと、駐車場に積もった雪の除雪や、雪道でタイヤがはまったりした時に対応できます。
- 懐中電灯：夜間のトラブルや、チェーンの着脱作業時に役立ちます。
- 軍手・長靴：車の外で作業する際に役立ちます。長靴や軍手は、雪国使用の滑り止めが付いているものや防寒になっているものが販売されています。
- 霜取りスプレー：最近のものは、再凍結を防ぎ、くもり止めも兼ねているようです。



※その他あれば安心なもの：ブースター（冬季はバッテリーがあがりやすくなりますので、それに備えて）防寒着や使い捨てカイロ（待っている同乗者のため）などなど

☺「雪かきってどれくらいするんですか？ どんな道具を用意したらいいのかな・・・？」

👉 道路などの除雪は行政がきちんと行いますが、**自宅の周りは自分で除雪**ですよ～\(^\_)/ 除雪車が通った後などは重い雪が残ることがありますから、ご近所や町内会と**協力しながら除雪**をしましょう。ご近所のお年寄りや障がい者の方もおケガのないよう、**助け合いの精神**で雪を片づけたいですね！

×雪かきをさぼると・・・家から道路まで出られなくなったり、車庫から車を出せなくなったり、屋根から落ちてきた雪でけがをする事もあるから**大変**なんですよ～(〆\_〆) 新雪のうちは軽いですが、時間がたつと重くなって大変ですから、早め早め、こまめに取り掛かりましょう(\*^\_^\*)

👉 除雪道具には**雪を運ぶもの**、**軽い雪を除雪するもの**、**堅い雪を処理するもの**などがあります♪

- スコップ（アルミ製、スチール製、プラスチック製）→ 雪の質や重さによって使い分けます。
- スノーダンプ → 積雪が30cm以上になると必要になります。
- 雪はね(雪ペラ) → 強化プラスチック製で、柄が長く軽くできていますので、屋根の軒先の雪庇（せっぴ）落としにも便利です。
- スノーラッセル → 歩道の除雪に便利、ブルドーザーのように雪を押し使います。



子供用のスコップなども販売されていますから、**冬場の運動不足解消**に子供たちと一緒に雪かきで体を動かすのもいいですね！**競争してゲームのように雪かき**すると楽しいですよ♪ 一度にそろえるのではなく、まずは車載スコップと雪ハネでどうでしょうか？（総予算約1500円以内）

【 12月の予定 】

10 土 小真木原スケート場オープン  
(オープン記念無料開放!)  
**親子でクッキング「かたぐるま」でパン  
をつくろう**午後 0:30~

11 日 **親子で料理教室**(庄内の食材を使った料理教室)会場:湯野浜振興センター「コスパ」、小1~4年生の子供と保護者 8組、申込み:スパール 0235-68-5121

**手作りのお正月飾りとドライフラワーアレンジで新年を**午前の部 10:00~、午後の部 13:00~ 問合せ: NHK 鶴岡支局 0235-22-7711

**きらきら音楽祭~あなたのこころ・夢・未来を音楽にのせて**(避難者ご招待) 13:30 開場 14:00 開演中央公民館

12 月

13 火 **福島県民避難者相談会**

14 水 封筒作りボランティア(にこ♡ふる)

15 木 あかちゃん広場 10:00~生後 3 か月から 12 か月末就園児と保護者対象、赤ちゃんマッサージ、手づくりおもちゃ遊具で遊ぶ。11/21~申込み開始:子ども家庭支援センター(にこ♡ふる) 0235-25-2741

16 金 法律無料相談(山形県弁護士会)  
**まんまるルーム講話「子どものくせ」をどうみるか**(開場・問合せ:マリカ東館3階まんまるルーム ☎0235-24-5635)

**「新年を飾る生け花教室」**(12/26月) 申込み〆切(経費 2500 円を添えて、9:00~21:00 までに女性センター ☎0235-24-2340 電話予約可)

17 土 **「来たれ団塊世代! -パン作り体験-**」9:30~13:00 (かたぐるま)

18 日 **南相馬市職員との懇談会**(酒田市総合文化センター) 10:00~  
**ViVa! Women~茨木のり子を歌う~**  
13:30 開場 14:00 開演 中央公民館  
**M. Locura~魅惑のアルゼンチンタンゴを聴くタベ~** 17:30 開場  
18:00 開演 大人 1,500 円、中・高生 1,000 円、小学生無料 会場・問合せ: 出羽庄内国際村 0235-25-3600

19 月

20 火

21 水 封筒作りボランティア(にこ♡ふる)  
**カモ・ガン・白鳥観察会**(12/25) 申込み〆切

22 木

23 金 法律無料相談(山形県弁護士会)

24 土

25 日 **「カモ・ガン・白鳥観察会」**  
大山・下池に飛来したたくさんの渡り鳥を観察。野鳥がいっせいに飛び立つ壮大な景色を見ませんか?  
参加無料。終了後にはあたたかい豚汁のサービスもあります(\*\_\*)  
朝 6 時~大山公園駐車場集合。  
(小雨・雪決行)



**冬のくらし安全運転講習会のようす**



11/29(火) 13:30 より、鶴岡自動車学園にて「冬のくらし安全運転講習会」が開催されました。講習会は 3 部構成で、(1)冬期間の交通事故状況等講座:鶴岡警察署交通課長・渡会和幸氏、(2)冬のくらしに関する講座:庄内総合支庁総務課・後藤信樹、(3)冬の安全運転講習:鶴岡自動車学園でした。



鶴岡では、**冬道事故全体の 3 割がスリップ事故**で、原因の 9 割が**①速度超過 ②ブレーキ操作 ③ハンドル操作**ということでした。日没時間も今が一番早い時期となっていますから(12/1 時点で午後 4 時 19 分日没)、**早めのライト点灯やハイビーム(ライトの上向き)**をこまめに行い、急加速・急ハンドル・急ブレーキを避け、**エコドライブ(特に「ふんわりアクセル」・「早めのアクセルオフ(アクセルから足を離す)」**などを心掛けるよう説明されました。スリップの体験では、ABS 装備車(※)で、30km/h しか出していないのに、なかなか止まれませんでした(ry\_ry) ご参加できなかった方のために、今後少しずつ掲載予定ですので、ご参考までにぜひご覧くださいね(^\_^)

※ABS(アンチロックブレーキシステム):緊急ブレーキ時にタイヤがロックした場合、ブレーキを踏んだままでも自動的にブレーキの解除・作動を繰り返し、タイヤのグリップ力を回復させると共に、車の走行安定性を保ち、ハンドリングによる危険回避能力を確保する装置。ついてない車と比較して「スリップしない」わけではないので**要注意!**

**南相馬市職員との懇談会のお知らせ**

今月の南相馬市からのダイレクトメールにお知らせが同封されましたが、庄内地方では、今月は酒田市で「南相馬市民と市職員との懇談会」が開かれる予定となっています。今回も最新の「南相馬市の現況」「除染計画」「復興計画」「仮設住宅の進捗状況」などの資料が配布されます。庄内地方には、健康福祉部長ほか 3 名出席予定です。ぜひご出席ください(^\_^)

開催日時:12 月 18 日(日)10:00 開会

開催場所:酒田市総合文化センター309・310 会議室  
(酒田市中央西町 2-59 ☎0234-24-2991)

問合せ先:市外避難所担当(原町区地域振興課) 0244-24-5302

※地図を希望する方は 0235-24-0053 志賀までご連絡ください。



♪♪ **避難者の皆様をご招待します** ♪♪

♥ **きらきら音楽祭** ♥

12 月 11 日(日) 開場 13:30 開演 14:00  
鶴岡市中央公民館 市民ホール (鶴岡市みどり町 22-36)

障がいのある方で年齢や職業を問わず「楽器演奏」や「歌」を学んでいる(楽しんでる)方たちの演奏を、3 部構成で楽しむことができます♪  
\*「支援だより No.5」と一緒に同封された「ご招待券」をご持参ください。

★ **ViVa! Women~茨木のり子を歌う~** ★

12 月 18 日(日) 開場 13:30 開演 14:00  
鶴岡市中央公民館 (鶴岡市みどり町 22-36)

出演: Funny Company (ファニーカンパニー~愉快な一座~)  
ユーモアを大事にした詩人 茨木のり子の世界を、演ずる者と観る者が“相”共鳴しながら感動を分かち“合い”たい、聴きにきてくれたお客さんが泣いて笑って元気が出るコンサートを、そんな思いからできた公演です!  
\*観覧ご希望の方は 0235-24-0053 志賀までご連絡ください。

**ガソリン・灯油引換券はまず「にこ♡ふる」へ!!**

「支援だより No.5」と一緒に郵送された鶴岡東ロータリークラブ様提供の「ガソリン・灯油引換券」は、「にこ♡ふる」2 階鶴岡市社協窓口で「ガソリン・灯油券(1,000 円×2 枚)」と交換してご使用ください!  
引換期限は今月 28 日までです。お忘れなく!

(問合せ:0235-28-3375 鶴岡東ロータリークラブ事務局)