

ネットワーク通信

NO. 91 (R1. 10. 8発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711(代表)

☎ 0238-87-1822(直通)

FAX 0238-88-3712

稲刈りも進み、黄金色の田んぼは緑色に変わっています。皆様、お元気にお過ごしのことと存じます。秋分の日が過ぎ、暗くなる時間が少しずつ早くなってきました。また、昼と夜との気温差が大きく、体調管理が難しい時節になりました。これから最低気温が8度を下回ると山々の紅葉が始まるそうです。辺り一面が赤色、黄色に染まる長井の秋を十分に味わっていただきたいと思います。

令和元年度 第6回定期交流会

～郷土料理教室&会食交流会を行いました！～

9月26日(木)初めての郷土料理教室を行いました。

福島県の郷土料理は、浪江町から移住された鈴木スミエさんをお願いしました。メニューは、「ほっき飯」「塩じゃけのかす汁」「子芋の煮ころがし(みそ味)」です。

2日前に社協に来ていただき、メニュー決めと材料の調達方法などを相談しましたが、ほとんどを自宅で作って当日持参していただきました。当日は下ごしらえをしていただいたほっき貝に、砂糖、醤油で味を整えほっき飯を炊きました。塩じゃけのかす汁は骨まで食べられるように、塩じゃけと玉ねぎを自宅の圧力鍋で30分煮込んだものを持参していただきました。社協で温めて味を整えて完成です。本当にありがとうございました。

山形の郷土料理は長井市の塩田ヒサエさんをお願いしました。メニューは「アケビのはさみ焼き」「味噌揚げのシソ巻き」「きゅうりのぱりぱり煮」「きくらげと人参のじんだんあえ」「青菜煮」「まるナス漬」です。2日前から塩田先生宅におじゃまして、メニュー決めや材料の買い出しを行い、前日に再度お伺いして、先生のご指導のもと、「アケビのはさみ揚げ」と「きゅうりのぱりぱり煮」は完成まで、味噌揚げは当日調理するので具を完成させ、社協の冷蔵庫に保存です。

当日、前日に作っておいた味噌揚げの具(白玉粉と豆腐をミキサーにかけ、味噌、砂糖を加え、更にミキサーにかける)を青じそに乗せ、半分に折って160度の油でゆっくり揚げます。どの料理も手間暇がかかるものだと、実感しました。どれも高級料亭にも劣らないほどの出来栄で、味も大変美味しいものでした。

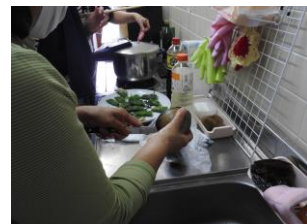
会食中、レシピを見ながら料理方法を教わることが出来て、「勉強になった。」の声が上がりました。一緒に調理している時のきどらない会話、出来上がった料理を盛り付けている時のわくわく感、食べた時の満足感、全員が一体になった大満足の交流会でした。



あけび



味噌揚げ



令和元年度 秋の交流会

『屋形船遊覧&山形名物いも煮会』 の開催について！

秋の交流会について、先月ご案内したところ、多くの皆さんに出席の回答をいただきありがとうございました。

おかげ様で貸切り船で遊覧できるようになりました。屋形船申込の関係で、申込締切日を早めに設定しましたが、貸切りになりましたので、まだ若干の方が乗ることができるようになりました。席に限りがありますが、希望される方は早めに左記まで申込んでください。

日時：10月26日(土)

会場：老人福祉センター

屋形船遊覧希望の方 12時10分集合

いも煮会のみ参加の方 14時30分集合

会費：大人1人 500円・子供 無料

申込締切：10月15日(火)

いも煮会だけの参加もOKです。

いも煮会は16時30分開始予定です。

申込・問合せ：長井市社会福祉協議会

TEL 88-3711(代表)/ 87-1822(直通)

10・11月各種イベント情報（詳しくは市報をご覧ください。）

期日	時間	催し	内容	会場	対象	参加費	問合せ・申込
10/12	土 14時～16時	長井バイカモンけん玉クリニック	毎月第2土曜日に開催。福祉けん玉を使って、脳と身体をイキイキさせましょう。	タスパークホテル 2階プレールーム	どなたでも	無料	齋藤 直樹 ☎090-6226-3997
10/13	日 10時～15時	第35回 縄文まつり	縄文太鼓の演奏やゲーム、昔の手仕事実演と体験などの催し物があります。	長者屋敷遺跡雨天時 西根体育館	どなたでも	一部有料あり	縄文まつり実行委員会 青木 ☎88-4793
10/16	水 13時30分～	みんなでシネマ（映画上映会）『TOOTSiE』トッツィー 上映時間116分	俳優マイケルは向こう気の強さからニューヨーク中のプロデューサーを敵に回し、さっぱり仕事が回ってこない。窮地に立ったマイケルは、女装し「ドロシー」と名乗ってオーディションに出場、見事大役を勝ち取るが…。	市立図書館3階視聴覚室	どなたでも	無料	市立図書館 ☎88-2535
10/20	日 10時～14時30分	フラワー長井線まつり	イベント当日は、終日1回100円で乗車することができます。宮内駅・長井駅・荒砥駅各駅で、イベントが開催されます。	宮内駅・西大塚駅・長井駅・羽前成田駅・荒砥駅	どなたでも	有料もあり	山形鉄道株式会社 ☎88-2002
10/26～27	土 9時～16時 日 10時～15時	ふらりまつり	26日は、めぐみ幼稚園の黒獅子舞いや小桜幼稚園の鼓隊とカラーガード、長井小学校吹奏楽部の演奏があります。27日は、フリーマーケットや技能まつりがあります。その他、2日間にわたり様々なイベントが行われます。	交流センターふらり	どなたでも	一部有料あり	中央コミュニティーセンター ☎84-5869
10/27	日	第8回 ながい百秋湖まつり	普段見ることができないダム内部が見学できる長井ダム探検隊や三淵溪谷通り抜け参拝があります。どちらも、予約が必要です。	集合場所 野川まなび館（どちらとも）	どなたでも	探検：無料 三淵溪谷：大人2,000円、小学生以下1,500円	長井ダム探検隊：長井ダム管理支所 ☎88-5741 三淵溪谷：野川まなび館 ☎87-0605
10/27	日 9時25分～13時	ながいフットパスウォーク 平野コース	山々の紅葉を楽しみながら湯殿山、飯豊山信仰とゆかりある「信仰の道」を辿ります。昼食は、お弁当（いも煮付）が出ます。	集合場所 野川まなび館	どなたでも	1,200円	申込締切 10月18日（金） 建設課 都市計画係 ☎87-0863
11/8	金	世界の民謡名曲から学ぶ	昼の部 14時00分開演 夜の部 18時30分開演 定員各回80人（先着順）	旧長井小学校第一校舎 2階 多目的ホール	どなたでも	無料 整理券の申込必要	ふるさと長井会事務局 ☎87-0714 葉っぱ塾 八木 ☎090-5230-8819

あとながき・・・過ごしやすい季節になり、秋の食べ物も店頭と並ぶようになりましたね。おいしい物がたくさんあり、目移りしてしまいます。季節の物は栄養があり、体に良いと聞きます。みなさん、旬の物を食べて体調に気を付けてお過ごしください。

