



【親思ふ心にまさる親心 けふのおとずれ(音づれ)何ときくらん】

歴史上の人物で私が好きな一人である吉田松陰の親に宛てた辞世の句です。意味は「子が親の事を思う以上に、親が子を思う気持ちは深いものである。自分の死の知らせをどんな思いで聞くのだろう。」です。吉田松陰は享年30才で処刑されました。先月に起きた京都アニメーションの悲惨な事件後に、若い娘さんを亡くしたお父さんの記者会見でのやるせない心情を聴いて思い出しました。二度とあの様なむごい事件が起きないことを願うと共に、改めて親の有り難さと愛情を考えさせられました。

第2回

「#ロン この指と〜まれっ!」

開催報告!!

令和元年度8月6日(火)

手作り虫よけスプレー講習・交流会

ナチュラルヒーリング『ウララ』

伊藤典子先生をお招きし、アロマ虫よけスプレー作り講習会を開催いたしました。暑い中でしたが夏休み中のお子様も多数ご参加下さいました。種類豊富なアロマの中から好みの匂いを見つけ、昆虫忌避アロマ等をブレンドした虫よけスプレーと虫さされケアジェルを作成。最後に2人組でのハンドマッサージを行い楽しい講習会となりました。



ちよっぴり 「よねざわ ヒストリー」

『米沢 偉人』 平田 東助(1849~1925)

平田東助は、米沢市信夫町に生まれる。明治・大正期に官僚や政治家として活躍。産業組合の創設などに尽力した人物で、大日本産業組合中央会(JA全中の前身)の初代会頭を務めた。令和元年東京都町田市のJA全国教育センターにあった平田東助の座像が米沢市に寄贈された。(同センターの土地が東京都に売却されるため出身地である米沢市

※ 追伸

8月31日に、平田東助像移転竣工式典が米沢市すこやかセンター前広場で行われた。因みに、台座の設計は平田の甥で米沢名誉市民第一号の建築家『伊藤忠太』が手がけたもの。



“まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.52

『病と共に生きる、健康に生きる一前後裁断』

病気の受容は、治療、回復のための出発点のように思われています。しかし実際は病気の受容はその病気が厄介であればあるほど困難なものです。患者さんから本音をお伺いしますと、病気を完全な形で受容している人などいないことがわかります。病気がなかったらあり得たはずの、そしてありえたかもしれない生活、人生が奪われてしまったという喪失感。そして、現状から未来を想像した時の予期不安のイメージにとらわれてしまい、自分の運命を呪う。「なぜこの私が」という理不尽な思いにとらわれるのが本当でしょう。人間はこのような苦からどう自由であることができるでしょうか。

あったはずの、ありえたかもしれない人生のイメージ、未来の予期不安イメージは完全には払しょくされてはいないけれども、苦がやわらげられる程度に、その過去のイメージ、未来のイメージが裁断されていきます。その時、今、ここに深く入り込めるようになり、そこに楽しみが生まれてくる。過去、未来のイメージを裁断してみると、自分の病気とともに歩んできた道が一本の確かな道として浮かび上がってくる。そして、そこに安心立命が与えられる。これが病気と共に生きる人間のたどる足跡です。

こうしてみると、病気とともに生きる道、すなわち人生道そのものであると気が付かされます。病気あるなしに関わらず、過去についての心の傷、未来についての恐怖という過去、未来を裁断して生きることができる時に、そこに自分の歩むべき道が照らされてくる。関係の中にありながらも、自分にしか歩めない道を歩む単独者として生きることができる。そういう自由が人間にとっての本当の自由だと気が付かされます。

Dr.小林 恒司

9月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
1 米沢男性合唱団 定期演奏会 14:00～ 米沢市市民文化会館 米沢市市制施行 130周年記念式典 10:00～ 伝国の杜置賜文化ホール オーガニックフェスタ米沢 9:00～15:00 道の駅米沢多目的広場	2	3	4 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	5 福島市役所相談窓口 10:00～15:00 置賜総合文化センター	6	7 第55回米沢市民芸術祭 総合華道展 10:00～18:00 ナセBA 米沢市保育まつり 13:00～ 市営体育館
8 山形県能楽の祭典 9:30～16:10 伝国の杜置賜文化ホール 第55回米沢市民芸術祭 総合華道展 10:00～18:00 ナセBA	9	10	11 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	12	13	14 東光蔵開き 10:00～16:30 小嶋総本店
15 ドラマチック戎市 9:00～15:30 あら町商店街 東光蔵開き 10:00～15:00 小嶋総本店	16 敬老の日 置賜子どもアートイベント 13:00～15:00 総合公園多目的広場 夏井いつき句会ライブ 13:30～15:30 米沢市市民文化会館	17 野の花交流会 9:00～16:00 置賜総合文化センター	18 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ふくしま生活・就職応援 センター相談会 13:00～15:00 すこやかセンター	19	20	21 朝倉さやコンサートツアー 15:00～ 伝国の杜置賜文化ホール
22 防災×脱出ゲーム 異世界からの帰還 10:00～12:00 置賜総合文化センター 楽器体験ワークショップ 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール	23 秋分の日	24 マザーズおしごと相談会 セサ-10:30～, 相談12:00～ ハローワーク米沢	25 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	26 ウッディコンサート 19:00～ ナセBA	27 生活支援相談員 企画イベント 9/27(金) ほっこり温泉 ひまわり温泉ゆらら	28 今、上杉鷹山公が 語りかけてくれること 14:00～15:30 伝国の杜置賜文化ホール なせばなる秋まつり 10:00～17:00 なせばなる宵まつり 18:30～20:00 松が岬公園周辺
29 なせばなる秋まつり 10:00～16:00 松が岬公園周辺 田んぼアート稲刈り 9:00～13:00 三沢コミュニティセンター チェリアフェスティバル 山形9:00～16:00 文翔館	30 なせばなるともに創ろう ギネス世界新記録に挑戦! 13:00～15:00 興譲小学校体育館 米沢東高校体育館					

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

編集後記

表紙の吉田松陰の辞世の句について、私が20代の頃、親父と一緒に酒を呑みながら何回か議論したことを懐かしく思い出します。「子供だって、親が子を想う心を充分に分かっているし、親のことを心配しているんだ」とか、生意気に言った記憶があります。最後に、吉田松陰のポジティブな名言を一つ紹介します。【夢なき者に理想なし、理想なき者に計画なし、計画なき者に実行なし、実行なき者に成功なし。故に、夢なき者に成功なし。】

兵