

# でしましったあ

米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員

> R1.6.1発行 **Vol. 81**

6月1日、2日(2日間)開催された『東北絆まつり福島』の来場者数は、308,000人にのぼり東北の絆がますます強まったと感じられます。震災の記憶を風化させてはいけないと思います。東北の復興への道のりは、まだまだ続いています。力を合わせて、未来を築くために歩み続けなければなりませんね。来年は、山形開催になります。2回目の見学は?? 因みに、当時は『東北六魂祭』と呼ばれていましたが、2016年に山形で開催された際、H氏と見学してきました。

さて、季節は初夏、新緑のまぶしい季節になりましたね~。うっとうしい雨も恵の雨。この時期、梅雨の晴れ間に森林浴など、いかがでしょう。



開催報告!! 令和元年5月21日 **ゆっくり** 

心影性从加 ! ?

いよいよ始まりました令和元年度、初めての"ほっこり温泉" 5月21日(火)、山形県庁の見学と天童最上川温泉「ゆぴあ」に 行って来ました。





サウナもあって大好評、特に、露天 風呂からの眺めは最高!



(県庁一階ロビーにて)

お蕎麦とちらし寿司で皆さん、満腹、旬の天ぷらも実に、うまかった。◎





帰りは、定番のグッド山形でお 買いもの

県庁では、秘書課職員の案内で、県知事室、県議会議事場、屋上?を見学。最後に、県の復興避難者支援室へ行って職員に挨拶。皆さん、VIPに感謝感激したのでは?



# LET'S MIL



#### 漢字の読み仮名を下の選択肢から選んで下さい

①蕪 ②玉蜀黍 ③糸瓜 4辣韭 6)山葵 ⑤大蒜 (7) 蜜柑 ⑧柘榴 9枇杷 ⑩無花果 ⑪胡桃 ① 心太 (13) 蒟蒻 (14)羊羹 15麦酒 16館子 ⑪蒲鉾 (18) 牛蒡 19胡瓜 20西瓜

・かまぼこ ・スイカ ・にんにく ・へちま

・ようかん ・みかん ・きゅうり ・いちじく

・わさび ・ざくろ ・くるみ ・らっきょう

・ところてん ・かぶ ・びわ ・こんにゃく

・あんこ ・ごぼう ・とうもろこし ・ビール

※答えは裏面にあります



## "まちのお地蔵さん" (健康一口メモ) Vol.49

『病と共に生きる、健康に生きる』

被災地では、がんの末期の方の傾聴をさせていただいたこともよくありました。その方は、戦後復興、高度経済成長、経済大国化、世界に「ナンバーワンとしての日本」と言わしめた、日本の栄光のプロセスを全身全霊で生きてきて、やっと人生の実りを満喫できるかという刹那に震災に見舞われた人でした。度重なる避難生活の最中に、前立腺がんと全身の骨転移に見舞われてしまいました。「正直に、誠実に生きてきた私がなぜこのような目にあわなければならないのか」「東電への怒り」「やっぱり原発はよくないよ」こういう思いが、病気の苦しみと共に語られました。

自分人の貫いてきた、正直、誠実な人生の道への返礼が、それは 自分の望むような形ではなかったけども、その方に助けられてきた 人々の感謝とねぎらいの思いとして送り届けられました。奥様の献 身も偉大なものだったと思います。

そういうことも力に変えていきながら、食事も満足にとれず、痛みに見舞われるなどの闘病苦、人生の理不尽、そういう一刻一刻、一日一日をサバイバルしながら、「これでよかった」という違観にたどり着いていきました。

「自分は、自分の人生を生き切った」という実感、自分の歩いてきた道がこれ以外ないという形で照らされ、そこに自分が歩いているという事実をそのままに受け止めていく。

病を通じて、自分にしかたどり着けない健康を生み出した。健康は 定義できない。なぜなら、それはその人そのものだから、という真 理を教え諭されたように思いました。私にとっても、生命体として の死が人生の道の偉大さに手を触れることもできないという輝かし い思い出です。これから「病と共に生きる、健康に生きる」をテー マにやっていきましょう。

Dr. 小林 恒司

### 6月イベントの予定

H	月	火	水	木	金	土
H	71		/10	/	714	1
2 小学校地区運動会	3	4	5 きっさ万世	6	7	8
週末寺子屋 13:30~16:00 林泉寺			10:00~12:00 万世コミュニティセンター	福島市役所相談窓口 10:00~15:00 置賜総合文化センター 第一会議室	子育てサロン交流会 9:00~12:00 アクティー米沢	
9 山響定期演奏会 15:00〜開演 山形テルサホール	10	11 ぱらだいす 10:00〜12:00 東部コミュニティセンター	12 きっさ万世 10:00〜12:00 万世コミュニティセンター	万世コミュニティセンタ	14 生活支援相談員 企画イベント 6/14(金) サロンこの指と〜まれっ! 10:00〜15:00 置賜総合文化センター	15 劇団カッパ座公演 開演13:30~ 高畠町文化ホール 国際ヨーガディ inよねざわ 10:00~11:30 置賜総合文化センター
16 週末寺子屋 13:30~16:00 林泉寺 子ども食体験 キッズキッチン 10:30~13:30 置賜総合文化センター	17 マザーズおしごと相談会 センナー10:30~,相談12:00~ ハローワーク米沢	18	19 きっさ万世 10:00~12:00 万世コミュニティセンターまちの保健室 10:00~12:00 万世コミュニティセンター	20 華の会体験教室 13:00~16:00 置賜総合文化センター	21 かんがるう 10:30~12:00 すこやかセンター	22 日本一さくらんぼ祭り 10:00~17:00 文翔館前(山形市)
23 おもちや病院 13:30~15:30 すこやかセンター 日本ーさくらんぼ祭り 10:00~16:00 文翔館前(山形市)	24	25 ぱらだいす 10:00~12:00 東部コミュニティセンター	26 きっさ万世 10:00〜12:00 万世コミュニティセンター	27	28 よしもとお笑いライブ in米沢2019 18:00〜開場 米沢市市民文化会館	29 青空保育たけの子 フレンチ作り 9:00~16:00 万世コミュニティセンター

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

Tel 0238-24-7881

#### 編集後記△

先月は、暑い日が続いて30度を超す日があったり、特に米沢は朝晩との気温差が大きかったので、皆さん、体調を崩したりしませんでしたか?6月もうっとうしい梅雨の季節ですが、山形県内では寒河江市のさくらんぼ祭典やいろんな花などのお祭りや行事がたくさん開催されます。 バラまつり(村山市、南陽市)、ゆりまつり(飯豊町)、あやめまつり(長井市)、ラベンダーまつり(山辺町)、ハーブガーデンまつり(川西町)、そして、小野川温泉のほたるまつりetc。是非、皆さんもお出掛けをして、自分の好きな花を見て癒されてみては?