



10月。朝晩はすっかり寒くなりましたが、日中は何をすることも快適な季節。スポーツ・行楽・読書etc.の秋。そして、忘れてならないのが食欲の秋。山形県の生産量が日本一の秋の果物、ご存じですか。ラ・フランスは有名ですが、もうひとつあります。それは、アケビ。なんと日本全国の生産量の93%にもなります。果実を食べるか、皮を食べるか、個人差・県民差があるようですが、果実にも皮にも栄養たっぷり。美肌効果、貧血・高血圧予防などの効能成分が含まれています。まだ、食べた事のない方、煮ても焼いても、揚げても、炒めてもよし。ぜひ、まるごと食べてみてはいかがでしょうか。



ほっこり

ゆっくり

開催報告!!

平成30年9月20日

温泉で しませんか!?

東村山郡山辺町のオリエンタルカーペット(株)をガイドさんの案内で工場見学しました。皇居新宮殿・迎賓館・バチカン宮殿など世界中の絨毯を手掛けている企業です。充実した見学となりました。



身も心もほっこり。みなさん、いい笑顔です。



超一流のものづくりの技術によって織り上げられた“ホンモノ”を間近で見ることができました。高値にも納得です。

寒河江温泉にて、昼食・入浴・休憩。美味しい食事に会話もはずみ、ほっこり、ゆっくりしていただきました。



知っとく情報

各地で起きている大地震や次々に襲来する台風や豪雨による水害など、自然災害が特に多いと感じる今年。自分の身は自分で守ることが大事となってきますね。そのうえで、家族や友人に無事を知らせたい、家族や友人の安否を確認したい、そんな時に利用できる伝言ダイヤル。ご存じの方も多いと思いますが、改めて掲載します。



“まちのお地藏さん” (健康一口メモ) Vol.41

『依存なしに生きる—いいっぱなし、ききっぱなし』

依存症の治療は、当事者の仲間を中心としたグループのミーティングで進められていきます。そこは、ただ正直に語ることだけが要請されていて、何を言ったからといって批判されることはありません。何を言っても許される、全く平等な解放区なのです。そこでは、自分の心が照らし出され、仲間の心も照らし出されます。そして、依存症にまみれていた自分から、何かの力に導かれるようにして立ち上がってくる本来の自分が掴み取られていきます。ともに回復の道を上昇していくプロセスに触れるときに、そこには人間の浅知恵では及びもつかない不可思議なメカニズムがはたいているのがわかります。そのメカニズムは、ともに回復し、成長していこうとする共同性の中で初めて働くことができるのです。あるアルコール依存の女性の方からこんな話をお伺いしました。断酒会だけでなく、家庭でも「いいっぱなし、ききっぱなし」をやってみたというのです。我々人間は、近しい他者について、わかっているつもりでいます。しかし、その実イメージが立ちはだかつて、本当の他者に出会っていないということがあります。家庭でのミーティングは、その関係の間に立ちはだかるイメージを溶かして、等身大の自分と等身大の他者が会うことを可能にする。わかった気になっていたお互いの幻想を取り払って、リアルな他者と出会う、そこに本当の平等な世界が生まれる。そんな話を聞かされました。「いいっぱなし、ききっぱなし」は我々の関係性を本来の姿にしてくれるかもしれません。Dr. 小林 恒司

* 被災したAさんが、無事であることを伝えたい

【伝言録音】

171 + 1 + Aさんの自宅の電話番号

* 家族や親戚・友人がAさんの安否を確かめたい

【伝言再生】

171 + 2 + Aさんの自宅の電話番号

いざという時のために、目立つところに貼っておくのもいいですね。

10月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	4	5	6 生涯学習フェスティバル 9:30～16:00 米沢市営体育館内外 伴淳映画祭2018 4回上映 米沢市市民文化会館 吾妻祭 10:00～16:00 米沢女子短期大学
7 吹奏楽の日コンサート 10:00～16:30 伝国の杜置賜文化ホール 生涯学習フェスティバル 10:00～15:00 米沢市営体育館内外 吾妻祭 10:00～16:00 山形大学工学部	8 体育の日 吾妻祭 10:00～16:00 山形大学工学部	9	10 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター 米沢逸品お披露目会 13:30～15:30 アクティーマ沢	11	12	13 置賜こども芸術祭 13:30～ 高島町文化ホール
14 市教職員組合芋煮会 10:30～ 松川万里橋河川敷 上杉城下町マラソン 8:10～11:30 市営陸上競技場	15	16  10/16(火) サロンこの指と〜まれっ 10:00～15:00 置賜総合文化センター	17 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ふくしま就職応援センター 相談会13:00～15:00 置賜総合文化センター	18 華の会体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター	19	20 天狗寄席 13:30～ 置賜総合文化センター
21 口笛コンサート 13:00～、15:00～ 座の文化伝承館 児童会館祭 9:30～17:00 米沢市児童会館	22	23 マザーズ おしごと相談会 セミナー10:30～、相談11:30～ ハローワーク米沢	24 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	25 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	26	27 障がい者権利擁護研修会 13:30～15:30 置賜総合文化センター
28 おもちゃ病院 13:30～15:30 すこやかセンター	29	30	31 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター			

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

編集後記

第一面で紹介のように、皆さんのお蔭で一度は行ってみたいかったオリエンタルカーペットを見学することが出来ました。殆どすべてが熟練された職人による手作り、しかも流れ作業ではなく完成までほぼ一貫して手作業だそうです。その技術と完成まで費やす時間を考えれば高額になるのも納得。900万円也の絨毯にもびっくりしましたが、それをちょっと見ただけで購入を即決した大阪の社長夫人がいることにも驚きました。

因みに、記念に私は1本100円のストラップを2本買ってきました。

皆さんも是非見学してみたいかがでしょうか？ カードは使えません!? のでご注意を！