



なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員
H30.7.2発行
Vol. 70

7月です。中旬ごろから学校が夏休みになり、子どもたちの歓声が聞こえてくる季節となります。夏休みの朝の風景といえば、ラジオ体操。実はこれ、全国的なものではなく、地域によって、実施・参加状況にばらつきがあるようです。東北地方の参加率は9割。関東・四国地方は4割という数字です。ところで、ラジオ体操といえば第1と第2が一般的ですが、第3、第4、第5まであることご存じでしたか。動きが複雑すぎたり、終戦後という時代背景があったりで、普及しなかったようです。動画が配信されているので興味のある方は、挑戦してみてもいいですね。どんな体操であれ、いつもより早起きして清々しい朝の空気をいっぱい身体に取り込むことは一日の始まりとして大事ですね。

第7回 「#ロン この指と〜まれっ!」 開催報告!! 平成30年6月19日(火)

寄せ植え体験・交流会



講師の遠藤昌孝先生



皆さん、寄せ植えの完成品と一緒に集合写真を撮る。写真うつりもgoodです



花の特徴や植え方のポイントのアドバイスを受けての完成品です

知っとく 7月号 情報

ご存じですか？

地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」

民生委員・児童委員は誰もが安心して暮らせる地域づくりのために様々な活動をしています。「民生委員・児童委員」の人達はどんな人か？何をやる人か？少しだけご紹介します。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員(無報酬)で全国に23万人、ここ米沢市にも各地区で198人の方がボランティアで活動をしています。簡単に言うと「福祉のことを知っている近所の人」です。相談内容に応じて必要な支援を受けられるよう専門機関につなぎ、解決するよう寄り添います。例えば、生活の不安(一人暮らしで淋しい)、お金のこと(生活費、進学費)、子育てのこと(子育てで相談できる人がいない)、他にも介護や福祉サービスのことなど一人一人の悩みの身近な相談にのってくれる頼もしくて優しい人。また、子供や子育てに関することを専門とする「主任児童委員」が各地区で活動をしています。自分のこと、近所のこと何か困ったことがあったらお近くの「民生委員・児童委員」に是非、遠慮なくご相談をしてみてください。※もっと詳しいことを知りたい方は私たち生活支援相談員に気軽に連絡をお願いします。



“まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.38 『依存なしに生きる一幸せの意味』

先日、アルコール依存症の方々の体験談をきく機会がありました。その中で、最も印象的だったことを書こうと思います。彼女は、結婚し2児をもうけ、忙しくも幸せを感じて生活していました。そんな中で、アルコールの魔の手が忍び寄り寄ってきて、体調を崩すばかりでなく、幻覚症状を呈するようになり、入院を繰り返した挙句に離婚、子供とも離れ離れとなってしまいました。それでもまた子供と一緒に生活できることを念じながら、懸命に働きそして入院を繰り返して、断酒会にたどり着きます。歯を苦しめて生きてお酒は止まっていますが、子供との生活はいまだに取り戻せていません。それでも彼女は最後に「私は幸せです」と言った後で、仲間の元で泣き崩れていました。この「幸せ」は世間一般のいう「幸せ」でないことは分かりました。お酒が止まっていること。仲間ができたこと。念願の叶う当てもなくひたすら断酒道を歩む困難さの中にどんな幸せを見ているのか。まだ見たこともないような風景をそこに感じました。涙は「私は幸せ」という意識にたどり着けたことに感謝したい気持ちだったのでしょうか。仲間にして神に。この語りと涙を本当の喜びをもって見つめていたのは神ではなかったかと思いました。アルコール依存症という人生から何もかも奪ってしまう病苦や人生の困難、不条理というなかかけに対して、「私は幸せ」と答える。それは自身への、我々聞き手への答えであるばかりではなく、「神への答え」とも思いました。答えを求められているのは我々も一緒です。ちょっとびっくりさせてやりましょうか。

Dr. 小林 恒司

7月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
1 能楽の会 10:30～16:30 伝国の杜置賜文化ホール	2	3	4 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター 梯剛之ピアニサタル 18:30～ 伝国の杜置賜文化ホール	5	6	7 ゲラ笑い米沢寄席 14:00～ 置賜総合文化センター ほたるまつりイベント 18:00～21:00 小野川温泉 おしよしなマルシェ 10:30～16:00 伝国の杜前広場
8 ほたるまつりイベント 18:00～21:00 小野川温泉 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺	9 マザーズおしごと相談会 セミナー10:30～, 相談11:30～ ハローワーク米沢	10	11 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	12	13	14 コール・華コンサート 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール
15 虫フェス第1弾 9:30～15:30 よねざわ昆虫館 Y-1グルメグランプリ 10:00～17:00 伝国の杜前広場	16 海の日 一緒にごはんの会 10:00～14:00 東部コミュニティセンター 紫陽花茶会 10:00～15:00 曲屋なでら	17	18 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ふくしま就職応援センター 13:00～15:00 すこやかセンター	19 華の会体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター	20	21
22 夏休みわくわくチャレンジ 10:00～16:00 (昼休有) 米沢市児童会館 おもちゃ病院 13:30～15:30 すこやかセンター 直江兼続400回忌 講演14:00～ 伝国の杜	23	24	25 きっさ万世夏祭り 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	26 ウッティコンサート 19:00～ ナセBA やまがた育児サークルランド お茶会10:00～14:00 置賜総合文化センター	27	28
29 今後の暮らし相談会 11:00～15:00 置賜総合文化センター KMAスーパーコンサート 14:30～ 高島町文化ホールまほら 自衛隊と市民の音楽の つどい14:00～ 市民文化会館	30 東北花火大会 19:30～21:00 松川河川敷	31				

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

編集後記

7月はそろそろ夏野菜の収穫時期です。我が家の畑でも6月の末にきゅうり2本となす1個を初収穫。きゅうりはそのまま味噌をつけて、なすは焼いて食べました。鍬で耕し毎日水をやり苦勞して育てたので味は格別で最高でした。そして、これからはミニトマトやさやえんどうを含めて朝採りの美味しい野菜を食べるのが楽しみです。「一日一個の梅干しは医者いらず」暑い夏を乗り切るには酸っぱい梅干しが一番。この時期はうっとおしかったり、蒸し暑かったりする日が続きますが、体調管理には十分に気を付けてください。

