



なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員
H30.3.1発行
Vol. 66

みなさんに毎年お届けしています【やまがた県民手帳】。もう三月、ようやく山形県から2018年版の手帳が届きました。出来るだけ早急に訪問した時お渡ししたいと思っています。今年は新しい掲載として山形県内のご当地キャラクター全27キャラクター(山形県には合計35の市町村があります)の紹介ページと今回初めてカバーがブラックとパールホワイト(数量限定のプレミアム?)の二種類が発行されました。

ところで、山形県観光交流課・おもてなし課長(見習い)の“きてけろくん”が各月の予定表に登場していることを知っていましたか?その時期(季節、旬の食べ物、県内各地のお祭りや行事)に合わせて服装や持ち物を変えているんです。1月は大黒さま、6月はさくらんぼ、8月は花笠まつり、さて3月は?是非皆さんもきてけろくんのパフォーマンスにも注目してください。※手帳は米沢市社会福祉協議会事務所でもお渡しできます。

第6回 「#ロン この指と~まれっ!」 開催報告!! 平成30年2月20日(火)

ポーセラーツ体験・交流会



講師の沖田由美子先生
長井市でポーセラーツサロン開いています。



世界に一つのカップやお椀
マイブランドの出来上がりですね!!!



おしょうしなっし!! 「たくさんのおいごとう」

東日本大震災から丸7年、地震による津波で祖母達が行方不明。その後の福島第一原発の事故で山形県に避難。後、米沢で母子避難となり、心細い生活をしていました。

二年目の春から、米沢市社会福祉協議会の生活支援相談員として避難者宅を訪問したり、イベントや「なじょしたあ」を通して、避難者のみでなく、たくさんの方と接することができました。

私が生活支援相談員になった時の初心は(「なじょしたあvol.2」にも記載)

『みなさんと繋がっていきたいです。』

生活支援相談員として6年。たくさんの方と繋がることができました。相談員なので相談を聞く立場ですが、訪問先で時には私の悩みを聞いてもらったり、訪問先での子供達の成長や皆さんの話にほっこりさせていただきました。

四月からは米沢を離れ、山形市で新たな生活をする事になります。せっかく繋がることができた方々とこれからも繋がっていきたいです。

今後も米沢でのイベント等出没する予定なので、見かけたら声をかけて下さい。

沢山の笑顔にありがとうございました。

そして、これからもよろしくお願いします。

生活支援相談員 岡 由紀子



“まちのお地藏さん” (健康一口メモ) Vol.34

『発達の問題から成長のビジョンへ

—選択的注意と全体的注意—

発達障害と注意機能の関係は、切っても切れないものです。ある場合には注意が一点に定まらず転導し、ある場合には過剰に一点集中し明るく光が当たります。過剰に注意力が働く場合には、さまざまなスキルの上達につながります。人間国宝の闘(いき)に達するのはその好例です。問題は、その過度な集中が我を忘れさせる、自己を喪失させてしまうようなレベルになってしまうことです。自己喪失するほどに過度に注意集中が行われると、後で振り返った時にそれを自分のプライドにすることができません。そしてプロセスを楽しみ、プロセスが深まっていくという感覚がマヒしてしまいます。今日そういう仕事の仕方を強いられている人々は実は少なくないように思います。これは過労への危うい道です。

そこに、全体を広く見渡す注意が要請されます。最近こんなはなしを聞きました。「最近書道することが楽しくなってきた。書の世界に入り込むことができていくことに気が付く」

この言葉は、かつて自己喪失するほどに仕事に打ち込み、過労にてうつとなり今は回復の道を歩んでいる人の言葉です。書の世界に入り込みながら、そこにそれを満喫している自分をまなざす全体的な注意が働いている。そういう全体的な注意が選択的な注意と共に働いているときに自分という感覚を失わずに、体験世界を楽しみ、また体験世界が深いものになっていく秘訣があることがわかります。こういう秘訣を我が物として、回復成長の道を着実に歩いていくことでしょ。

Dr. 小林 恒司

3月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	2 酵素玄米試食・相談会 11:30～14:00 けんこうはうす わが家	3 おしょうしな語りのつどい 13:30～ すこやかセンター
4 ファミリーコンサート 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール	5 マサズおしごと相談会 せけ-11:00～、相談12:00～ ハローワーク米沢	6	7 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター 五人囃子の世界 18:30～ 伝国の杜 能舞台	8 おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁売店前 雪遊びの日 10:00～14:00 青空保育たけの子	9 ままカフェサロン 10:30～14:00 置賜総合文化センター	10 雪上ミニ運動会 10:00～12:00 青空保育たけの子 フードバンク山形ランチ会 10:00～14:00 万世コミュニティセンター
11 復興のつどい追悼式 13:30～16:00 伝国の杜置賜文化ホール	12	13	14 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ふくしま就職応援センター 相談会13:00～15:00 すこやかセンター	15 華の会体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター	16 酵素玄米試食・相談会 11:30～14:00 けんこうはうす わが家	17
18	19	20	21 春分の日 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター こども狂言カブ春休み 発表会14:00～ 伝国の杜 能舞台 ままカフェサロン 10:30～15:00 すこやかセンター	22 おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁売店前	23 3/23(金) 加茂水族館へ 行きませんか? すこやかセンター 発8:30.着17:20	24 7か国語で話そう 14:00～16:00 置賜総合文化センター キッズ能楽教室 9:30～、13:30～ 伝国の杜 能舞台
25 おもちゃ病院 13:30～15:30 すこやかセンター 置賜地区高等学校 吹奏楽演奏会 伝国の杜置賜文化ホール	26	27	28 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	29	30	31

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

編集後記

今年度初めての試みとして、避難者交流サロンを開催しました。2ヶ月に1回で6回の開催。フラワーアレンジメント、健康講話、写経、コーヒー講座、キムチ作り、ポーセラーツ体験。開催を楽しみにされ、毎回参加される方、その内容に興味があるからと、初めて参加された方などさまざまですが、みなさんにとっても楽しかったと言っていました。来年度も同様に開催を予定しています。老若男女、避難者に限らず、米沢市民、避難元のお友達など誘って、ご参加いかがですか。併せて企画の発案、運営などお手伝いいただける方の募集もしています。相談員までお声がけください。