



なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員
H29.12.1発行
Vol. 63

今年もまた、一年を振り返る時期となりました。みなさんにとって、今年はどうな一年でしたか。先日、『最近のうれしかったこと』というテーマで、1分間のスピーチの場がありました。「えーっ、何もないな～」と言いながらも、みなそれぞれに笑顔で発表。ふり返ってみると、何気ない日常にこそ、幸せがあるのかもしれない。それに気が付かないだけで。平穩に無事一年過ごせたこと、そして、また新たな年を迎えることができることに感謝して、今年の締めくくりとしたいものです。

スマイル第12弾

心安らく時間過ごしませんか?

開催報告!!

平成29年11月17日



白鷹町「佐野原五百羅漢園」を見学



長井市「アトリエ・パッション」にてシックな雰囲気の中、美味しいランチに会話も弾みました。(* ^ v ^ *)

よねざわ冬の 知識

『雪のシーズン到来』 降雪が気になる時期となりました。冬支度は万全ですか？

借上げ住宅終了に伴い、戸建住宅の雪下ろし助成も終了しました。

屋根の雪下ろしは足元が滑り大変危険です。落下防止の命綱の着用や一人で行わないなど、十分に注意をする必要があります。作業が困難な場合は業者に委託することをお勧めします。

雪下ろしを業者に委託する際の注意点についてご案内します。



質問: 雪下ろしの金額は？

・「雪の量」「時間」「排雪」等作業内容によって異なります。トラブル回避のため、料金・内容等直接確認して両者合意の上でご依頼下さい。また繁忙期は早急の対応が困難ですので余裕をもって業者に問合せ、相談して下さい。ちなみに、相場としては一人/1日16,000円位で運搬用トラック、除雪機、工具、運送費、管理費等が別途計上されることも。

○米沢市に雪下ろし対応が可能と思われる業者が18社(平成29年度)登録しています。

※ 詳しくは、生活支援相談員、米沢市役所都市整備課、または利用業者に直接お問合せ下さい。



“まちのお地藏さん” (健康一口メモ) Vol.31

『発達の問題から、成長のビジョンへ

—「自分だけ」の世界へのとらわれ』

発達障害を考えると、自己と他者の関係について考えさせられます。自分の好きなことであれば何時間でも集中して、喜々として行うことができる人がいます。それ自身が発達障害の特徴とは言えません。しかし、それが「自分だけ」のためであったり、自分にしか意味をなさない営みに没入しているときに発達障害の疑いが濃厚となります。「自分の好きなことをみつけなさい」「自分のやりたいことをしなさい」は現代における教育的な金言です。しかし、これは一歩間違えると、「自分だけ」の、「自分にしか」意味をなさない世界にとらわれてしまいます。

スマートフォン依存が今日的な問題として取りざたされます。ネットの世界では、「自分だけ」の快、喜び、興味を見つけることができます。一人酒が、アルコール依存のリスクを高めるように、自分だけの「快」にとらわれるときに人間はそこに耽溺してしまう傾向があるように思います。

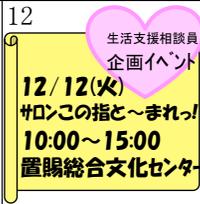
個人主義の極まった現代に奇異に響くかもしれませんが、そもそも「自分だけ」の「快」などというものがあるのでしょうか。「自分だけ」の「苦」を生きることが、人間の生きるべき試練なのではないでしょうか。快、苦といったものは本来関係の中でその真実が現れるものなのではないか。人間は「自分だけ」の「快」に溺れ、「自分だけ」の「苦」によって奈落の底に打ち沈んでしまうのです。

発達障害は我々に、「自分だけ」の世界とは幻想であり、そこから離脱せよと教えているように思います。

Dr. 小林 恒司

耽溺(たんでき)……一つのことに夢中になって、他を顧みないこと。

12月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 天元台ゲレンデオープン 8:00～ 天元台高原 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター ふくしま・よねざわ交流事業 10:30～13:00 フードバンク山形	2 おいでクリスマス会 13:30～18:00 万世コミュニティセンター
3 米沢市民健康セミナー 13:30～15:00 伝国の杜置賜文化ホール おきたまGO!ライブ& トークショー 11:00～13:00 イオンシネマ米沢 おきたまシブフォックソング 倶楽部演奏会 14:00～ 米沢市市民文化会館	4 保呂羽堂の年越し祭 5:30～15:30 千眼寺保呂羽堂 でんでらキャバコンコンサート 13:30～14:30 アクティアー米沢	5	6 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	7	8 米沢友の会 料理講習会 10:00～ 置賜総合文化センター	9 こどもクリスマス会 14:00～15:30 米沢興譲教会 野菜づくり 10:00～12:00 フードバンク山形
10 クリスマスお楽しみ会 9:30～17:00 米沢市児童会館 米沢こども狂言クラブ公演 12:00～13:00 伝国の杜 能舞台	11 マザーズ おしごと相談会 10:30～14:00 ハローワーク米沢	12  ふれあいショップ「愛べ」 バザー 11:30～13:30 置賜総合支庁売店	13 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター KMAダンスエクササイズ 10:30～12:00 万世コミュニティセンター	14 おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁売店	15	16 青空食農体験教室 10:00～15:00 青空保育たけの子 手作り門松に挑戦 9:30～11:30 松川コミュニティセンター つくってあそぼう 15:00～16:00 米沢市児童会館
17 クリスマスイベント 10:30～12:00 浜田広介記念館(高島町)	18	19	20 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ふくしま就職応援センター 相談会13:00～15:00 置賜総合文化センター	21 暮れの市 12:00～13:00 置賜総合支庁講堂 華の会体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター	22 米沢スキー場ゲレンデオープン 8:30～ 米沢スキー場 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	23 天皇誕生日 星空コンサートinアトラリウム 11:00～, 14:00～ 米沢市児童会館 置賜地区高校合唱祭 13:30～ 伝国の杜置賜文化ホール 野菜づくり 10:00～12:00 ワコイ食事会 12:00～ フードバンク山形
24 KTYウイントアンサンブル コンサート 14:00～ 米沢市市民文化会館 クリスマス特別礼拝10:00～ クリスマスコンサート13:30～ キャントルサービス19:00～ 米沢興譲教会	25 クリスマス	26	27 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター KMAダンスエクササイズ 10:30～12:00 万世コミュニティセンター	28 御用納め	29 古札焼納祭 上杉神社	30

31 大晦日 ☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。
詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。 Tel 0238-24-7881

編集後記

平成29年、酉年も今月でおしまいです。ところで、再来年の2019年5月1日から新しい元号に替わる予定となっています。皆さんご存じと思いますが、現天皇陛下が退位し、皇太子殿下が即位されることになっているからです。そこで、ちょっと早いのですが、いろいろ新しい元号を考えてみました。大変悩みました(?)が「万福」はどうでしょうか? その心は...

どこかで聞いたことがある? テレビ!? 皆さんも考えてみては。

来年も再来年の万福元年? も少しでも皆さんの笑顔がこぼれることを願って訪問をしたいと思しますのでよろしくお祈りします。 皆さんよいお年を!