

6月&7月イベントの予定

6月	7月
1土・フルーツとピアノによるデュオ・コンサート (18:30～)高島町文化ホール”まほら”	1月・ヨガ療法(10時～12時) 置賜総合文化センター
2日・ノキー・エトワーズ山形公演(16:00～) 山形市民会館大ホール	6土・希望に向かって 震災チャリティコンサート (13:30～)浜田広介記念館 ひろすけホール
3月・ヨガ療法(10時～12時) 置賜総合文化センター	12金・野の花交流会～鍋帽子®を作りましょう (10時～15時)置賜総合文化センター
6木・瑞宝太鼓in置賜チャリティコンサート (18:30～20:30)置賜総合文化センター	21日・夏休みわくわくチャレンジ (10時～12時, 13:30～15:30)米沢市児童会館 ・グスコブドリの伝記(1回目:13:30～ 2回目:16:00～)伝国の杜 置賜文化ホール
9日・10円バザー(10時～12時) 旧羽黒電子工場 ・ドラマチック戎市(10時～15:30) 糺町通り	24水・流しゾーメン振る舞い(inきっさ万世) (10時～12時)万世コミュニティセンター
15土・米沢男声合唱団定期演奏会 (18:30～)米沢市市民文化会館	26金・原子力損害賠償支援相談会 (10時～16時)置賜総合文化センター
16日・市民茶会(10:30～15:00) 米沢市座の文化伝承館	27土・避難パパ集まれ!男の交流会 (18時～)家庭料理居酒屋「よねざわ村」
20木・押し花教室(13:30～15:30) 置賜総合文化センター	28日・Y-1グルメグランプリ2013 (10:30～17:30)松川河川敷
22土・避難パパ集まれ!男の交流会 (18時～)家庭料理居酒屋「よねざわ村」	30火・東北花火大会(19:30～21時) 松川河川敷
29土・原子力損害賠償支援相談会 (10時～16時)置賜総合文化センター	30火～8/2金・夏休みこども図書館フェア (9:30～17時)置賜総合文化センター

毎週開催イベント

ももりん 火曜日(10:15～12時) すこやかセンター	きっさ万世 水曜日(10時～12時) 万世コミュニティセンター	ままカフェ 木曜日(10時～14時) 置賜総合文化センター
------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

※ももりん7/23～8/13はお休みです

週末寺子屋 子ども大学
日曜日(13:30～16:30)
置賜総合文化センター

※子ども大学6/16, 7/28はお休みです



☆上記予定は申込の必要なものもあります。

詳しくは米沢市社会福祉協議会生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

編集後記

米沢の暮らしもほぼ二年が過ぎた方も多くいらっしゃると思います。米沢の文化・歴史・観光として「うんめえもの」を満喫されたでしょうか?もっとこんな事を知りたい、行ってみたい方は是非気軽に私たち生活支援相談員に声を掛けてください。頑張って調べて、皆様にお知らせしたいと思います。

これから米沢の夏も盆地特有の暑さになります。健康が一番。「うんめえもの」を一杯食べて米沢をエンジョイしましょう。



なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員
H25.6月・7月号
Vol.15

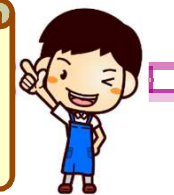
梅雨&夏の季節を迎えようとしていますが、米沢の気温は暑～くなったり、寒～くなったりと温度に差がありますから、体調を崩さないように気を付けて下さいね。(^-^;))

また、夏バテに備えて、体力向上を目指しウォーキングやスポーツをしてみるのもおすすめで～す。(^ 0 ^) /

でも、運動が苦手な方は米沢の『うんめえもの』(米沢弁で美味しいもの)を食べて体の中から暑い夏に挑んで行くのもいいかも…。

『米沢うんめえもの』

～米沢ラーメンの巻～



あっさりスープに縮れ細麺の

『米沢らーめん』

みなさんのお気に入りの店は見つかりましたか?

大正時代に売り出されたラーメン。爆発的な勢いで米沢中に広がりました。市民はラーメンがなければ、夜も日も明けぬぐらいラーメン好きになったといわれています。ただ、いくら好きでも毎日食べるとコッテリしては飽きてしまうので、あっさりしたしょう油味のスープになったということです。



基本は鶏ガラと煮干しで作るスープです。麺は「多加水」と呼ばれる製法で、小麦粉をこねるとき通常より多くの水を加えながら練り上げ、ストレートに切り出した麺に「手揉み」をかけ、ちぢれ細麺ができあがります。市内に100軒以上もあるお店それぞれに特徴がありますので、是非食べ比べてみてはいかがでしょうか?

そして、生活支援相談員が訪問した際、どの店がおいしかったか、こっそり教えて下さいね。



こんな事知りたい!こんな事載せてほしい!そんなご意見お待ちしております。

この指と～まれっ!



ハンドメイド講座

去る5月24日、すこやかセンターにおいてハンドメイド講座が開催されました。

“世界にひとつ”の素敵なものを作ませんか？

ちょこっとおしゃべりしませんか？
お声がけのもと、たくさんの方にお集まりいただきました。地域の方のご参加もあり、米沢人・福島人・宮城人という垣根を越えた交流の場となりました。

お子さんをベテランのスマイルハウスさんに預けて、ママたちは自分だけのひとときを夢中になって取り組んでおりました。また、その姿も素敵に輝いていらっしゃいました。

講師の先生方も実は避難者の方、素晴らしい技術をお持ちで、参加者の方々に教えて下さる姿も素敵でした。

好評につき、第二弾も開催の方向です。次回はどんな講座になるかお楽しみに!!

講師の先生も

募集しま～す。

フラワーアレンジメント



丁寧に教えて頂き、勉強になりました。託児も助かり、とっても楽しく出来てよかったです。

テコクレイクラフト



もっとゆっくり時間をかけて、また是非やりたいです!!
とても楽しかったです!!

クラフトバンド



2時間の講座はあっという間にすぎました。子供と離れて夢中に講座に参加できてとても楽しかったです。

子供と離れて製作したのも初めてで心配でしたが、楽しく出来ました。

ちがう作品も作ってみたいので、次回の開催を希望します。

