

4月の予定&救急臨番病院

日	月	火	水	木	金	土
1 おいで引越の為利用不可	2 ヨガ療法 9時~12時	3 →	4 おいで移転完了(文化センター2F) きっさ万世 お茶会 10時~12時	5	6	7
8	9	10	11 きっさ万世 お茶会 10時~12時	12	13	14
15	16 ヨガ療法 9時~12時	17 ももりん 10:30~12時	18 きっさ万世 お茶会 10時~12時	19	20	21
22	23	24 ももりん 10:30~12時	25 きっさ万世 お茶会 10時~12時	26 おきたま さくらめぐり	27	28
29 上杉祭開催	30 →	1	2	3 上杉軍団行列 小学生鼓笛隊 川中島合戦	4	5

☆上記予定は申込の必要なものもあります。詳しくは米沢市社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



米沢市平日夜間・休日診療所

※場所はすやかセンターに隣接しています

TEL:0238-22-9922

	休日診療	平日夜間診療
診療科目	内科・小児科	内科・小児科
診療日	休日、祝日、12月31日 1月2日、1月3日	月曜日から金曜日まで (休日診療日を除く)
診療時間	9:00~17:00	19:00~21:30
受付時間	8:30~11:30 13:00~16:30	18:30~21:00

救急輪番病院 4月

できるだけ通常の診療時間に受診しましょう!

日	月	火	水	木	金	土
1 舟山	2 市立	3 三友堂	4 市立	5 三友堂	6 市立	7 舟山
8 市立	9 三友堂	10 市立	11 三友堂	12 市立	13 舟山	14 市立
15 三友堂	16 市立	17 三友堂	18 市立	19 舟山	20 市立	21 三友堂
22 市立	23 三友堂	24 市立	25 舟山	26 市立	27 三友堂	28 市立
29 三友堂	30 市立					

救急患者の診察時間

- 8時30分~翌日8時30分
- 17時 ~翌日8時30分

市立病院 ☎22-2450
三友堂病院 ☎24-3700
舟山病院 ☎23-4435

なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会

生活支援相談員

H24. 4. 1 発行

Vol. 2

始めました!!平成24年度!!

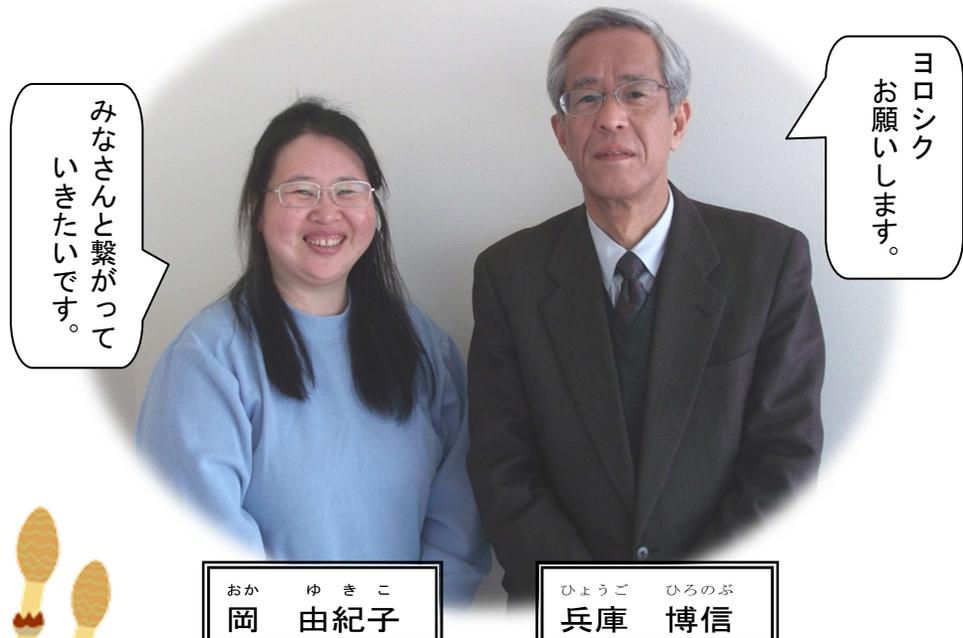
みなさんの周りにも、新入生・新社会人・新会長…などなど、新しい始まりにワクワク・緊張といろんな始まり、想いがあると思います。

昨年東日本大震災から丸一年。そして米沢の地での生活。いろんな想いの一年。みなさんの頑張りに大きな拍手!!です。そして、新しく始まった一年。

今度は、ホップ・ステップの一年になりますように…



『なじょしたあ?』とお伺いさせていただいてから、2カ月が経ちました。私達の活動は、みなさんに知ってもらえそしてみなさんのお役にたっていますか? そんな中、私達の仲間2名が3月でお別れとなり、そして新しい2名がまた皆さんのお力になれば…と頑張る事になりました。3月まで伺わせて頂いた地区のペアも、4月で新しいペアに変更になります。みなさん、新しい2名共々、どうぞよろしくお祈りします。



みなさんと繋がって
いきたいです。

ヨロシク
お祈りします。

おか ゆきこ
岡 由紀子

ひょうご ひろのぶ
兵庫 博信



こんな事知りたい!

こんな事載せてほしい! そんなご意見お待ちしております。

◆救急輪番病院制について

米沢市の救急輪番病院制は休日・夜間の急病や病状の悪化など、入院治療が必要な重症な救急患者を受け入れるための制度です。

お花見 行くべえ!

米沢にもなかなか良い『花見スポット』があるんですよ。
みなさんもお存じかと思いましたが、まだ知らない(+ +)という人も多いはず。
そして、そんな所もあるの!?なんて所も紹介出来ればと思います。
ぜひ!! 散歩コース・ドライブコースのひとつにまぜてけらっしゃい(^.^)



白馬の騎士 見つけてね

≪松川河川敷公園≫ 東部地区
河川敷にズラ〜と咲く桜は圧巻です!!



≪御成山公園≫ 西部地区
桜と夜景でデートスポット♥



≪上杉公園・松ヶ嶋甲公園≫ 南部地区
米沢定番の桜の名所!!赤い橋をバックに『はいチーズ』



≪北村公園≫ 金池
桜の季節は夜のライトアップでキレイ☆



≪山大工学部前≫ 南部地区
山大の建物とのコントラストはステキ☆

※ 写真は3月中旬のもので、もうすぐきれいな桜が見れますよ(*^~^)

編集後記
別れもあれば、新しい出会いもある!! 私達にも新しい仲間が増えました。
不慣れな点もあるかと思いますが、今まで同様どうぞよろしくお願ひします。
なんとなくウキウキな季節。そんな新しい季節の始まりと共に、新しい事始めてみませんか! ?
そんな話も教えてくださいね。
ご連絡はこちら…米沢市社会福祉協議会 0238-24-7881 生活支援相談員 まで

ありがとうございました!! また、どこかで...

2月から皆さんの自宅に訪問させて頂いており表紙でも紹介しましたが、私達の仲間2名が3月をもって卒業となりました。皆さんにお会い出来たことに感謝とお礼との事で、この場をお借りして一言紹介いたします。

前柳 賢一 (南部・西部・三沢地区担当)

短い間でしたが、生活支援相談員として多くの方と出会わせて頂きました。避難された皆様の笑顔がとっても印象的で心に深く残っています。

また、多くの関係機関や専門職の皆さん方と連携させて頂きながら、避難された皆様方への生活支援を多少なりともご支援させて頂けた事を大変嬉しく思っております。短い間でしたが大変お世話になりました。ありがとうございました。



浦田 喜代美 (万世・東部・上郷地区担当)

みなさん、短い間でしたが色々お世話になりました。私も避難してあつというまの一年。早かったです。避難所で食べ物が少ない家族で分け合ったり、お風呂に入れない、明かりもない、家にいけないなど様々な経験をしました。今までの当たり前の生活がどんなに幸せなことだったのか考えさせられました。自分の居場所自分で作らなきゃと思うプレッシャーと不安と戦う日々...何も考えなくていいように避難一ヶ月後にバイトをしてわざわざ忙しくしていました。

地元の学校は開校未定で避難所から通わせてくださいと連絡あり、そんな環境はいけないと考え米沢に住居を借り住むことを決めました。

知らない土地で知り合いもなく、仕事しながらも空想の世界で夢見てるような感覚で、何をしても寂しい気分が抜けずどんどん気持ちは引きこもりになりました。だけど常に笑ってればなんとかなる、何かしてれば気付いていけると信じて、なるべく外に目を向けなきゃと気持ちを切り替え行動するようにしていました。寂しくなったら友達に電話する、遠方まで会いたい人に会いに行く、疲れたら休む。楽しい事考えるなど...放射線心配だけど、たまに頭から離して色々考えるのをやめた日もありました。こんな私も、もうどうしようもなく自分で自分を追い込みました。

避難所では、人間として醜い部分をみたり、考えの違いのある人とは疎遠になったり、人間の感情は大変難しいとも実感しました。そんな中、幸いにも家族が亡くなる事がなかったということも私には幸せでしたし、米沢の方々暖かい気持ちに触れ助けられました。

当時励みあった友達、いま米沢市や山形県内で新しい友達も増え、福島のみなさんとも出会えて宝物ができました。気持ちきついの無理して笑うことを繰り返した分、自分に人が集まるようになり、逆に私もみなさんから沢山の元気をもらえるようになりました。そして自然に笑えるようになりました。人は決して一人では生きていけないし、一人じゃないです。つらくても笑っていることは無駄でもないです。自分で避難を選び、米沢にくるまで長井市を含め4ヶ所の避難所でお世話になりましたが、福島県民のために支援してくださっている方や米沢で出会えたすべての方々にお世話になり感謝しています。

私は山形県で生活してみて色々考え選んでよかったと思います。震災、震災による原発事故。これから何が分かるか分かりませんが、不安な気持ちを落ち着かせる事ができたのは山形県のご支援があったからこそ生きていけるとおもいます。

今、原発の復旧作業で私の趣味仲間や友人、前社のお客様が被曝量がギリギリで作業に当たっています。思いと責任などで自分達がやらなければいけないと究極のなかで必死に何とかしようとしています。爆発音を隣の建屋で聞き、閉じ込められ連絡がとれない人もいました。

私はこれからの色々なことを考え、子供たちと話し合いをし、今を後悔しないように違う土地で一生懸命前向きに明るくがんばっていくことにしました。福島県のみなさんも知らない土地で大変かと思いますが、山形県に感謝の気持ちを忘れず、米沢で前向きに生きていってください。

山形県の方々もそれを望んでいるようです。本当にお世話になりました。ありがとうございました。

