



# fucco(ふっこ)からの風

2016\*07\*01  
特別号

★ごあいさつ

★施設紹介

★講座のご案内

★イベント情報

NPO 法人

やまがた絆の架け橋ネットワーク

## はじめまして♪ fucco(ふっこ)です!

「山形の生活にも慣れたけど、だからこそ福島の人と話す場所が欲しい」

「お友達とちょっと集まれるところない？」

「住まいのこと、子どものこと。情報を集めてほしいとき…」

山形で生活するみなさんのちょっとサポーター!

お茶のみに、おしゃべりに…お待ちしております(´ 3 `)♪

### ご挨拶

当団体では、復興庁平成28年度こころの復興事業の助成を受け、福島県避難者の交流拠点「福島こころの公民館(通称:ふっこ)」を設置しました。東日本大震災から5年が過ぎ、避難者が減少する中で避難生活を継続する方のコミュニティの維持のお役に立てればと思っております。

特別非営利活動法人 やまがた絆の架け橋ネットワーク  
代表理事 早坂信一

## 施設のご案内

### ★「福島こころの公民館」事業

自由に利用できる「集いの場」として設置しています。一人でも、お友達とでも自由に利用できます!  
12畳の広間・6畳の個室・キッチンがあり、サークル活動などで貸切利用も可能です。  
貸切で利用したい方は事前にご連絡くださいm(\_\_)m



住所 山形市東山形二丁目1-19

電話 023-674-6013

敷地内 駐車できます!

※土日や夜間に利用したい方はご相談ください。

### ★福島県伊達市県外避難者相談窓口事業

福島県伊達市より県外避難者相談窓口事業の委託を受けております。

【事業内容】・相談業務

- ・子ども医療費の還付申請受付
- ・行政相談・交流会の開催 等

伊達市からの避難者はもとより、帰還先として伊達市を検討している方などもお気軽にご相談ください。

## 講座のご案内

★すっきりボディメイク講座【福島県ふるさとふくしま交流・相談支援事業】

### ポルドブラ・骨盤体操教室

「ポルドブラ」って聞いたことありますか？  
フランス語で「手の運び・動き」という意味です。  
手の指先を意識した振付をはじめ、肩甲骨の動き・姿勢など、  
クラシックバレエの動きを多く取り入れているので自然と体幹も鍛えられます。  
覚えて自宅でもできますよ♪



- 日 程：① 8月26日(金)  
② 9月16日(金)  
③ 10月21日(金)  
④ 11月25日(金) ※12月はお休み  
⑤ 1月27日(金)  
⑥ 2月17日(金)

会 場：山形市江南公民館 軽運動室  
(山形市江南1-1-27)※開催日によって会場の変更あり

時 間：10:30～12:00 もしくは 10:00～11:30

講 師：黒澤ひとみ先生・三瓶奈央先生

参加費：500円/回

持ち物：ヨガマットまたは大きなバスタオル、水分、

服 装：体操のできる服装(靴下を脱ぎます)

申込み：連続、単発どちらでも申し込みできます。

【締切】各月10日まで

氏名、連絡先、託児の有無を [fucco@kakehasi.jpn.org](mailto:fucco@kakehasi.jpn.org) まで  
(3日以内に返信がない場合はお電話ください)

託 児：必要な方は申し込み時にお伝えください。(1歳～未就園児)

## イベント情報

### ★お料理サロンのお知らせ ～山形つながるプロジェクトより～

- 日 程 7月19日(火) 10:00～14:00  
場 所 山形市江南公民館 調理実習室  
託 児 あり(申込み時に子どもの氏名・年齢・性別を明記)  
参加費 500円  
持ち物 スリッパ、エプロン、持ち帰り用タッパー  
申込み先 [ryourisaron@yahoo.co.jp](mailto:ryourisaron@yahoo.co.jp) まで 【締切】7月15日  
問い合わせ先 山形つながるプロジェクト 徳永  
080-6033-0596

7月1日にオープンした fucco(ふっこ)。まだまだ整備途中  
ですが、皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！

講座もどんどん始まりますよ～

「こんなことしてほしい！」という声もお待ちしています。

福島こころの公民館 fucco (ふっこ)

〒990-0022 山形市東山形2丁目1-19

TEL：023-674-6013

WEB：http://kakehasi.jpn.org/kouminkan/

MAIL：fucco@kakehasi.jpn.org

開設時間：平日9:30～16:30