

2015

# ままかフェ おしらせ版 3月号

平成 27 年 2 月 26 日 やまがた育児サークルランド

あつという間に3月・・・雪解けが待ち遠しいですね～  
暖くなるまでもう少し。今月も楽しいイベントをご用意しています♪  
みんなで遊びに来てね!

## \* 今月の予定 \*

3 月

 ままかフェ@home 情報  
山形市あかねヶ丘 3-8-23 ☎023-687-1720  
フリー参加日 月～金 10:00～16:00

 福山ひろば 情報  
山形市東原町 3-5-7 ☎023-664-0165  
フリー参加日 火・水 10:00～16:00

その他、  
詳細は裏面を  
ご覧ください♪

	月	火	水	木	金	土	日
@home の 予定	2 フリー	3 フリー	4 フリー ほっこりヨガ 10:30～12:00 ミニ寺子屋 14:30～16:00	5 フリー	6 フリー	7 休館日	8 休館日
福山ひろば の 予定	予約日	福島の お母さんおいで	フリー	ままかフェ@home 10:30～15:00	予約日 手作り千アース 10:00～12:00		
@home の 予定	9 フリー	10 フリー ほっこりヨガ 13:30～15:00	11 フリー ミニ寺子屋 14:30～16:00	12 フリー	13 フリー 赤ちゃんの日 10:30～12:00	14 休館日	15 日曜日においで 10:00～15:00
福山ひろば の 予定	予約日	手作り千アース 10:00～12:00 福島の お母さんおいで	フリー	アパルタ作り 10:30～12:00	予約日		休館日
@home の 予定	16 休館日 はーとタイム 10:00～12:00	17 予約で フリー	18 フリー ほっこりヨガ 10:30～12:00 ミニ寺子屋 14:30～16:00	19 フリー はーとタイム 10:00～12:00	20 フリー ひろばで	21 休館日	22 休館日
福山ひろば の 予定	予約日	福島の お母さんおいで	手作り千アース 10:00～12:00 フリー	山形のお母さんと 遊びにおいで	予約日	in あ～べ シンシンの会 10:00～12:00	
@home の 予定	23 フリー	24 フリー	25 フリー	26 フリー	27 フリー	28 休館日	29 休館日
福山ひろば の 予定	予約日	福島の お母さんおいで 春休み寺子屋塾 10:00～12:00	フリー	山形のお母さんと 遊びにおいで	予約日 春休み寺子屋塾 10:00～12:00		
@home の 予定	30 フリー	31 フリー	 <p>手作り千アース ネクタイを使っのバッグやコースター、ネッ クレス、クラフトで作る飾り物などをゆっくり 作って楽しみませんか？お子さん連れでの 参加もOKです！お待ちしております♪ 場所:滝山交流センター 10:00～12:00</p> 				
福山ひろば の 予定	予約日	福島の お母さんおいで					

↓↓詳細は裏面をご覧ください↓↓

# ♪イベント詳細♪

遊びに来てね♪

## ミニ寺子屋

3月4日(水)・11日(水)・18日(水)  
14:30~16:00

週1回、子どもたちの楽しい勉強の場、リラクスの場となっています♪勉強もスラスラ終わりますよ〜。元先生方やスタッフが子どもたちと一緒に勉強するようにしています。

- \*持ち物 宿題 筆記用具
- \*場所 ままカフェ@home(山形市あかねが丘3-8-23)
- \*申し込み不要 時間内に自由にお越しください。



## 福山ひろば

3月12日(木)10:30~12:00  
~アルバム作り~

2枚の色紙でかわいいアルバムやカレンダーを手作りしますよ〜お子さんの写真やお好きな絵で自由に飾り付けしてね☆

- \*要申し込み(前日まで申し込み可) \*定員7組
- \*会費 100円(色紙代)
- \*持ち物 写真や絵など自由に飾りつけできるようなもの
- \*場所 福山ひろば(山形市東原町3-5-7)
- \*申込み 福山ひろば(TEL:023-664-0165)



どの回も託児はつきません。お父さんとの参加になります

## ほっこりヨガのついで

3月だもの...特別バージョン!!

3月4日(水)10:30~12:00  
3月10日(火)13:30~15:00 午後ヨガの日  
3月18日(水)10:30~12:00

- \*要申し込み(前日まで申し込み可) \*定員 6組
- \*持ち物 大きめバスタオル 水分補給のための飲み物 動きやすい服装(ジーンズ以外がおおすすめです)
- \*場所 ままカフェ@home(山形市あかねが丘3-8-23)
- \*お申込 ままカフェ@home(TEL:023-687-1720)



## ままカフェサロン

3月5日(木)10:30~15:00  
今月のままカフェサロンはお別れ会とランチパーティ!  
みんなでちらし寿司をつくるよ☆

- \*場所 福山ひろば (山形市東原町3-5-7)
- \*参加費 実費
- \*お申込 福山ひろば TEL:023-664-0165



## はーとタイム

3月16日(月)10:00~12:00  
3月19日(木)10:00~12:00

・16日の「予約ではーとタイム」は予約制の個別相談になります。(おひとり1時間)臨床心理士の先生をお呼びして、皆さんの不安や悩みをじっくり聞いてもらう時間です。気持ちを整理するヒントが見つかるかも...

・19日の「ひろばではーとタイム」はひろばに臨床心理士の先生が来てくださいます。お子さんを遊ばせながら先生に相談できますよ。

- \*場所 ままカフェ@home(山形市あかねが丘3-8-23)
- \*お申込 ままカフェ@home(TEL:023-687-1720)
- \*お申込 ままカフェ@home(TEL:023-687-1720)



## シンシンの会

3月21日(土)10:00~12:00  
あ〜べでの「大きくなったね会」に参加しますよ☆  
みんなどれくらい大きくなったかな?

- \*場所 子育てランドあ〜べ (山形市七日町2-7-10-4F)
- \*お申込・お問い合わせ 子育てランドあ〜べ (TEL:023-615-1930)



## 春休み寺子屋塾

3月24日(火)・27日(金) 10:00~12:00

冬休みは書初めや書き方の練習で滝山公民館の量が真っ黒になるほど頑張りました。春休みは1年間の学習の締めくくりです。滝山交流センターで1回、江南公民館で1回計画しています。まとめの勉強をし自信をつけて進級を迎えましょう!

- \*場所 24日 滝山交流センター (山形市上校田1-17-26 TEL:023-622-3401)
- 27日 江南公民館 (山形市江南1-1-27 TEL:023-684-4428)
- 申し込みは不要です!!

## 赤ちゃんの日

みんなで遊ぼう交流会

3月13日(金)10:30~12:00

いつもと違うおもちゃを用意して待っています☆みんなでわいわい楽しく遊びましょう〜後半は手形アートをシールでデコって完成させますよ!初めての方もぜひどうぞ♪

- \*要申し込み \*定員 7組
- \*持ち物 使わなくなっておゆずりできる子どもの物
- \*場所 ままカフェ@home(山形市あかねが丘3-8-23)
- \*お申込 ままカフェ@home(TEL:023-687-1720)



## 日曜日においで

3月15日(日)10:00~15:00

@homeで思い出工作しましょ!  
思い出をしまっておくBOX、思い出を飾るフレーム...  
キラキラ、モコモコ、思い出はタカラモノ★

- \*場所 ままカフェ@home(山形市あかねが丘3-8-23)
- \*申し込みは不要です。時間内にお越しください。



## ままカフェブログ情報発信中!

ひろばやサロンからのお知らせ、スケジュールや活動内容を随時upしています。やまがた育児サークルランドホームページの「ままカフェ@山形に避難しているみなさんへ」をクリックしてください。

携帯・スマホからいつでもチェックできるよ★

URLはこちら...<http://blog.canpan.info/land-hinan/>

特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド  
〒990-0042 山形市七日町2-7-10 NANA・BEANS 4F  
TEL 023-673-9336 FAX 023-673-9337  
MAIL info@ikuji-land.jp  
受付時間 月〜水・金 9:00~17:00  
(木・土日祝 と年末年始はお休みです)