

ママカフェおしらせ版

4月号

4月、雪もすっかりなくなりあちこちで可愛い草の芽が顔をのぞかせるようになりました。いよいよ春ですね！さて、やまがた育児サークルランドからのお知らせがリニューアル！@homeや福山ひろばからのお知らせや、自分が行ってみたい対象のイベントごとに、見やすくしてみました。じっくりチェックして、遊びにきてくださいね♪

もやもやをすっきり♪はーとタイム



日にち:4月19日(金)・24日(水)・30日(火) 10:00~12:00
内容:各日2名ずつの個別相談 **※要申し込み**
臨床心理士さんと話をすっきりしませんか。予約時間の10分前までにお越しください。

手作りの日 フェルトで作るお寿司

日にち:4月25日(木) 10:30~12:00
定員:7組 **※要申し込み** 料費:100円
持ち物:針と糸(白・黒・茶)
フェルトをくるくる巻いて美味しそうなお寿司を作ります。お子さんも同じ部屋で遊びながら、楽しく作ってみませんか。



テーマ別ママカフェの日 おさんぼえんそく

日にち:4月26日(金) 11:00~13:00
定員:先着7組 参加費:350円(お弁当代) **※要申し込み**
近くのひまわり公園におさんぼにでかけます。お子さんの昼食・飲み物は必要に応じてご持参ください。おひさまの下でたくさん遊びましょう。
※雨天の場合は、@homeでのおべんとうびらきとなります。

はははの歯の日(歯科衛生士さんの日) ちょこっと育児相談(助産師さんの日)

日にち:**歯** 4月16日(火)・**助** 4月23日(火) 10:00~12:00
内容:歯に関する相談、子育てに関する相談
気になっているちょっとしたこと、気楽にお話しませんか。時間内で自由にお越しください。

バースティカードプレゼント

お子さんの成長の記念にスタンプ手帳使ったカードをプレゼントします。誕生月内に来館の際、スタッフまでお知らせください。



申し込み・お問い合わせ:山形市あかねが丘3-8-23 電話687-1720まで

ママカフェ@home



対象:子育て中の親子の方・大人の方みもOK

★利用案内★

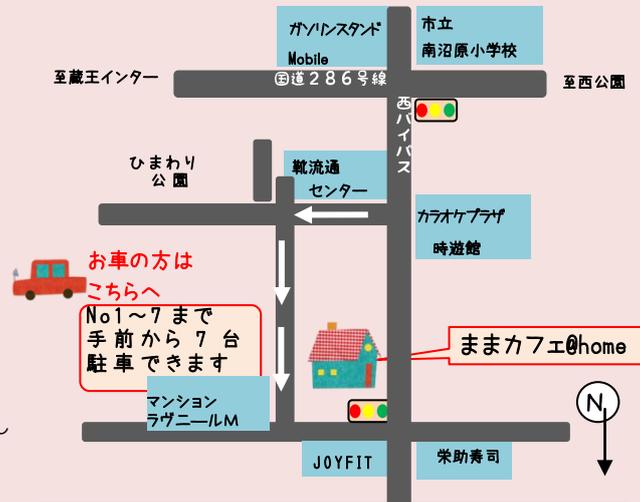
開館日時:月~金曜日 10:00~16:00 (はーとタイムの日除く)

イベント以外はフリー来館です。遊びに来てね!

利用料金:無料 対象年齢:生後0ヶ月~

駐車場:7台駐車可能です。

*近隣には駐車しないようにお願いします。



今月の休館日:19日(金)・24日(水)・30日(火)

福山ひろば



対象:避難している方、山形の方、大人の方のみもOK

★利用案内★
開館日時:10:00~16:00 火・水曜日...フリー来館日。遊びに来てね!
月・木・金曜日...要予約、使用したい日と時間帯をご連絡ください。
利用料金:無料 対象年齢:生後0ヶ月~
駐車場:5台駐車可能です。山形市東原町3-5-7 電話664-0165

大人のランチ会

日にち:4月22日(月) 11:00~13:00
参加費:350円(お弁当代) **※要申し込み**

親子でランチ会

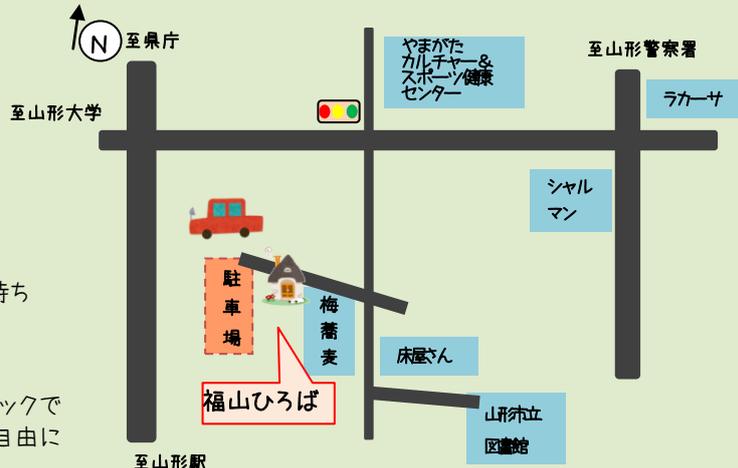
日にち:4月23日(火) 11:00~13:00 **※要申し込み**
参加費:350円(1人分のてまりおにぎりランチの材料代)
※お子さんの食粮が必要な場合はご持参ください。

※いずれも初めての方を優先とさせていただき、その他はキャンセル待ちとさせていただきます。

牛乳パックのおうちで遊ぼう!

牛乳パックの大きいおうちが、いよいよ完成しました。今度は牛乳パックでテーブルやイスなど家具を作りましょう! 申し込み不要。時間内に自由にお越しください。日にち:毎週火曜日 10:00~12:00

申し込み・お問い合わせ先:やまがた育児サークルランド 電話673-9336まで



★ままカフェサロン in 滝山交流センター

対象:山形県に避難している

就園前の親子の方

日にち:4月19日(金) 10:00~15:00

場所:滝山交流センター 別館研修室 (山形市上桜田1-17-26)

テーマ:春が来た♪(春を感じる製作や体操、歌遊びなど)

★午前…はじめの会でごあいさつや絵本の読み聞かせ、メインの活動では工作をしたり体を動かしたりと、親子の遊びがもりだくさんです。お子さん同士、ママ同士も仲良くなりましょう♪

☆午後…フリータイム。お弁当を持ってお昼からの参加もOKです。自由におもちゃで遊んだり、ママ同士おしゃべりしながらのんびりお過ごしください。

申し込み・お問い合わせ先:やまがた育児サークルランド 電話673-9336まで



小学生ママサロン

対象:お子さんが小学校に入っているママ



サロン in 滝山

日にち: 4月24日(水) 10:00~12:00

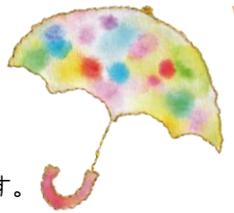
場所: 滝山交流センター 2階研修室

申し込みは不要です。

お子さんが小学校に通う避難中のママが集まって、おしゃべりしたり体を動かしたり、何かを作ったりします。

どんなことをするかは、皆さんでアイデアを出して楽しい計画を考えてみませんか。

昨年度…エアロビや「山形のだし」「芋煮」などのお料理、子育てに関する研修会などをしました!



★0歳ベビーママ&マタニティママの日

& 育児サークルってどんなところ?

対象:山形県に避難している0歳児の

親子とマタニティママ

日にち: 4月25日(木) 10:00~12:00

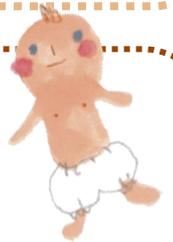
場所: 山形市南部公民館2F 和室 (山形市小荷駄町7-110)

※要申込

0歳のお子さんを持つママ、マタニティママの集まるサロンです。赤ちゃんのおもちゃも用意しています、同じ立場の方同士で盛り上がりましょう。帰りにはおむつのプレゼントもあります(※サイズ、規格に限りがあります)

また、この日は山形市内で活動中(現在メンバーさんの出産等でお休み中)の福島のママが集まる育児サークルのご案内もしております。どんなことをしているか聞いてみたい…と思った方も、遊びにいらしてください。

申し込み・お問い合わせ先:やまがた育児サークルランド 電話673-9336まで



☆今月のトピックス☆

今回は、福山ひろばで活動中のぬいものサークル『mazaっぺ・わ』を紹介し

ます。ちくちく作業とおしゃべりが好きなママやおばあちゃんが集まって、毎週1回活動中♪使うのがもったいない!と思うような、カラフルな刺し子のぞうきんを作っています。気になった方、ぜひいちど覗いてみませんか?小さいお子さんのママ(お子さん連れでも)、小学生ママ、中学生ママ、小さいお子さん連れでもOKですよ~。



毎月サークルランドの楽しい活動の紹介や、スタッフからの耳より情報などを掲載します。

お楽しみに♪(こんなことを載せてほしいなどの意見もお待ちしております)

・メンバーからひとこと・

『mazaっぺ・わ』は、オープンな交流の場です。雑巾をぬいながら、おしゃべりしたりお昼を食べたりするのが楽しみです。

◆活動日:原則水曜日の10:00~13:00

まずは気軽に遊びに来てね♪

活動日については、サークルランドまでお問い合わせください。

ままカフェブログ情報発信中!

@home やサロンからのお知らせ、スケジュールや活動内容を随時upしています。やまがた育児サークルランドホームページの「ままカフェ@山形に避難しているみなさんへ」をクリックしてください。

携帯・スマホからいつでもチェックできるよ★

URLはこちら↓<http://blog.canpan.info/land-hinan/>



~お申し込み、お問い合わせ~

特定非営利活動法人
やまがた育児サークルランド

Tel: 023-673-9336

Fax: 023-673-9337

〒990-0042 山形市七町4-7-18-1

受付時間:月~金曜日 9:00~17:00

土日祝と年末年始は休み