

昨年より 9 日遅れでやっと「梅雨」があけました。久しぶりに布団を干したら、お日様のにおいがしてうれしくなりました。これから本格的な暑さがやってきて気温と湿度がかなり高くなりますので、くれぐれも熱中症には注意しましょう。

寒河江市慈恩寺に、かつて群生していた「慈恩寺ハス」が 60 年ぶりに復活し見ごろを迎えています。源とするハスが白鷹町の常福寺にあることがわかり株を譲り受け栽培されました。9 月中旬頃まで見ることができます。

原子力損害賠償の無料相談会

Alternative(代替的)、Dispute(紛争)、Resolution(解決)の頭文字をとって「ADR」です。

前回の説明会のときに、「ADR 申し立てをしたい!」「今進めているところだけど…」

「用紙はあるけど書き方がわからない」という声があったので、今回は ADR 申立書の書き方を弁護士さんから重点的に教えていただきます。もちろんその他、損害賠償に関する疑問点など、弁護士さんがわかり易く説明してくれるので「こんな事質問するのは、恥ずかしいかな～」などと躊躇せず相談してください。今作成中の申立書などをご持参ください。

日 時 : 9 月 13 日(金) 相談会 10:00~12:00

場 所 : フローラ SAGAE 4 階
相談会→403 号室

問合せ : 原子力損害賠償支援機構

TEL 0120-330-540 (受付 9:00~16:00)

これも請求して大丈夫ですか?

申立書の書き方がわからない…



託児、要予約
相談無料



健康相談

毎日を健康で生き生きと過ごすために、保健師と栄養士による個別の健康相談を行っています。電話相談・保健師の訪問相談も行っています。相談無料。予約不要。

日 時: 毎週木曜日 9:00~11:30

場 所: ハートフルセンター

問合せ: 寒河江市健康福祉課市民健康係

TEL 0237-86-2111 内線 624~625



こころの健康相談

様々な悩みやストレス抱えていませんか。精神科医師による相談会です。本人が来られない方は、家族の方でも OK です。

相談無料。要予約。

日 時: 8 月 12 日(月) 14:00~16:00

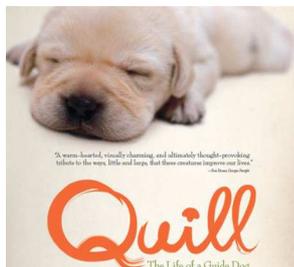
場 所: ハートフルセンター

申込み: 寒河江市健康福祉課生活福祉係

TEL 0237-86-2111 内線 616

第54回 市民福祉のまち大会

健康で明るく安心して生活出来るよう、健康づくりと支えあう地域社会を築くため、今年も寒河江市・寒河江市社会福祉協議会主催の“市民福祉のまち大会”が開催されます。式典後に盲導犬の感動作、映画「クイール」の上映会が行われます。お気軽にお越しください。



日時：8月24日(土)
会場：ハートフルセンター
料金：無料

託児あります。事前・当日申し込みOK
問合せ TEL 0237-86-2111 内線 612

日程：13:00 開会 ・式典 ・映画「クイール」の上映
入場整理券が必要。8月5日(月)から、市役所2階・ハートフルセンター・文化センター・フローラSAGAE1階、各窓口で配布。

真木強行 日本画展

寒河江市白岩にお住まいの真木氏の個展が開催されます。月山や葉山、また近辺の山や川の絵を描かれています。どこかで見たような懐かしいほっとする風景画です。

日時：9月18日(水)～10月3日(木) 10:00～19:00
場所：フローラSAGAE 3F [寒河江美術館](#)



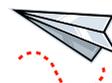
作って遊ぼう&夜景

第三弾！実験や工作にチャレンジしてみませんか。また、霞城セントラルの24階には展望ロビーがあり夜景を眺めることができます。ぜひ足を運んでみてください。23:00まで

ワークショップ

どなたでも参加でき参加費は無料

申込み不要



●時間 [午前]10:30～12:00 [午後]13:00～14:30

●会場 [山形県産業科学館](#) 2F チャレンジコーナー (JR山形駅直結 霞城セントラル)

空とぶイカ

8月24日(土)・31日(土)

マジックカード

8月22日(水)・31(土)

3Dこま

8月22日(木)・29(木)



紙ブーメランをつくろう



8月17日(土)・23日(金)・29日(水)

紙飛行機を飛ばそう

8月23日(金)・29日(水)

四季の折り紙

8月17日(土)・24日(土)・30(金)

夏の料理 なす漬け(酒漬)

材料

- なす…1kg
- 塩…40g
- 砂糖…80g
- みょうばん…3g
- 酒…50cc

作り方

1. 塩と砂糖を合わせておく。
2. なすはへたをつけたまま洗い水気をきる。
3. 容器になすを入れ、1を少しふりかける。
4. みょうばんを入れ、まんべんくなすにつくようにまぶし、よくなじんだら酒をかける。
5. 残しておいた1を、なすの上にふりかけ押しぶたをして汁がでるまで重石をする。

