

なごろう

6/9 (土) ~ 7/1 (日)
花咲かフェア さがえ



最上川ふるさと総合公園
(チェリークア・パーク内)



慈恩寺田沢にある田沢川で

ほたるに会える



寒河江市の醍醐地区では、地域住民らによる、『田沢川のホタルを守る会』と地元の醍醐小学校の生徒がホタルの保護活動に取り組んでいます。5月には醍醐小学校でふ化させた、ホタルの幼虫の放流も行い、準備万端です。

慈恩寺本堂に向かう山道を、少〜し登っていくと、醍醐小学校の子ども達手作りの案内板がたくさん見えてきます！

ひとつひとつ想いがこもったこの看板、なかなか味があって素晴らしい！！

このたくさんの看板を通り過ぎると、『ホタルまつり』の会場『第3田沢橋』です。

初夏の夜、ホタルに逢いに行ってみませんか？6月下旬から約1ヶ月位ホタル観賞が出来るそうなので、お祭りが過ぎても、寒河江のホタルまだまだ楽しめますね。

6月22日 (金) 午後7時～
ほたるまつり



避難者の方も利用OK！

先輩ママのボランティアが
ご自宅に訪問してくれます♪

子育て経験があり養成講座を受講した方が、ボランティアで訪問し一緒に過ごしてくれます。

対象：6歳以下のお子さんがある家庭

訪問回数：1回 約2時間程度

料金：無料

活動内容 ★ ママの話し相手

★ 一緒に子どもの世話や家事をします

★ 外出に付き添います



特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド

TEL: 023-687-1720 FAX: 023-687-1721

〒990-2481 山形市あかねヶ丘3丁目8-23

ホームページ: <http://www.ikuji-land.jp/>

メール: homestart-yamagata@globe.ocn.ne.jp

受付時間: 月～金 9:00～17:00 土日祝と年末年始は休み

担当: 小松・田中

春から秋限定の月一回ですが、機関車に無料で乗れます。指定日以外でも楽しめますよ♪

河北中央公園

四季折々の自然を満喫でき、誰もが気軽に集える場として、子どもからお年寄りまで幅広く利用されています。また、広大な敷地には、水・陸のフィールドアスレチック、テニスコートなどがあります。



機関車1両分の小さな庫。運転日以外は窓越しに見学できます。

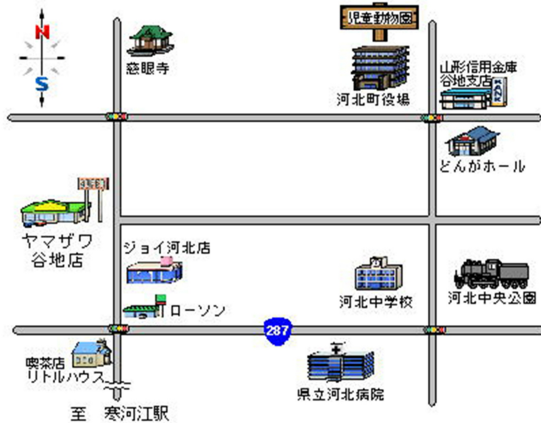
- ◇運行区間：公園内◇距離：0.135km
- ◇動力：蒸気◇軌間：762mm
- ◇運行：4月～10月・月1回・13:00-15:00
- ◇料金：無料◇所要時間：3分（往復）

「いもこ列車」の由来はかつてこの地方を走っていた私鉄です。1915（大正4）年に山形県内初の私鉄・谷地軌道株式会社が開通し、その後奥羽本線神町から谷地までの5.6kmを結んでいたそうです。このとき走っていた蒸気機関車の煙突の火の粉止めが芋型であったことから「いもこ（芋）列車」と呼ばれています。今では、4月～10月に月1回程度公園内を運転。客車は連結せず、車体後部に10人ほど乗り込めるデッキを設け、安全に体験乗車が出来ます。蒸気機関車に「直接」乗ることのできる車両は全国でも少ないですね。



運転場の向かいには、ヨ8798が保存されています。床下はマキや焚きつけの保管場所。こちらは常時、車内も公開されています。

日程お問合せ
河北町都市整備課 TEL.0237-73-2114



寒河江市市民浴場

6月24日

バラ風呂

避難者の方は24年度も
無料ですので、被災者支援IDカードを
忘れずに持って行って下さい。

・バラ風呂の効能・

- ・血行を促進し新陳代謝が活発に
- ・リラックス効果
- ・アレルギー症状の緩和
- ・美白効果(メラニン生成を抑制する働き)
- ・加齢臭や体臭の予防(抗菌作用)
- ・皮膚の健康を保つ働き(抗酸化作用)
- ・強壮作用
- ・美肌効果(スキンケア効果)
- ・日焼け対策

冷し汁

夏野菜には身体を
冷す効果があります。

材料(4人分)	だし汁 味噌 きゅうり なす みょうが 青じそ	3カップ 大きじ3 1本 1個 1個 3枚
---------	--	--------------------------------------

作り方

- 1) だし汁をとり冷しておく。
冷えたらだし汁に味噌を溶かす。
- 2) きゅうり・なす・みょうがは小口切り
青じそはせん切りにする。
- 3) 味噌を溶かしただし汁に、
切った野菜を入れ氷を浮かす。