

なごろう

3月20日から11月20日まで
全日無料で遊べます！！

いこいの森

寒河江市いこいの森は、「憩いと遊び、自然との触れ合いの森」をキャッチフレーズに市民の森林への理解を深め、健康の保持・増進、教育文化の向上を目的に整備されました。子どもの自然環境の中での運動や遊び場として、また、青少年や壮年層のレクリエーション活動や余暇利用の場として、どなたでも気軽に水辺や森を楽しめる公園です。総面積は39haで、主な施設は森のいえ、運動広場(5,700平方メートル)、テントベース、ファイヤーサークル、その他林間遊歩道(約5Km)や、遊具一式などを設置しています。

広い広場もあり、のびのび遊べます！



森の家	使用期間	使用時間
4月5日から	5月31日まで	午前9時から午後6時まで
9月1日から	9月30日まで	午前9時から午後6時まで
6月1日から	8月31日まで	午前9時から午後7時まで
10月1日から	11月20日まで	午前9時から午後5時まで

15名以上の団体が研修室の占有する場合は、使用料金がかかります。

森のいえ研修室/最初の2時間	300円
以後1時間毎	200円
運動広場半面 / 午前6時から正午まで	510円
正午から午後4時まで	510円
午後4時から午後7時まで	510円
(夜間照明なし)	
テントベース/テント1張りにつき1泊	200円
テント1張りにつき日帰り	100円
お問合せ	森のいえ管理棟 TEL0237-87-5151 管理人滞在時間 12:00~13:00

楽しむ山形弁

山形弁とは…
一、基本『敬語』は、語尾に『す』をつける。
二、ほぼ男性、女性の言葉の差が細い。
三、思をひきながらの発音が多く見られる。

今回は、『理解した』を山形弁で紹介
わかる → わかった
わかったか? → わかったか?
わかりますか? → わかったがす?
わかってるよね? → わかってっべね?
わかりましたよね? → わかったべねっす?

福島県からの避難者の方主催のお料理・ハンドメイド教室です。
きっと素敵な時間が過ごせますよ♪



moufle
(Tea&Handmade・Launch)

自宅にて小さなお料理&ハンドメイド教室をします。
(毎月第2・第4火曜日)

簡単なメニューなのでお料理が苦手な方でも大丈夫♪
お子様連れOKなので、お友達のおうちにお茶やランチに行く感覚で気軽にお出かけください♪

お料理&ランチ、Tea&ハンドメイドしながらストレス発散☆
ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう♪

ランチ会 1200円
Tea&ハンドメイド 600円～

お教室と言っても堅苦しいものではなく
子供たちを遊ばせながら、ママさん達は
おしゃべり&手作り&ランチを楽しみましょう♪
手作りや美味しいもの等の趣味を通して、おしゃべりとお友達作り
してしまおう♪♪とゆるゆるな会を目指して(?)います^^^

自宅につき、2~4名様での少人数制です。

何人か集まれば、上記以外の日程での開催や、わたしが行ける範囲であれば
出張教室も可能です。ご相談下さいm(__)m

ご参加・お問い合わせお待ちしております^^#



● 連絡先 ●
moufle 石川 由香
tel 090.4311.8472
mail tinyrin@gmail.com
blog http://jg810.365blog.jp/

いるか汁

寒河江のあるスーパーに『いるか』と書かれたものが売っていました。
寒河江の方はいるか汁を食べるの?そう…食べるんです!!

出来上がりは豚汁の様な感じで、
夏の栄養源として昔から食べられています。
『いるか』(鯉の塩漬け)から出る脂は、
たっぷりの夏野菜を食べやすくなります。

『くしら』なのに『いるか』と呼ばれます!!

材料	分量
じゃが芋	中3~4個
玉ねぎ	中2個
いるか(くしら)の塩漬け	80g~100g
なづな	4~5本
えんどう豆	15~20ヶ
ねぎ	2~3本
お醤油	2~3杯
夏の薬物野菜等	冷蔵庫のお好み野菜等
みそ	適量

作り方 ①鍋に一口大に切ったじゃが芋を
ひたひたの水で煮る。
②一口大に切った玉ねぎ、みそ、お醤油を入れる。
『いるか』は塩を水で洗い流し鍋に加え煮る。
③じゃが芋が煮えたら、残りの野菜も加え
火が通れば出来上がり。



6月17日(日)開催!!

さくらんぼ種吹きとばし大会

チェリーランド
イベント広場

みんなで
来てね♪



お問合せ：寒河江市観光協会
0237-86-1818

慈恩寺に行ってきました♪

5月19日(水)避難者の方々と寒河江のパワースポット『慈恩寺』を訪れました。
天候にも恵まれ、普段は見学できない阿弥陀堂も、案内していただきました。
慈恩寺までの車中では、寒河江の案内や、今が旬のさくらんぼの話題で楽しく
過ごしました。今後も、皆さんとつながるイベントを計画していきます。

