

# めんごい



いつもお世話になっております。山形市社会福祉協議会、避難者生活支援相談員です。  
この度、情報誌「めんごい」を発行させていただきました。

「めんごい」とは山形弁で「かわいい」という意味です。「めんごい」使ってみてくださいね！



## 山形の夏特集！！

### \* 山形大花火大会 \*

大会のテーマは「燦々（さんさん）」  
今年は、どんな花火が夜空を彩ってくれるでしょうね。

日時：8月14日（火）19:00～

場所：須川河畔 反田橋付近

問合せ：山形大花火大会実行委員会

023-632-8665



ちょっと足を伸ばしてみようかな・・・♪

### 【村山】\*むらやま徳内まつり\*

日時：8月24日（金）～26日（日） アクセス：JR村山駅下車すぐ

問い合わせ：むらやま徳内まつり実行委員 0237-55-4311



お囃子にあわせ勇壮かつ

華麗な踊りを繰り広げる！！



### 【尾花沢】\*おぼなざわ花笠まつり\*

日時：8月26日（日）～28日（火） アクセス：JR大石田駅から車で約5分

問い合わせ：尾花沢市観光物産協会 0237-23-4567

発祥地ならではの  
躍動感ある笠回し！！

見る者を圧倒する

豪華絢爛な山車！！



### 【新庄】\*新庄祭り\*

日時：8月24日（金）～26日（日） アクセス：JR新庄駅下車すぐ

問い合わせ：新庄まつり委員会 0233-22-6855

見る者を圧倒する

豪華絢爛な山車！！

赤川河川敷で

約1万3000発を使う

迫力満点の花火大会

### 【鶴岡】\*赤川花火大会\*

日時：8月10日（金） アクセス：JR鶴岡駅より徒歩約20分

問い合わせ：赤川花火大会実行委員会 0235-28-1873



1万2000発の花火と

音楽が競演するショー

### 【酒田】\*酒田花火ショー\*

日時：8月4日（土） アクセス：JR酒田駅から徒歩約35分

問い合わせ：酒田観光物産協会 0234-24-2233



山形のうまいもの！



# 山形のだし

一口メモ：山形で『だし』といえば夏の定番料理！高温多湿の山形で、食欲が進まないときの救世主です♪

## 材料 (4人分)

- ☆茄子 1本
- ☆きゅうり 2本
- ☆ねぎ 適量
- ☆みょうが 1個
- ☆青じそ 1束
- ☆納豆昆布 1袋  
(スーパーで購入可能)
- ☆しょうゆ 適量  
(めんつゆ)
- ☆しょうが お好みで
- ☆かつお節 お好みで

## 作り方

1. 納豆昆布は水で戻しておきます
2. 全ての野菜材料をみじん切りにし、茄子とみょうがは水にさらしておきます
3. 水気を切った茄子とみょうが、青じそ、きゅうり、長ネギ、戻した納豆昆布にめんつゆを入れ、軽く混ぜます
4. 味を馴染ませたら完成です！



ちなみに・・・

納豆昆布の入らない野菜だけの『だし』もさっぱりしておいしいですよ～♪



こんな食べ方もいいかも♪

- ご飯にのせて・・・♪
- 豆腐にかけて・・・♪
- 納豆にいれて・・・♪
- そうめんと一緒に・・・♪
- うどん・そばにのせて・・・♪
- パスタにあえて・・・♪

いろいろ  
使える！！

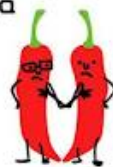


これを入れてもおいしい♪

- いんげん・ハム・キムチ・オクラ
- ・長芋・唐辛子・白ゴマ・油揚げ・モロヘイヤ
- こんにゃく・めかぶ
- などなど・・・



oba



## \*お知らせ\*

山形市社会福祉協議会内、二階避難者生活相談支援事業ブースに1週間選れの新聞が置いてあります。ご覧になりたい方は上記ブースまでお越し下さい。

ちょっと相談したいなあ～なんてことも大歓迎ですよ♪

- ・福島民友
- ・福島民報
- ・河北新報
- ・朝日新聞



## 連絡先

山形市城西二丁目 2-22 山形市総合福祉センター2階 山形市社会福祉協議会内  
 電話：645-8061 (平日 8:30～17:30) 福祉のまちづくり係 (結城英彰・佐藤貴司)  
 メール：h.yuuki@yamagatashishakyo.or.jp