

うえるかむ

WELCOME YAMAGATA! COMMUNICATION FREE PAPER.



山形に避難されている方へ伝えたいメッセージ

第94号

CONTENTS

- 一面 復興へ心をつなぐ7年目の祈り
- レシピ
- みんなの声
- 編集部より

つながろう!ささえあおう!
復興支援プロジェクトやまがた

TEL:023-674-7311
E-mail:kizuna@yamagata1.jp
発行部数:2,600部

復興へ心つなぐ7年目の祈り

山形市会場



山形市内では、追悼式にて2時46分に黙祷と千年和鐘の打鐘が行われた後、夜は文翔館にてみつろうキャンドル作りが行われ、多くの方が祈りを込めたキャンドルに灯りを灯しました。

米沢市会場



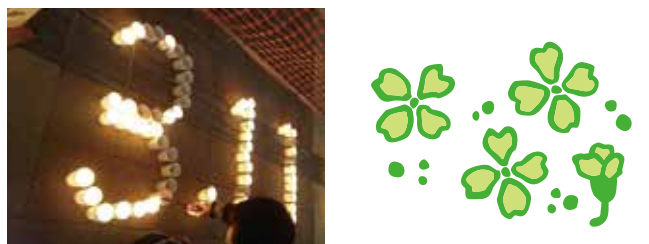
米沢市会場では『真(まこと)の復興!心の復興と共に「あの日を決して忘れない』と題した復興のつどい追悼式が行われ、歌手の大島花子さん、南陽市出身のシンガーソングライター丹波恵子さんをゲストに招いたコンサートが行われました。

鶴岡市会場



鶴岡市会場では7回目となる「Candle Night from庄内-つながる灯火 on 3.11 7年目のキャンドルナイト」が行われ、市民手作りの紙コップキャンドルに灯りが灯されました。(写真提供:7年目のCandle Night実行委員会)

酒田市会場



酒田市会場では追悼のつどいと、「7年目のキャンドルナイトCandle Night in中町」と題したキャンドルの夕べが行われ、市民が作った紙コップキャンドルに灯りが灯されました。(写真提供:生涯学習施設「里仁館」)



ひとやすみ おはぎ

材料 もち米…2合 小豆…300g 砂糖…250g 塩…少々

- 作り方
- 鍋に小豆がかぶるくらいの水を入れて火にかける。沸騰して3分程煮たら、ザルに上げゆでこぼす。
 - ①を小豆の5倍の水を入れて火にかける。沸騰したら中火にして、小豆が小指と親指でつぶれるくらい軟らかく煮る。
 - ②に砂糖を3回に分けて加える。あんがへらで持ち上げてポツリと落ちるくらいに煮詰めたら塩を加える。
 - もち米は洗って炊飯器で普通に炊く。炊き上がったら熱いうちに水で濡らしたすりこぎでもち米をつく。粗熱がとれたら、16等分の俵型に丸める。
 - 冷ましたあんこを水で濡らした布巾に丸く平らにのばし、その上に④の俵型のもち米をのせ布巾を使ってあんを包み込む。形を整えて完成。



みんなの声

もうすぐ春ですね。ももや菜の花桜など福島で花見をして米沢で又、桜をみて2倍の楽しみあります!!!
(福島市→米沢市・40代女性)

「うるかむ」のスペシャルインタビューを毎月楽しみにしています。皆さんの頑張っている事や、生活を楽しんでいる様子から私も頑張ろう!と元気をもらえます。
(福島市→飯豊町・30代女性)

春が待ち遠しい。今年は特に大雪が多い日が続いている。雪はきは、本当に大変だ。大変と思うと苦痛になるからダイエット教室に通うより、安上がりかなと思い頑張っている。少し痩せたような気がしている(笑)
(二本松→米沢市・60代女性)

山形にきて今年で三年目になりました。実家の気候よりこっちの冬はすごく寒くて、雪も見たことないほど多いですが、すばらしい出会いが沢山ありました。感謝の気持ちを毎日持って、前向きに頑張ります。
(二本松→米沢市・10代女性)

2011年5月～6月に必死で住まい探しに来て、現在住んでいる近くにまさか道の駅とジャンクションが出来るなんて夢にも思わずに、今はこの地は便利などころになり少々嬉しくもあり、定住出来る人々が多くなれば良いとそして早く道の駅の開店がまちどおしいです。
(福島市→米沢市・60代女性)

山形県は好きですが、光熱費が高くて高くて…毎月悩みます(泣)もう2月のガス代なんてヤバ過ぎて…(白目)これからどうしたらいいんだろう。皆さんのお宅はどうなんだろう?やってみて良かった節約法などありますか?
(南相馬市→南陽市・30代女性)

支援センターのサイトをご覧ください→ <http://kizuna.yamagata1.jp/>

編集部より

みなさまからの情報をお寄せください!

詳しくは復興ボランティア支援センターやまがたへ

次号は
4月18日
発行です
(予定)

情報提供や寄稿は、
4月4日までにお寄せください。
お待ちしております!



つなごろう NET <http://tsunagarou.net/>

「うるかむ」に掲載された今までの記事のすべてと、リアルタイムなおすすみ情報、イベント情報、支援団体情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。



避難者向けフリーペーパー「うるかむ」

発行元: つなごろう! ささえあおう!

復興支援プロジェクトやまがた

〒990-2412 山形県山形市松山三丁目14番69号

「復興ボランティア支援センターやまがた」

TEL: 023-674-7311 FAX: 023-674-7312

E-mail: kizuna@yamagata1.jp WEB: <http://kizuna.yamagata1.jp/>

● 成人の祝賀式 切手寄贈

平成30年山形市「成人の祝賀式」実行委員会様が、今年の新成人の皆様より集めた書き損じはがきを切手に替え、寄贈してくださいました。

うるかむの郵送などに大切に使用させていただきます。ありがとうございます。ありがとうございました。

*腹痛の為に3日間も寝込んでしまい、改めて健康が第二と感
じました。もっと免疫力を高めないためですね!! (正)

*猫センサーを取り付けたところ、野良猫がはったり来なくな
りました。痛い出費でしたが、効き目はスゴイ!(結)

*3月で退職します。7年間、沢山の出会いと学びに恵まれ、とて
も充実しました。出会ってくださった皆様、本当にありがとうございます
いました! これからも見かけたら声をかけてください! ね☆彡(多田)

