

うえるかむ

WELCOME YAMAGATA! COMMUNICATION FREE PAPER.



第74号

山形に避難されている方へ伝えたいメッセージ



山形に住むと決めた方に聞きました 定住についてのインタビュー

住まいの相談窓口
お仕事の相談窓口

おすすめ制度
定住相談窓口



体験住宅 訪問レポート



遊佐町
いなか暮らし体験住宅



金山暮らし体験住宅

コラム・レシピ・編集部より

【綴じ込み】
市町村の相談窓口

8月下旬 発行予定

うえるかむ♪やまがた暮らし応援ガイドブック

これからも山形に中長期に滞在する方、定住を考える方へ、山形県内の定住に関する相談窓口や各市町村の暮らしの情報を集めたガイドブックを発行予定です。

「こんな情報あったら良いな」というご意見などありましたら、編集部までお寄せ下さい。

【発行元・お問合せ】復興ボランティア支援センターやまがた
TEL : 023-674-7311 FAX : 023-674-7312 メール : kizuna@yamagata1.jp

つながろう! ささえあおう!
復興支援プロジェクトやまがた
TEL 023-674-7311
E-mail kizuna@yamagata1.jp
発行数 : 3,000部

山形に住むと決めた方に聞きました

定住についてのインタビュー



福島県浜通りから村山地域に定住した女性のAさん

Q 今の場所に決めた理由は？

A 以前は借り上げ住宅に入っていました。狭く陽も当たらず、息がつかまって精神的にも住み続けるのが辛かったのですが、住み替えは認められませんでした。借り上げ住宅にあと2、3年住み続ける事が出来るとは思っていましたが、自分にとって2、3年は若い人の10年、20年にも値するほど長く感じて、制度終了を待たずに自分で住宅を探し始めました。

福島県内では福島市、郡山市、南相馬市も探しましたが、中古物件は大きすぎて一人暮らしには向かず、他も全て条件が合わず、なかなか見つかりませんでした。偶然通りかかった山形県内の町で、以前福島で住んでいた番号と同じ地名を見つけ、ご縁を感じたのがきっかけで、今の場所に決めました。福島に住む息子には、自分で決めるから事後報告しました。

Q 住んでみた感想はいかがですか？

A 雪が無ければと思う事もありますが、近所の人も付き合い始め、隣組にも入りました。週に1回体を動かしたり、町のイベントにも出かける様になっています。近所にはスーパーもあって、生活は便利な場所です。いつかは浜通りに戻りたいという希望は諦めていないので、住民票は福島に置いたままにしています。

福島市から米沢市に定住した50代女性のBさん

Q 米沢市に定住を決めた理由は？

A 23年7月に夫と子供4人と避難してきて、2年間借上げ住宅に住んでいましたが、福島市の自宅と借上げ住宅一軒の維持が大変となり、福島市の自宅を売却、同時に米沢市に家を購入しました。夫は現在も福島市の職場に通っていますが、米沢で条件に合う仕事が見つければ、こちらで働くことも視野に入れています。

Q 移住することに対して、どなたかに相談されましたか？ご家族は納得されましたか？

A たくさんの思い出がまった家を手放すことには、かなり抵抗がありました。折々子供達には福島県の現状を話してきたので、黙って付いて来てくれました。最終的な判断は、私たち夫婦でしました。親のしたことに対して、すべてを納得したわけではないと思いますが、いずれ、自分たちが親になった時、理解してくれることを願っています。

Q 住んでみた感想はいかがですか？

A 子供は表面的にはすぐ馴染んだようでしたが、心の奥深くでは口に出して表現できない分、悩みを抱えさせてしまったかもしれません。震災と原発事故を機に、家族にとって一番大事なものは何かということを考えてさせられました。そこで出した私たちの答えは家という「モノ」ではなく、そこに住む「家族」。その家族が安心して住めることが一番。そこが米沢だったということです。新しい家でもまた新たな思い出をたくさん作っていききたいと思っています。

石巻市から山形市に定住した70代女性のCさん

Q 今回の場所に決めた理由は？

A 以前の家は夫婦二人暮らしで、オール電化など、リフォームしたばかりでした。震災で津波は逃れましたが、家屋に損害もありました。震災後の生活も大変だったし、老後の心配もあり、頼りになるのは一人娘でした。娘は山形市に住んでおり、こちらに来ないかと話があり、震災の年の夏に思い切って移住を決めました。娘には家族があるので、同じ市内に一軒家を購入しました。近くに娘や孫がいて、いつでも会えるのでとても安心です。

Q どんな方に相談しましたか？

A 山形へは娘家族への訪問や、観光などで来たことはありましたが、住むとなると地理的なことは何もわからず、まずは娘に相談しました。家の購入に関しては主人が不動産屋に相談して決めました。以前の家は売却しました。

Q 住んでみた感想はいかがですか？

A 雪が多いのが大変ですね。特に除雪車が玄関口に残す雪のかたまりには困りました。隣近所はだいぶ知り合いもできました。町内会費は若干高いと感じています。ごみ置き場も少し遠いです。物価は高く感じます。

以前は町の中心部に住んでいましたが、今は郊外なので、車がないと移動が困難。良かった点は、とにかく人が親切です。知らない人でも荷物の上げ下ろしを手伝ってもらったり、山形の人はみんな温かいですね。食べ物は果物が豊富でおいしいです。

定住の相談窓口

市町村の移住支援策、住まいに関する支援制度、仕事や子育て支援などについて、情報の提供や適切な相談先のお取次ぎをいたします。



■避難者定住サポート窓口
(復興ボランティア支援センターやまがた内)
山形市松山3丁目14-69 FM山形ビル1F
TEL:023-625-1201 FAX:023-674-7312
開設時間:9:00~17:00(土日祝日休み)



■山形市避難者交流支援センター
山形市落合町1番地
山形市総合スポーツセンター3F
TEL:023-625-2185 FAX:023-625-2191
開設時間:9:30~17:00(月休み)
※月曜日祝日の場合は翌日休み



■米沢市避難者支援センター
米沢市金池3丁目1-14
置賜総合文化センター2F
TEL:0238-26-8003 FAX:0238-26-8032
開設時間:9:00~17:15(土日祝日休み)

体験住宅 訪問レポート



遊佐町 いなか暮らし体験住宅



【申込み・お問合せ】
 遊佐町企画課定住促進係
 〒999-8301 飽海郡遊佐町遊佐字舞鶴 211
 TEL : 0234-28-8257

訪問レポート

布倉住宅を訪問。羽越本線の吹浦駅から徒歩10分。海に近い昔ながらの集落を抜けた、ちょっと小高いところにあり、平屋建てのどこか懐かしく心安らぐ住宅です。買出しはスーパーや道の駅が便利。海の幸や野菜がとってもおいしいですよ。周辺には海水浴場や観光スポット、子どもが遊べる公園もあり、遊び場所が豊富です。遊佐町の見どころでもある、目の前に迫る雄大な鳥海山と夕焼けがきれいな日本海を眺めながら「いなか暮らし体験」してみませんか。

- **募集対象**
いなか暮らしを体験してみたい方（保養目的でもOKです）、移住をお考えの方
- **利用期間**
2泊〜7泊まで
- **利用料金**
無料（灯油代は別途必要）
- **体験施設**
広野住宅（鳥海山のふもと近く）和室3部屋、布倉住宅（海水浴場の近く）和室5部屋、両住宅ともバス・トイレ・キッチン・自炊道具完備
- **お申込方法**
空き状況やお申込みは、利用したい2週間前までにお電話ください。仮予約後、お申込書を郵送いたします。
- **その他**
暮らしについては「集落支援員」と「NPO法人いなか暮らし遊佐応援団」が懇切丁寧にアドバイスいたします。

金山町 金山暮らし体験住宅



【お申込み・お問合せ】
 金山町役場総務課
 〒999-5402 最上郡金山町大字金山 324-1
 TEL : 0233-52-2111

訪問レポート

役場近くのA棟を訪問しました。和室3間とリビング、テラス、炊事道具も完備されていて、家族で来てゆっくり過ごせる広々とした住宅です。体験住宅周辺はきれいな遊歩道が整備され、金山式住宅の美しい街並みも並び、ゆったりとした時間が流れています。徒歩数分の所にカフェや交流サロン、商店や食堂なども並んでいます。町の人にとっても気さくで、町全体がアットホームな雰囲気です。「ゆっくり過ごして決めたい。」という方に、ぜひ利用して頂きたい場所です。

- **募集対象**
おむね50歳以上の方とそこご家族
※50歳以上の方はお一人でも利用できます。
※50歳以下の方も、移住に興味のある方はご相談ください。
- **利用期間**
連続して3泊4日〜1か月
- **利用料金**
おひとり様1,500円/泊
二人目から一人500円/泊
(小中学生は半額)
- **利用料金**
※利用料金には光熱水費を含みます。
※ご使用になったシート、布団カバー、枕カバーのクリーニング料(1組800円)は別途必要となります。
- **お申込方法**
お電話でご予約ください。
- **その他**
ご滞在中のお食事は自炊となります。
(近所に食料品店や食堂などがあります)

おすすめの制度

山形県の住宅建設等支援制度 (平成28年度)

■住宅リフォーム支援【山形県住宅リフォーム総合支援事業】

リフォーム工事(バリアフリー化、省エネ化、克雪化、県産材使用など)を行う場合に補助。

・補助額:経費の20%(上限30万円、空き家40万円)

※移住世帯等に該当しない場合は、

経費の10%(上限20万円、空き家30万円)

・お問合せ:各市町村

(市町村によって補助額が上乘せされる場合がありますので、詳しくは建物がある市町村の住宅担当課にお尋ねください。)

■新築住宅支援【山形の家づくり利子補給制度】

一定の割合以上の県産木材を利用して住宅を新築する場合、住宅ローン利子の一部(0.5%)を10年間負担。

(例)金利1.5%、35年返済、10年固定金利で2,500万円のローンの場合

⇒約110万円お得

※移住世帯(避難者)の県産木材使用割合:5割以上

一般の県産木材使用割合:7割以上

・お問合せ:建設場所を所管する総合支庁建築課

山形県及び各市町村の住宅支援策情報について、詳しくは山形県住宅情報総合サイト「タテッカーナ」(本誌:6ページ)でご覧いただけます。

西川町営住宅入居者募集 (子育て世代移住促進策)

『25年間住めば町営住宅が自分の家になります』

住宅を建てるのは町役場そばの町営地で敷地は約410~460平方メートル、町指定の業者が入居者と相談しながら延べ床面積116平方メートル以下の木造住宅を設計。入居者の希望に応じた間取り・外装で町が新築する賃貸住宅です。

住宅建築費は約2,000万円以内、2017年10月完成予定。月額7万円(敷金3ヶ月分)の家賃で25年間住めば自分の家となり、25年分の固定資産税や火災保険などはかかりません

⇒町の試算上では、同様の新築住宅を購入して25年住んだ場合より**1,150万円ほど安い**。

■対象者

○夫婦のどちらかが40歳以下で25年以上の定住に加え世帯所得が月額10万円以上あること。

※詳しい所得の算出方法についてはお問合せください。

○町内外から広く入居者を募集します。

(9月に副町長らで構成する選考委員が審査し、5世帯の入居者を決定します。)

■申込締切

2016年8月26日(金)

■西川町ホームページ(QRコード)⇒



【お問合せ】西川町建設水道課 TEL:0237-74-4120

平成28年度 公社分譲地募集 (公社分譲地購入にあたり助成があります。)

(1) 募集中の分譲地

① 公社タウン 蔵王みはらしの丘 (山形市みはらしの丘地内)

美しい蔵王の山並みが一望できる、豊かな自然に囲まれた分譲地。小学校まで徒歩約3分、近隣にコストコあり。ゆとりある広さでお求めやすい価格設定。

② “なでしこの里” 天童山口「第2期」(天童市大字山口地内)

天童市立山口小学校・山口児童館に隣接しており、子育て環境が充実。お求めやすい価格設定。

③ そよ風タウン 嶋 (山形市嶋北地内)

徒歩圏内にショッピングエリア、教育機関、病院など快適な住環境。

※詳しくは右記QRコードをご利用頂き「山形県住宅供給公社」ホームページにてご覧いただけます。⇒



(2) 公社独自の助成制度

① 定住促進助成【全団地共通】

東日本大震災の被災者等の方及び山形県外にお住いの方が公社分譲地を購入し、定住した場合50万円を助成する公社独自の助成金です。

② 再生可能エネルギー・省エネルギー設備導入助成【全団地共通】

■太陽光発電設備 ⇒1kw当たり3万円(最大29.9万円)

■木質バイオマス燃焼機器 ⇒最大10万円

■太陽熱利用装置 ⇒最大5万円

■地中熱利用空調装置 ⇒最大20万円

■ガスコージェネレーション ⇒最大5万円

■風力発電設備 ⇒最大20万円

※項目毎に各1回を限度(千円未満切捨)かつ、上限が30万円/区画。

※公社助成金のほか、県の補助金を受けられる場合があります。

③ 有機EL照明器具導入助成【全団地共通】

有機EL照明の購入及び設備費を最大20万円まで助成します。

④ 地盤改良費助成制度【そよ風タウン嶋】

そよ風タウン嶋友の会(入会金・会費無料)会員特典地盤改良費工事費用を最大50万円(一般分譲住宅は100万円)まで助成します。

⑤ 住環境整備助成

【公社タウン蔵王みはらしの丘、“なでしこの里”天童山口】

「再生可能エネルギー・省エネルギー設備導入助成」と合わせて最大30万円まで助成します。

■花壇や垣根等の工事に要した費用【公社タウン蔵王みはらしの丘】

■樹木の購入及び植栽に要した費用【“なでしこの里”天童山口】

■耕土の購入及び入替に要した費用【“なでしこの里”天童山口】

■雨水タンクの購入費用【“なでしこの里”天童山口】

■生ゴミリサイクル機器の購入費用【“なでしこの里”天童山口】

※天童市補助金を控除した額となります。

※“なでしこの里”天童山口(第2期)の助成については、公社の購入助成のほか、下記の天童市助成金を受けられる場合があります。

・移住定住補助金・太陽光発電設備・ベレットストーブ等

・生ごみ処理機購入

≪詳しくは天童市建設課(023-645-1111:内線418)までお問合せください。≫

【お申込み方法】

先着順受付中です。申込方法、助成制度について詳しくは下記にお問い合わせください。◎更に詳しい情報は、中央のQRコードにてご覧いただけます。

【お問合せ】山形県住宅供給公社 嶋案内センター

山形市嶋北一丁目14-10 TEL:0120-303-978

住まいの相談窓口

家づくり・リフォーム

山形県住宅情報総合サイト「タテッカーナ」

山形県内の住宅建築に関する総合的な情報を発信するためのサイトです。山形県・市町村の支援策についても、詳細な情報が掲載されています。

【お問合せ】

山形県住宅情報総合サイト「タテッカーナ」
山形県県土整備部建築住宅課
〒990-8570 山形市松波二丁目8-1
TEL：023-630-2636
<http://tatekana.pref.yamagata.jp/>



空き家情報提供

■ 空き家情報を提供している市町村 ■

※平成28年6月1日現在

空き家情報はこちらからもご覧いただけます



すまいる山形暮らし情報館「空き家情報」



市町村	担当	連絡先
寒河江市	建設管理課建築住宅係	0237-86-2111 (内線 332)
村山市	政策推進課地方創生係	0237-55-2111
天童市	建設部建設課	023-654-1111
東根市	総合政策課地域振興係	0237-42-1111 (内線 3120)
尾花沢市	定住推進課	0237-22-1111
山辺町	政策推進課	023-667-1110
中山町	政策推進課	023-662-4271
河北町	都市整備課管理係	0237-73-2114
西川町	政策推進課企画調整係	0237-74-2112
朝日町	政策推進課総合戦略係	0237-67-2112
大江町	政策推進課	0237-62-2118
金山町	総務課総合政策係	0233-52-2111 (内線 232)
最上町	総務課まちづくり推進室 定住促進係	0233-43-2261
舟形町	地域整備課生活環境班	0233-32-2111
真室川町	交流課観光交流担当	0233-62-2111
大蔵村	危機管理室	0233-75-2170
川西町	まちづくり課	0238-42-6613
白鷹町	企画政策課	0238-85-2111
飯豊町	総務企画課	0238-87-0521
鶴岡市	NPO法人 つるおかランドバンク	0235-64-1567
庄内町	情報発信課	0234-42-0163
遊佐町	企画課 定住促進係	0234-28-8257

お仕事の相談窓口

■ 就職 についてのご相談

施設名	住所	TEL	支援の概要	
ハローワークやまがた	山形市桜町 2-6-13	023-684-1521	山形県での仕事全般のご相談 ⇒ホームページ「ハローワークインターネットサービス」にて検索	
ハローワークプラザやまがた	山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1F	023-646-7360		
天童ワークプラザ	天童市本町 1-1-2 パルテ 1F	023-654-5848		
ハローワーク米沢	米沢市金池 3-1-39	0238-22-8155		
ハローワークプラザよねざわ	米沢市中央 1-3-11 ハートランド 1F	0238-22-8103		
ハローワーク酒田	酒田市上安町 1-6-6	0234-27-3111		
ハローワークプラザさかた	酒田市中町 1-14-14 旭ビル 1F	0234-24-6611		
ハローワーク鶴岡	鶴岡市道形町 1-13	0235-25-2501		
ハローワーク新庄	新庄市東谷地田町 6-4 新庄合同庁舎内	0233-22-8609		
ハローワーク長井	長井市幸町 15-5	0238-84-8609		
ハローワーク村山	村山市楯岡五日町 14-30	0237-55-8609		
ハローワーク寒河江	寒河江市大字西根字石川西 340	0237-86-4221		
トータルジョブサポート山形	山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1F	023-608-2037		45才未満の若年者、生活困窮者、東日本大震災による県内の避難者の方の就職に関するご相談
トータルジョブサポート酒田	酒田市中町 2-5-10 酒田産業会館 1F	0234-21-0810		
トータルジョブサポート米沢	米沢市中央 1-3-11 ハートランド 1F	0238-22-8103		
トータルジョブサポート新庄	新庄市東谷地田町 6-4 新庄合同庁舎内	080-1809-0302		
マザーズジョブサポート山形	山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1F	023-665-5915	子育て中の女性の再就職などに関するご相談	
山形県 シルバー人材センター連合会	山形市緑町 1-9-30 緑町会館3F	023-626-3566	シルバー世代のお仕事に関するご相談	
山形県看護協会 ナースセンター	山形市松栄 1-5-45 アルカディアソフトパーク山形内	023-646-8878	看護師の就職に関するご相談	
山形県福祉人材センター	山形市小白川町 2-3-30 山形県小白川庁舎内 1F	023-633-7739	福祉のお仕事に関するご相談	

■ 起業 についてのご相談

施設名	住所	TEL	支援の概要
山形県商工会議所連合会	山形市七日町 3-1-9	023-622-4666	起業に関するご相談、資金融資制度のご紹介など、詳しくは当会またはお住まいの地域の商工会議所へ。
山形県商工会連合会	山形市城南町 1-1-1 霞城セントラル 14F	023-646-7211	起業に関するご相談、資金融資制度のご紹介など、詳しくは当会またはお住まいの地域の商工会へ。

■ 就農 についてのご相談

施設名	住所	TEL	支援の概要
やまがた農業支援センター	山形市緑町 1-9-30 緑町会館 6F	023-641-1117	農業を始めたい方のご相談、新規就農に向けた実務研修や新規就農に対する育成支援

【 参考 】

施設名	住所	TEL	支援の概要
ハローワークやまがた (福島就職支援コーナー)	山形市桜町 2-6-13	023-684-1521	福島県での仕事全般のご相談
ハローワーク米沢 (福島就職支援コーナー)	米沢市金池 3-1-39	0238-22-8155	

情報に振り回されると、何を信じていいのかわからなくなり、必要な答えを見つけ出すことが難しくなります。また、感情に吞まれると、正しい判断が出来なくなり、情報の精査がさらに難しくなります。情報過多の世の中に於いては、自分自身の感覚を磨き、正しいと思うものを掴み取る力を養うことが大切です。

一日のうち5分だけでも、自然を感じる時間を作り、感性を磨いて、心身を緩めてみましょう。感性が豊かになっている時は、内なる自分と対話することで、求めている答えが観えてくる時もあります。

幸せは、他者から与えてもらうものではなく、自分自身の心と行動によって作り出していくもの。今と未来を幸せに生きるための答えは、あなた自身の中に宿っているはずです。

カウンセリング・ルーム メール相談

ryokusuinomori@yahoo.co.jp



笹の葉の香りがもち米になじんで 風味豊かな初夏の味です

ひと休み

笹 巻 き

レシピ提供：
在来作物案内人 鈴木淳子さん

<材料>

もち米	450g
笹の葉	30枚
イグサ	30本
きな粉	80g
砂糖	80g
塩	少々

<作り方>

- ①餅米は洗って1晩水につけ、ザルに上げて水を切っておく。
- ②笹の葉は洗って、更にまた熱湯にくぐらせておく。
- ③笹の葉1枚を三角の筒状にして、大さじ1強を目安にもち米を入れ包み込むようにして、イグサで結ぶ。
- ④③を5個ずつ束ね、鍋にたっぷりの水から茹でて2時間茹でる。ゆであがったら冷ます。
- ⑤きな粉、砂糖、塩を混ぜて笹巻きにつけて食べる。



☆ブログ「鈴木淳子の楽しむ食育」もご覧ください♪

<http://ameblo.jp/hanamizuki-junko/>

支援センターのサイトをご覧ください → <http://kizuna.yamagata1.jp/>

編集部より

みなさまからの情報をお寄せください!

詳しくは復興ボランティア支援センターやまがたへ

復興ボランティア
支援センターやまがた



facebook



<http://www.facebook.com/fvsc.yamagata>

次号は7月20日発行です!

掲載情報の提供や寄稿は、7月6日までに
お寄せ下さい。
お待ちしております!



避難者向けフリーペーパー「うるかむ」

発行元：つなごろう! ささあお! 復興支援プロジェクトやまがた
〒990-2412 山形県山形市松山三丁目14番69号
「復興ボランティア支援センターやまがた」
TEL 023-674-7311 FAX 023-674-7312
E-mail kizuna@yamagata1.jp
WEB <http://kizuna.yamagata1.jp/>

* この時期の紫外線は以外にも強く、外出先で日焼けをしてしまいました。夕方には真っ赤な肌がヒリヒリ(涙) 油断大敵!(正)

* 草花の色鮮やかな季節になりました♪みんなの☆笑顔☆を見ながら外で食べる『おにぎり』最高ですねっ!! (きよっぺ)

* そばがおいしい季節ですね。お店もいろいろ自分でゆでた麺がうまい。薬味はミョウウガ、おろしワサビ。てんぷらと冷えたトマトがあれば言うことなし。(結)

* 金山町レポートに行きました。とにかく町がきれいで、金山杉の体験住宅や家具は杉の香りがとっても癒されます! おすすめですよ。(多田)

* オールカラー!! 初めてです。(海)

つなごろう NET
<http://tsunagarou.net/>



「うるかむ」に掲載された今までの記事のすべてと、リアルタイムなおすめ情報、イベント情報、支援団体情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。