

うえるかむ

WELCOME YAMAGATA! COMMUNICATION FREE PAPER.



山形に避難されている方へ伝えたいメッセージ

CONTENTS

- ・インストラクターの資格をめざして／山形うえるかむ号1月予定
- ・福島県情報 ラジオで絆メッセージ／なみえ焼きそば杉乃屋
- ・岩手県情報 お元気ですか？
- ・山形県情報 忘れないための写真展／ふくしまパパ会
- ・コラム しあわせココロのつくりかた④
- ・キッズレター ・おすすめ情報 ・おうえんメッセージ
- ・みんなの声 ・ひと休み ・編集部より ・避難者受入状況

第31号

つながろう! ささえあおう!
復興支援プロジェクトやまがた
TEL 023-674-7311
E-mail kizuna@yamagata1.jp
発行数: 4,000部

インストラクターの資格をめざして

安齋さんはパステルアートに興味はあったものの、「絵心のない私に描けるか不安」だったそうです。しかし体験レッスンに参加してみると、描いている時はずいぶん集中でき、それがとても癒しになったとのこと。完成した時の喜びも

あり、避難ママに紹介したい」という思いから、柴田さんも今年8月に資格を取得したばかり。資格を取得してから、体験レッスンと準インストラクター養成講座を開催しました。



昨年山形市に避難してきた安齋牧子さんは、この秋に「パステル和(NAGOMI)アート」の準インストラクターの資格を取得しました。きっかけは、山形市在住の正インストラクター柴田美保さんが開催した、避難者向け体験講座に参加したことでした。「パステル画を描くことには癒しの力が

大きく、せつかくするならば準インストラクターの資格を取ることを決意しました。同じく養成講座を受けている避難ママ達と、正インストラクターになるための勉強を続けています。

また、今月から展示会やワークショップを開くなど、一步一步、指導者への道を歩み始めています。

以前から避難されている方々を応援し続けてきた柴田さんは、「元気を取り戻してきた避難ママさんたちが、自分たちで行動を起こす時期に来ているのかなと感じています。資格を取ったママさんたちが福島に戻ったり他の地域に行ったりした時に、今度はワークショップを開く側になって欲しい」と話してくれました。

安齋さんは、「この一年半、今後について悩む毎日の繰り返し。あっという間に一日が終わってしまう感じでした。今日一日を充実したものにしたい」と思っていたところ『パステル和(NAGOMI)アート』と出会い、仕事に結びつく趣味を持つことができました。悩む日も楽しい日も毎日が充実した日々になればいいなと思っています」



(神野)



福島ー山形をつなぐ週末移動支援バス「山形うえるかむ号」1月の運行予定

[申込み方法] 2013年1月は毎週土曜日・日曜日に運行します(完全予約制です。前日夜8時までにご予約ください)

メール(shienbus2013@gmail.com)のタイトルに「支援バス予約」と入力し、本文に、代表者氏名、携帯番号、避難元住所・避難先住所、乗車日、便名、乗降場所、同乗人数(大人〇名、子ども〇名)、山形県庁に土日駐車する場合は車のナンバーを記載して送信してください。

shienbus2013@gmail.com に件名「時刻表希望」と送ると(本文不要)、時刻表が自動返信されます。右のQRコードを読み取り送信してください。

～山形と福島で離れて暮らす方、
保養で訪れる家族のための移動支援バスです～

○山形に避難している方とその家族や近親者、友人等でご利用ください
○福島から山形へ週末保養やリフレッシュ目的で訪れるご家族のためのバスです
※ビジネスや観光・ショッピング等目的での利用は出来ません。
※協力金(500円程度)を任意でお願いしています。 ※天候等の理由により変更・遅延が生じる場合があります。

【問合せ・申込み】 絆の架け橋推進協議会 ☎ 090-3756-9755 (本田携帯)

主催: 絆の架け橋推進協議会(土日便)、山形ボランティア隊(金曜便) 後援: 山形市 協賛: 山新観光(株)、山交バス(株)、(有)サイトシーイング蔵王、めばえ(株)

「つながろう! ささえあおう! 復興支援プロジェクトやまがた」事業は、「山形県平成24年度復興ボランティア支援センターやまがた運営補助金事業」の補助を受けて活動しています。うえるかむ31号は、山形県生命保険協会様より一部助成を受けて発行しています。

■土曜日

山形発	101便	103便	福島発	102便	104便
○山形駅(東口)	8:00	10:30	○福島駅(西口)	8:00	10:30
○山形県庁裏	8:10	10:40	○福島県庁	8:10	10:40
△福島県庁	9:40	12:10	△山形県庁裏	9:40	12:10
△福島駅(西口)	9:50	12:20	△山形駅(東口)	9:50	12:20

○乗車のみ △降車のみ



■日曜日

山形発	203便	福島発	202便
○山形駅(東口)	20:00	○福島駅(西口)	17:30
○山形県庁裏	20:10	○福島県庁	17:40
△福島県庁	21:40	△山形県庁裏	19:10
△福島駅(西口)	21:50	△山形駅(東口)	19:20

○乗車のみ △降車のみ

From 福島

ラジオで絆メッセージ 「ふるさとふくしま絆キャラバン」



継で紹介しています。

この番組は、県外に避難されている方々も聴くことができるようにとインターネット等でも配信。4月から放送されてきた内容すべてを聴くことが可能です。また、フェイスブックやツイッターなどを利用してリアルタイムな情報の発信もしています。

「町おこし」「道の駅」「絆づくり」など、さまざまな角度から団体や個人などにインタビューし、現在の活動を紹介中。福島のローカルな話題が盛りだくさんです。(海)

■ラジオ福島「ふるさとふくしま絆キャラバン」
放送：毎週月～金曜日
午後1時10分～1時20分

<http://www.rfc.co.jp/bangumi/kiizuna/>

WEBサイト



Twitter



Facebook



From 福島

なみえ焼きそばの名店 杉乃家

福島県浪江町のそば店「杉乃家」は、平成23年7月1日より二本松駅前の二本松市民交流センター一階にて営業を再開しました。

店内は客席20席。昼は30分待ちになるほど繁盛しています。従業員は、浪江町出身の4人の他、地元のパートさん3人の合計7名で切り盛りしています。

大人気なのは、なみえ焼きそばや天丼。浪江焼きそばは、太い麺、コクのある独特のソース、しゃきしゃきのモヤシとお肉。食べ応えがあり腹持ちも良く人気のメニューです。

割り箸には、「浪江町(町立体育館前)杉乃屋」と印刷された箸袋が使用され、店主の決意が胸に響きます。二本松市でお食事の際は、ぜひご利用ください。(遠藤)



杉乃屋
代表取締役 芹川輝男
〒964-0917
福島県二本松市本町 二丁目3番地1
携帯 080-5552-4169

From 岩手

寄稿 お元気でしょうか？



宮城県は一番多くの方が亡くなり、福島県は、まだまだ沢山の避難者が：それに比べればとも思いますが、岩手県、特に北部は話題にならなくなってしまいました。

毎日が日常化してきた復興のプロセスとも考えられますが、交通の便の悪さも含めて「忘れられているんじゃないか？」との不安も有ります。

山形県には岩手県から避難する人が数十名いると聞きます。お元気ででしょうか？岩手のニュースも少なく、知り合いも少なく寂しい日々を過ごしていないでしょうか？きっと山形や宮城や福島の人たちと仲良くお過ごしのことでしょう。

私達も仮設住宅に住む者達は、大きな家族と思いい仲良くすごしています。先は見えず不安な日々ですが、いつか良いことがあるだろうと考え日々生きています。

岩手の方も宮城の方も福島の方もお元気でお願いします。(K)



シアワセコラム

しあわせココロのつくりかた ④

カウンセラー・スピリチュアルケアアドバイザー 志村友理



頭ではわかっているけれど、心がついていかない。そんな風を感じたことはありますか？たとえば、お子さんが言うことを聞かないと、ついイライラして大声で怒鳴ってしまい、後から言いすぎちゃったと反省、眠っているお子さんを前に「ごめんね」と謝りながら泣いてしまう。

大人だって成長途上。子どもが生まれて初めて親になるのです。いわば親業初心者。2人目、3人目にもなれば慣れたものですが、それでも上の子と違い、問題ばかり起こす子となると日々悩み続けます。きっと誰もが経験していること。ダメなママだなんて自分を責めないで。それでも、子どもはママが大好きなのです。笑顔のママのことが。



忘れないための写真展

東日本大震災後の岩手、宮城、福島を記録した写真展「マゲナイゾ……と笑顔で生きる人たち」が、11月24日〜12月9日に山形市総合福祉センター一階ロビーを会場に開催され、併設される「かすみが温泉」の利用者も熱心に見入り、被災地に想いを寄せました。

撮影、企画は、岩手県一関市出身のカメラマン小山一芳さん。「明日への笑顔」をテーマに今も仮設住宅や集会所で撮影会を開催し、その場でプリントアウトし手渡ししています。「被災した人たちを忘れてはならない」。各地で展示会を開催し、ホームページやYouTubeで世界に向け発信し続けています。

この活動を5年、10年と続けるのが目標。続けるために小山さんは、展示会場や協力者を求めています。写真や問合せ先はホームページをご覧ください。(m)



■ホームページ

「マゲナイゾ 東北の笑顔届けたい」
<http://magenaizo.jp/>

■次回展示予定

12月20日〜1月14日 岩手県花巻市マルカン百貨店
1月15日〜1月末 テレビ岩手



寄稿
ふくしまパパ会

11月24日、ふくしまパパを支援する会を立ち上げ、「第1回ふくしまパパ会」を米沢市内の居酒屋で開きました。

これは東日本大震災や原発事故により、福島の父親達(ふくしまパパ)も母親達やその子ども達と同様に不安や悩みを抱えていることから、ふくしまパパ同士で置賜の美味しいものを食しながら語り合っていたくことで少しでも癒してもらおうことや、参加者同士で交流を深めてもらうことを目的に開いたものです。

第1回目この日は、ふくしまパパ5名に地元の人たちが集い、自分の思いを発散し合っていました。参加したふくしまパパからは「次回も参加したい」「次回は知り合いを誘ってきます」という感想をいただきました。

ふくしまパパ会は毎月第4土曜日「よねざわ村」で開催します。問い合わせは、電話 090-7325-8297 (山口) まで。

みんなの声 motto

●妻と子どもが毎日山形県にお世話になり、山形の市民の方々。支援者の方々。また同じ避難者の方々、支えていただき本当に感謝しております。

夫の私が思うことは…、自宅の住宅ローンがなければ家族一緒に避難して福島県ではない別な場所に移住してののになあ!! (二本松市)
●鶴岡の皆さんと家族の笑顔にはげまされて折れそで折れずがんばっています。みんな、ありがとう (川俣町↓鶴岡市)



「はまこつるー」

私は今、けん玉にはまっています。11月から学童に行き、けん玉をプレゼントしてもらいました。

全然できませんでした。でも、やっといううちに上手になつてきました。目標は、お皿に10回連続で乗せることです。ほかにもいろいろなやり方やってみたい。そしてもっとむずかしい技に挑戦していきたいと思えます。それから、山形にもたくさんさんの友達ができてうれしいです。これからも仲良くしたいです。



小学5年 佐藤 詩音

おやじのつぶやき募集中!
つぶやくことで思いが伝わる。誰かに届く。かも。



おやじでない つぶやきも ほしゅう中 デス

「みんなの声」につぶやきを送ろう

メール kizuna@yamagata1.jp に、タイトル「みんなの声」で送信してください。以前と今のお住まいの市町村も添えてね。



おすすめ情報

県内各地・冬のお祭り

■山形市 初市

江戸時代初期から続く伝統行事で、商業の株を象徴しての「かぶ」、長寿を表す「白ひげ」などの野菜、初あめ、団子木の縁起物や、臼、杵、まな板などの木工品、旧正月用品、野菜、家庭用品などの露店が立ち並びます。

日時：2013年1月10日(木) 10:00～17:30

場所：山形市内十日町・本町・七日町の国道112号線及び沿線(十日町、本町、七日町・旭銀座・一番組商店街沿道)

※交通規制 9:30～18:30

交通：山形駅から徒歩15分 ※周辺に有料駐車場有ります
[問合せ] 山形商工会議所 TEL: 023-622-4666

■鶴岡市 日本海寒鱈まつり

脂ののった寒ダラをぶつ切りにし、味噌仕立てで丸ごと鍋にして味わう「寒鱈汁」(どんがら汁)は、庄内を代表する冬の味覚。和太鼓やビッグバンドのステージや「おきつねはんまつり」、新潟と秋田の物産展などの催しや鶴岡の特産品や冬の味覚が勢ぞろいします。

日時：1月20日(日) 10:30～15:00

料金：寒鱈どんがら汁1杯/500円

場所：鶴岡市 鶴岡銀座商店街 特設会場

駐車場：鶴岡市役所駐車場から会場までのシャトルバスあり

[問合せ] 日本海寒鱈まつり実行委員会事務局
TEL: 0235-22-2202

■酒田市 酒田日本海寒鱈まつり

冬の味覚「寒鱈汁」を堪能するまつりです。抽選会や太鼓演奏、味ののれん街、なかまち冬の市、「食の都庄内」親善大使寒鱈フェスタなど、盛りだくさんの2日間!

日時：1月26日(土)、27日(日) 10:30～15:30

場所：酒田市中町モール、中通り商店街

[問合せ] 酒田観光物産協会

TEL: 0234-24-2233 FAX: 0234-24-8350



■金山町 神室雪まつり

餅のふるまい、ご当地ヒーローホレクルヲンのショー、抽選会、その他色々な企画が盛りだくさん。最後は雪中花火の打ち上げが行われます。最上はおもしろイベントがたんとあるよ。寒い冬だけんどおらほのあったかいまつりを楽しみにしてけるなあ。温泉もあるよ～。

日時：1月20日(日) 9:00～19:00

場所：金山町神室スキー場(シェーナースハイム金山のすぐ近く)

[問合せ] グリーンパレー神室 管理センター

TEL: 0233-52-2240 (土日OK)



みなさまからの情報をお待ちしています!

もっとこんな情報がほしい! こんな特集をして欲しい! など、ご意見・ご要望があればお待ちしております☆メールが苦手な方はお電話でのお問合せも受け付けております。お気軽にお問合せください。

2013年もフリーペーパー『うえるかむ』をよろしくお祈りします!

■復興ボランティア支援センターやまがた

[住所] 山形県山形市松山3丁目14番69号(FM山形ビル1階) [TEL] 023-674-7311 [FAX] 023-674-7312 [E-mail] kizuna@yamagata1.jp

[開館時間] 10:00～16:30 [休館日] 土日祝日、年末年始(12/29～1/3) [ウェブサイト] http://kizuna.yamagata1.jp/

一山形県内の初詣スポット

街から近いスポットをご紹介します。



《山形市》

○護国神社(山形市薬師町2丁目8-75)

天照坐皇大御神を祀る。

○鳥海月山両所宮(山形市宮町3-8-41)

鳥海山の心霊大物忌神と月山神を祀る。

《上山市》

○月岡神社(上山市元城内3-23 上山城付近)

松平利長公、信一公を祀る。近くには足湯もある。

《寒河江市》

○寒河江八幡宮(寒河江市八幡町5-70)

誉田別命を主祭神とし、大山祇神を配祀する。

《天童市》

○若松寺(若松観音)(天童市大字山元2205-1)

最上三十三観音札所の第一番。「縁結び」観音と知られる。

《南陽市》

○熊野大社(南陽市宮内3707-1)

日本で初めての夫婦の神様、縁結びの神様を祀る。

《高畠町》

○亀岡文殊堂(高畠町大字亀岡4028-1)

日本三文殊の一つ。学問の神様。合格祈願の名所。

《米沢市》

○上杉神社(米沢市丸の内1)

米沢藩祖・上杉謙信公を祀る神社。

《鶴岡市》

○善宝寺(鶴岡市下川関根100)

海の守護、龍神様のお寺。

○荘内神社(鶴岡市馬場町4-1)

開運招福、家内安全、産業繁栄の神様として尊崇される。

《酒田市》

○總光寺(そうこうじ)(酒田市総光寺沢8)

一般参拝者が午前1時まで除夜の鐘をつくことができる。

《酒田市》

○下日枝(しもひえ)神社(酒田市日吉町1丁目7-19)

日和山公園駐車場を利用ください。

《新庄市》

○最上公園(新庄市堀端町2-1)

天満神社、戸沢神社、護国神社が祀られている。

[村山地区]

■天童レコードサロン

寄贈されたレコード1万枚を所蔵し、誰でも好きな曲を選んで試聴ができます。入館は無料です。

開館日：火～金 13:00～17:00

休館日：月曜日、祝日、月曜日が祝日の場合の翌火曜日は休み
12月29日～1月3日

場所：天童市市民文化会館1階（天童市老野森1丁目1-1）

<イベント：懐かしのレコードコンサート>

日時：1月19日（土）、2月16日（土）、3月16日（土）

各日とも 15:00～16:30

[問合せ] TEL: 023-654-1511 (担当：菅野)

[村山・置賜地区]

■福島市相談業務窓口変更のお知らせ

・山形市避難者交流支援センター（山形市落合町1番地）

毎週水曜日（祝日を除く）10:30～15:00

1月は1月9日（水）から開始します。

・米沢市置賜総合文化センター（米沢市金池3-1-14）

毎週木曜日（祝日を除く）10:00～15:00

1月は1月10日（木）から開始します。

※相談窓口では子ども医療費助成申請等も受け付けています。

※状況により遅れや中止の場合もありますので、ご了承ください。

[問合せ] 福島市政策推進部 危機管理室 危機管理課

TEL: 024-525-3793

[置賜地区]

■浜田広介記念館 『だんごの木かざり作り』

夢あふれる童話の里、浜田広介記念館で一緒に遊びませんか♪
縁起物のかざりを作り、だんごの木にさげるイベントです。

期間：1月8日（火）～1月20日（日）

休館：月曜日、祝日の翌日

対象：小学生～大人

参加料：入場券をご購入ください。

（大人500円、学生300円、小中学生200円、幼児100円）

※「やまがた子育て応援パスポート」で2名様100円引き

[問合せ] まほろば・童話の里 浜田広介記念館

住所：東置賜郡高島町大字一本柳2110番地

TEL: 0238-52-3838

HP: <http://www.takahata.or.jp/user/hirosuke/>



[庄内地区]

■映画「JAPAN IN A DAY」割引のご案内

～2012年3月11日。つながったのは、人々の想い～

通常料金1700円をお一人様500円でご来場いただけます。
ぜひご利用ください★

上映期間：2013年1月12日（土）～1月25日（金）

特別料金：¥500（通常料金¥1,700）

割引対象：東日本大震災の被災者・避難者およびお連れさま
劇場窓口にて本籍地、旧住所、避難者証明書など
をご提示ください。

[劇場・問合せ]

イオンシネマ三川

（山形県東田川郡三川町猪子和田庫128-1）

TEL: 0235-68-1661

音声案内・FAX: 0235-68-1666

（映画公式サイト

<http://japan-in-a-day.gaga.ne.jp/>）



[最上地区]

■遊学の森『新春に餅つきや雪遊びを楽しもう！』

白での餅つきやダンゴづくりなど正月の習わしを体験し、雪遊びでは雪上カルタやスノーモービルのチューブ引き体験などで寒い冬を吹き飛ばそう！

日時：1月13日（日）10:00～14:00（9:30～受付）

内容：餅つき、ナシダンゴ作り、雪遊び、スノーモービル体験
やアイス作り等、昼食（あんこ餅、納豆餅、雑煮）

参加対象：小学生以上

参加料：大人1,500円、子供1,000円（入浴券付）

定員：20名

持ち物：防寒具、長靴、着替え、飲み物、内履き等

申込み締切：1月6日（日）

[会場・問合せ] 山形県遊学の森「木もれび館」

（山形県最上郡金山町大字有屋1761）

休館日：月曜日、祝祭日の翌日、12月29日～1月3日

TEL: 0233-64-3305

FAX: 0233-64-3306

E-mail: yugaku@cello.ocn.ne.jp



うえるかむは県内各地で設置しています

【山形市】復興ボランティア支援センターやまがた／村山総合支庁／山形県庁1Fロビー／山形市内の公民館・コミュニティセンター（28施設）／山形県立博物館／山形市避難者交流支援センター／山形市総合福祉センター／山形テルサ1F／百目鬼温泉／真宗大谷派山形協会／立石寺華蔵院／ままカフェ@home／福山ひろば／ふくしま子ども未来ひろば／あいびい保育園／りとる福島事務局／山形市市民活動支援センター／チェリア／イオン山形南店／おーばん山形東店・山形嶋店／生活協同組合共立社（CO-OP）（山形県内）【山辺町】おーばん山辺店【天童市】天童市避難者サロン・Attendoひろば【寒河江市】寒河江市社会福祉協議会／フローラ寒河江1F避難者交流ひろば【上山市】上山市社会福祉協議会【東根市】東根市タントクルセンター／おーばんさくらんぼ東根店【村山市】甌葉プラザ／おーばん村山店【米沢市】置賜総合支庁／米沢市避難者交流センターおいで／米沢市社会福祉協議会／米沢市すこやかセンター／アクティー米沢／米沢市立児童会館／書店HARATOKU／鷹山の湯／おいたまサロン・ふわっと【南陽市】南陽市社会福祉協議会【飯豊町】道の駅いでめぎみの里観光物産館【高島町】高島町役場1F／浜田広介記念館／永和軒【川西町】おきたまネットワークサポートセンター／おもいで館【鶴岡市】鶴岡市立図書館／フクシマの子どもの未来を守る家【酒田市】酒田市ボランティアセンター／酒田市公益活動支援センター／いなかフェ【庄内町】庄内町社会福祉協議会【三川町】庄内総合支庁／イオンシネマ三川【新庄市】最上総合支庁【金山町】山形県遊学の森「木もれび館」【その他】元気玉プロジェクト推進本部（福島県会津若松市）／うつくしまNPOネットワーク（福島県郡山市）／NPO法人福島ライフエイド（福島県福島市）／東北自動車道管生PA上下（宮城県柴田郡）／東北ろっけんパーク（宮城県仙台市）

★個別郵送して下さる市町村が増えてきました。ご協力、ありがとうございます！

やまがたの避難者受入状況 2012.12.6 現在

合計 10,693 名

福島県から 10,105 名 宮城県から 529 名 その他の県から 59 名

[村山地域]	[最上地域]	[置賜地域]	[庄内地域]
山形市：4,178 名	新庄市：74 名	米沢市：2,817 名	鶴岡市：335 名
上山市：201 名	金山町：8 名	長井市：253 名	酒田市：347 名
天童市：657 名	最上町：13 名	南陽市：346 名	三川町：14 名
寒河江市：440 名	舟形町：11 名	高島町：307 名	庄内町：13 名
村山市：51 名	真室川町：3 名	川西町：52 名	遊佐町：16 名
東根市：304 名	大蔵村：0 名	小国町：7 名	
尾花沢市：15 名	鮭川村：3 名	白鷹町：24 名	
山辺町：48 名	戸沢村：2 名	飯豊町：51 名	
中山町：20 名			
河北町：60 名			
西川町：3 名			
朝日町：12 名			
大江町：7 名			
大石田町：1 名			



★11月1日から12月6日までで307人減少しました。
★この人数は山形県が発表したものです。市町村で把握している人数と異なる場合があります。

山形県企画振興部 おうえんメッセージ 県民活動プロスポーツ支援室より



当室では、復興ボランティア支援センターやまがたの活動支援のほか、県内に本拠地があるプロスポーツチームの支援も担当し、山形からの元気発信に取り組んでいます。3月からモンテディオ山形の2013シーズンが始まります。皆さんも私たちと一緒にモンテを応援しませんか？

山形県に避難しているすべての方へ

つながろうNET



本紙の情報だけでなく、リアルタイムなおすすめ情報やイベント情報、うえるかむスタッフや支援者さんのブログなどを掲載しています。
モバイル、スマホOK!

<http://tsunagarou.net/>

休日保養のホームページができました

福島などにお住まいの皆さんも山形でゆっくり過ごしていただけるいろいろな企画がありますよ!



<http://tsunagarou.net/hoyou/>



復興ボランティア
センターやまがた



Twitter



@fukkou_center

ひと休み

お祝いの席にもぴったり!

もって菊と 大根の甘酢ひたし

<材料> 4人分

大根 50g

もって菊 50g

甘酢

(a) 酢 大4

砂糖 大2

だし汁 大2

・分量外

酢 適宜

塩 適宜

<作り方>

① もって菊は、水に酢を入れて下茹でする。

② 大根は千切りにして、塩を少々まぶしてしんなりさせてから、

水にはなして水気を絞る。

③ 甘酢aの材料を火にかけて、冷ましておく。

④ ①と②を③に10分ほど浸す。



レシピ提供：在来作物案内人 鈴木淳子さん

支援センターのサイトをご覧ください → <http://kizuna.yamagata1.jp/> 編集部より

次号は1月23日発行です

おすすめ情報や記事の投稿は
2013年2月13日号分を
1月28日まで受け付けます!

避難者向けフリーペーパー「うえるかむ」

発行元：つながろう! ささえあおう!

復興支援プロジェクトやまがた

〒990-2412 山形県山形市松山三丁目14番69号

「復興ボランティア支援センターやまがた」

TEL 023-674-7311 FAX 023-674-7312

E-mail kizuna@yamagata1.jp

WEB <http://kizuna.yamagata1.jp/>

- 今年の春から仕事をやるようになり、家のお掃除がだいぶ手抜きになっていたのでも年末の大掃除は気合いを入れて、気持ちのよい新年を迎えたいなあ。みなさん、よいお年を：(じゅんちゃん)
- 一年早いものであつという間でした。今年一年お世話になったみなさまありがとうございます! よいお年をお迎えください。(みほっち)
- ついに雪が降ってきました……子ども達は1時間おきに外に遊びに行きます。元氣だなく。(速藤)
- うえるかむ30号、31号をほぼ連続で制作、超忙しい。これが年末進行か!(m)
- 雪の季節だ! と思ってヒートテックを着込んで仙台へ行けば……そこは春の陽気。西と東でここまで天気が違うなんて!(多田)
- 考えがまとまらないのは、正解がないから。それでも考えていかないと前に進まない。そんな問題がたくさんありますが、小さな一歩でも前に進めるように来年もてくてく歩いていきたいと思えます。(海)
- 今年一年、皆様のご協力があつてここまで来れましたこと、心より感謝申し上げます。被災者の皆様、支援者の皆様、どうぞこれからもみんな『な・か・よ・く』協力しあつていくことを心から望みます。これからもどうぞよろしくお願ひ致します。(KON)