



福島県
委託事業

助産師による 母子支援事業のご案内〔2012年度〕

一般社団法人 福島県助産師会
Fukushima Midwives Association

東日本大震災・福島第一原発の事故から、1年が経過しました。県内一丸、各地からの復興に向かう声が聞こえてまいります。しかしながら、10万人を超える県民の方々が県内で避難生活をされており、県外へも多くの方々が転出されているという状況もあります。

福島県の妊産婦さんや子育て家庭の皆様におかれましては、慣れない土地での出産や育児・御実家への里帰りができない・夫の仕事で家族が別々に暮らしている・放射線量や被ばくへの不安があるなど、様々に御苦労されていることと思います。このような中、福島県助産師会は、福島県からの委託により、助産師によるきめ細やかな産前産後の母親の心と身体の健康と赤ちゃん育児の支援を行います。

【被災妊産婦支援事業】

助産師による母子訪問

被災妊産婦さん等のご自宅へ、
地域担当助産師が訪問します。

- 対象者：避難(住所地を離れている)されている
県内在住の妊婦さん・産後1年以内の
お母さんと赤ちゃん
- 内容：妊産婦さんの健康相談、母乳相談、
子育て相談、赤ちゃんのお風呂
- 費用：無料
(但し乳房マッサージを実施した時は500円)
- 申し込み：①②いずれかの方法でお願いします。
①下記【申し込み書】を記入の上、FAX送信

福島県助産師会
FAX 024-573-0211

②地区担当者に、直接お電話

地区	担当者	申し込み電話番号
県北	石田	080-2821-3212
郡山	塩野	080-1811-4198
県中	横田	090-8783-1162
県南	辺見	090-7336-6306
会津	二瓶	090-6220-5354
相双	宮原	080-6012-4181
いわき	こみゅーん助産院	0246-23-3303

【母子の健康支援事業】

ふくしまの赤ちゃん電話健康相談

妊娠中や小さなお子さんに関する
健康や育児の不安や悩みに、
助産師がお応えします。

- 対象者：県内全域の妊産婦さん・
乳幼児を育てている保護者の方々
*県外に避難している県民の方、
県内に里帰りしている方も
利用できます！
- 内容：(1)妊産婦さんの健康相談、
母乳相談、子育ての相談
(2)母乳の放射性物質濃度検査
と保健指導

相談電話：	福 島	①024-573-0211 ②080-2835-9988
	会 津	0242-85-8303
	いわき	①080-2826-4604 ②080-2827-3005

- 相談時間：月曜日～金曜日(祝祭日を除く)
午前9時30分～午後4時30分

- 費用：無料

◎助産師による母子訪問申し込み用紙◎

氏名・年齢	(才)
出生年月日(出産予定日)	平成 年 月 日 出生体重 g 男・女
訪問先住所	〒
電話番号 *連絡先	自宅： - - 携帯： - -
平成23.3.11の住所	福島県 市・町・村、福島県以外 ()
避難の有無	無 有り ()
訪問依頼の目的 ※当てはまるものに○をつけてください。	妊産婦さんの健康相談 授乳相談 乳房ケア 子育て相談 赤ちゃんのお風呂 その他 ()



未曾有の大震災に加え福島原発事故、「福島県の助産師にできることは何か！」を考え、たくさんの方々に御協力をいただき、昨年一年活動してきました。

- ◆妊婦および産後母子への家庭訪問延べ1,020回
- ◆産後母子の助産院入所ケア29組(1人平均14日利用)
- ◆子育てサロン52回開催延べ599組の母子参加
- ◆助産院での母乳育児支援延べ155回

改めて、地域助産師による妊産婦ケアが求められていることを確認させられました。そして、それらの活動は、福島の子供に温かい心を寄せてくださる全国からの支援により実現できたことでした。

福島県助産師会では、今年度も、被災支援事業として終わらせるのではなく、被災の有無にかかわらず、福島で出産し子育てしていく母子とご家族が安心して健康な生活が送れますように、助産師のできる支援活動をしてまいります。

平成24年度も、ご寄付や助成をいただいております。助産師によるケアをどうぞ御利用ください♡

産前・産後の家庭訪問

妊婦さんや病院・産科クリニック退院後のお母さんと赤ちゃんのいるお宅へ、助産師が訪問します。

- 期間：病院や産科クリニック退院後、3回程度
- 内容：母乳相談、子育てに関する育児相談、赤ちゃんのお風呂
- 費用：無料
*乳房ケアを実施した場合は500円



母乳育児支援(乳房ケア)

授乳中は意外に乳房トラブルが多いもの。助産師のケアを受けて、不安なく母乳育児を続けましょう。

- 期間：出産1年以内の母子
- 内容：乳房トラブルの手入れ、授乳指導
- 費用：1回500円(状況に応じて無料)

助産所への産後ケア入院

産後のサポートが無い方・ご自宅での育児に不安のある方が、病院・産科クリニックで出産された後に、ご利用いただけます。お母さんのお食事つきの入院です。



- 期間：出産後1年以内、最大14日間
- 内容：母乳育児支援、赤ちゃんのお風呂、観察、母体回復状態の観察
- 費用：1日3,000円(状況に応じて相談に応じます)
*家族の宿泊、食事は別途料金をいただきます。
- お産後入院施設：
 - ①会津助産師の家おひさま〔会津若松市〕
 - ③こみゅーん助産院〔いわき市〕
 - ④中嶋助産院〔南会津郡田島〕

助産師のいる 子育てサロン

産後のママのリフレッシュ体操、赤ちゃんへのタッチケア、ママ同士の交流、子育てに関する情報交換などを行います。

- 開催地域：①相馬市
②いわき市
③会津若松市
④県内各地で開催予定



【申し込み&お問い合わせ】

(一般社団法人)

福島県助産師会 子育て・女性の健康支援センター

電話/FAX : 024-573-0211

E-Mail : fukushima-midwife@friend.ocn.ne.jp

HP(ホムページ) : <http://fukushima-midwife.org/index.html>



子育て・女性の健康支援センター

☆ 子育て・女性の健康支援センターでは、上記の他、「妊娠・出産・子育てをはじめ、思春期、更年期、不妊の悩み等に幅広く対応する電話およびメール相談」「学校等へ助産師を講師派遣する性と命の教育」活動も行っています。お気軽にご相談ください。