

# うえるかむ

WELCOME YAMAGATA! COMMUNICATION FREE PAPER.



山形に避難されている方へ伝えたいメッセージ

## CONTENTS

- ・環境教育リーダー研修／山形うえるかむ号8月の運行予定
- ・福島県情報・今年もスタート！もも狩りへ行こう
- ・岩手県情報 初めての流しそうめん！
- ・山形県情報 おもいで館／酒田クルージング／ママのためのお話し会
- ・キッズレター ・おすすめ情報 ・おうえんメッセージ
- ・みんなの声 ・ひと休み ・編集部より

## 第23号

つながろう! ささえあおう!  
復興支援プロジェクトやまがた  
TEL 023-674-7311  
E-mail kizuna@yamagata1.jp  
発行数: 4,800部

## 幼児のための環境教育リーダー研修

山形県内では、福島の子どもたちと屋外ですこすいイベントの高まりが予想される中、保養時の幼児教育を考える福島・山形の方々や、山形に避難している親御さんが研修に参加しました。

この研修に参加し感銘を受けたのは、環境教育だけでなく、しつけや道徳にも配慮されていること。「聞かれてもすぐに答えない。会話する事により考える力



7月15・16日、米沢市六郷町にある農村文化研究所(旧広井郷幼稚園)を会場に、「青空幼児園たけの子」主催により、幼児のための環境教育リーダー研修が行なわれました。

この研修は、平成23年に福島県内で実施予定でしたが、震災の影響により延期され、会場を山形県に変更。兵庫県より講師を招いて実施されました。

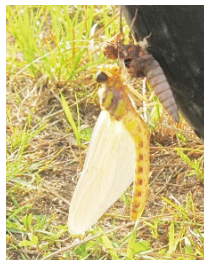
**青空幼児園 たけの子**  
☎ 080-3347-7126

「自然の中で五感を使って遊び、子ども・保育者・保護者共に成長しその子らしさを大切にする」という保育理念のもと、福島市から米沢市へ毎日通ってサテライト保育を実施しています。

をつける」、「リーダーも判らないことは、図鑑でいっしょに調べる」など、教育面のアドバイスもありました。

実際の自然体験(環境教育)教室では、「ムッレ」と呼ばれる森の妖精との出会いが準備され、妖精と子どもで交わす「森にゴミを捨てない。植物を根から抜かない(森の維持)。大声をださない」というお約束が、歌やクイズの形で何回も繰り返し教えられました。

遊具はなくても、子ども達は、目の前の虫や草、石など何にでも興味を持ちます。虫眼鏡を持たせれば、様々な観察を行い、好奇心を満たそうとします。「子ども達を遊ばせるのではなく、知的好奇心を持つような場をつくる」のが大人の役割と感じた研修でした。(遠藤)



## 福島ー山形をつなぐ週末移動支援バス「山形うえるかむ号」8月の運行予定

～山形と福島で離れて暮らす家族、山形を保養で訪れる家族のための移動支援バスです～  
○山形に避難している方とその家族や近親者、友人(避難している方に会う目的に限る)  
○福島から山形へ週末保養やリフレッシュ目的で訪れる家族  
※ビジネスや観光・ショッピング等目的での利用は出来ません。公共交通機関をご利用ください。  
[問合せ] 絆の架け橋推進協議会 ☎070-5471-5646  
○乗車のみ △降車のみ 「高速便」は、高速道路を経由する直行便です

協力金(500円程度)を任意でお願いしています

福島発	金曜	土曜高速便	日曜高速便
○福島駅(西口)	19:30	10:30	17:30
○福島県庁	19:40	10:40	17:40
○丸好果樹園前	20:00	-	-
△山形県庁裏	21:50	12:10	19:10
△山形駅(東口)	22:00	12:20	19:20

山形発	土曜高速便	日曜①	日曜②高速便
○山形駅(東口)	8:00	14:00	20:00
○山形県庁裏	8:10	14:10	20:10
△丸好果樹園前	-	16:10	-
△福島県庁	9:40	16:30	21:40
△福島駅(西口)	9:50	16:40	21:50

完全予約制です。前日夜八時までにご予約ください。  
「申込み方法」  
メール shienbus@gmail.com)のタイトルに「支援バス予約」と入力し、本文に、氏名、携帯電話番号、避難元と避難先の住所、乗車日、乗降場所、乗車時間、同乗人数(大人〇名、子ども〇名)を記載して送信してください。

★金曜福島発・日曜①山形発は、米沢市、高島町、南陽市、上山市、山形市の13号線沿いでの乗降も可能です。ご相談下さい。  
★ shienbus@gmail.com に件名「時刻表希望」と送ると(本文不要)、時刻表が自動返信されます。  
主催: 絆の架け橋推進協議会(土日便)、山形ボランティア隊(金曜便) 後援: 山形市  
協賛: 山新観光(株)、山交バス(株)、(有)サイトシーイング蔵王、めばえ(株)

時刻表をメールでチェックできます(そのまま送信してね)



## From 福島

### 今年もスタート! もも狩りへ行こう

福島市仁井田の「わたなべ果樹園」では、さくらんぼ・桃・りんごと多種多様な果物を生産しています。その中でも桃は18種(苗木を含めると30種超)の品種があり、全国へ出荷する老舗の果樹園です。

震災と原発事故の影響により、放射性物質に対する不安が膨らむ中、果樹園では表面の土を取り除いたり、古くなった樹皮(皮)を削り落としたり、高圧洗浄機を用いて樹体の洗浄をしたりと除染をしてみました。その甲斐あってか、スクリーニング検査では、現在のところ今年の桃からは「検出せず」。安心して食べていただけるようにと、こまめにホームページやブログで結果を掲載しています。

「去年より、発送は増えていきます。応援してくれる人がたくさんいるので、継続する気力は充分にあります」と、ご両親とともに栽培をしている九代目の渡辺秀紀さん。昔からの顧客で注文がこなくなった人もいる一方で、全国から応援の意味も込めての注文が増えているそうです。

今年も早生種が一段落して、8月10日頃から中生種のもも狩りがスタート予定。今年もおいしい桃が楽しめそうです。(海)



### わたなべ果樹園

福島県福島市仁井田字北島 19  
☎024-535-0696

<http://watanabe-kajuen.com/>

## From 岩手

### 初めての流しそうめん!

岩手県一関市千厩仮設住宅団地にて、「手作りの流しそうめん」が行なわれました。

この団地に入居する方は、漁師町出身の方が多く、漁師町では流しそうめんの習慣がないとのこと。興味津々と参加し一本の竹を流れるそうめんを大勢で譲り合い食べました。

「二つの釜の飯を食う」という仲間意識の表現がありますが、「二つのそうめんを大家族で分け合い食べるような一鍋で煮たそうめんを大家族で分け合い食べるような一体感がある」と、大満足の楽しい交流会となりました。

また、団地に住む方は、口々に「現在の生活からの将来への展望が開けない」と心情を訴えておられました。岩手県、宮城県の仮設住宅団地では空き室が目立つようになり、アパートへの住み替えが進んでいます。そのため、徐々に入居者が減っています。



被災地支援観光ツアーが報道されていますが、仮設商店街では去年ほど観光客はなく、仮設住宅入居者の転出、乗用車の購入などが進み、被災を免れた商店街や大型スーパーで買い物をするようになり、復興が進むほど仮設商店街の客が減る傾向が見られます。復興とは難しいものと感じました。(H)

## From 山形

### おもいで館で休日を

川西町玉庭にある

「玉庭ふるさと総合センターおもいで館」。

館長の楠田さんと副館長の加藤さん、他に地域の人たちが、建てつけを直したり、屋根を直したりして一年中管理をしています。地域のための交流館として運営されていますが、最近では被災者の方の利用も多くなり、大変賑わっているそうです。

7月14日、福島県川俣町の方々が、小学生や幼稚園のお子さんたちを連れて保養に訪れていました。お昼は、お父さんと館長さんたちで作ったトヨ製の流しそうめんの土台に、お母さんたちが茹でたそうめん・きゅうり・プチトマトを流して、全員でいただきました。みんな大はしゃぎでした。夜にはホテルも見られたことで、大人の方もみんな満足して「いい思い出になりました。」と帰途につきました。(Kon)



### 酒田港クルーズと 山形での生活



先日、酒田港クルーズ(飛鳥への定期船に乗船し海上で夕陽をみる酒田市夏の観光コース)への招待がありました。残念ながら当日は雲の多い天気で、大きく真っ赤な夕陽をみる事はできませんでしたが出航して間もなく沢山のカメラが寄ってきて、乗客の手からお菓子を食べている光景を真近で楽しむ事ができました。

二年と決めてきた山形での生活、息子の心身の健康、妻の気持ちを考えてと小学校入学までは酒田での生活を続けた方が良かったのか。最近、砂場で夢中になって遊んでいる息子をみていてそう思いながらも、友達・親戚とも疎遠になっている現状、金銭面での将来への不安が続くと思うとなかなか決心が付きません。

今、私は庄内の色々なイベントに参加し様々な経験をさせて頂いています。こうして家族仲良く生活できる環境をつくってくださっている山形県・酒田市・私達を支えてくれる周りの方々への感謝の気持ちを忘れずに庄内の夏、思いっきり楽しみたいと思います。(S)

### ママのためのお話会

#### with 子ども支援フェイスブックプロジェクト

7月12日、子ども未来ひろばで、「避難ママのためのお話会」が開かれました。講師に「MOTHER+」(マザープラス)のわだゆきこさん「夢みるチカラ大学」(ゆめちかワークス)の鈴木史信さんを迎えました。わださんからは、「生まれる」ことについて、とても神秘的なお話をしていただきました。「ぼく(わたし)はどこからきたの?どこから生まれてきたの?」と問いかげられたら、「ママから生まれてきたんだよ、あなたに会えて、ママは本当に嬉しかったんだよ。」と素直に気持ちを伝えることが、子ども達にとって一番の喜びだそうです。

参加した9人のママ達から、出産エピソードや、初めての子育てで不安だったことなど、一人ずつ発表もありました。

鈴木さんの「まほうの質問ワークショップ」では、質問をシートに書くことで、自分の中にあるものを整理でき、今の自分と見つめ合ういい機会となりました。

お話会に参加したことで新しい出会いがあり、ゆったりとママ達の時間を過ごすことができ、「またお会いしましょうね」と最後は笑顔でいっぱいになりました。(榊井)



ふくしま子ども未来ひろば

開館時間 9:30~14:00

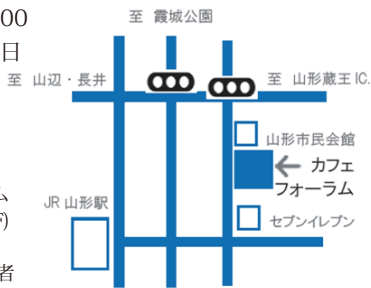
休館日 土日祝祭日

場所: カフェフォーラム  
(山形市香澄町 2-8-1 2F)  
[お問合せ]

NPO りとる福島避難者  
ネットワーク事務局

電話 070-6950-2940

E-mail kodomo\_miraihiroba@yahoo.co.jp



休日保養の  
ホームページが  
できました

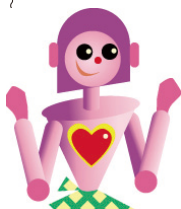


福島などにお住まいの皆さんも  
山形でゆっくり過ごしていただける  
いろいろな企画がありますよ♪



<http://tsunagarou.net/hoyou/>

サッカーが  
大好きなんだね!  
いっぱいシュート  
きめてね♪



★「やまがたにきて」  
そとであそべるからのしいよ。  
ふくしまでは、サッカーやてっぽうがで  
きないけど、やまがたではななでも  
できるからのしいよ。

(小1年 いわま はるこ)



# おすすめ情報

## [全ての地域]

### ■法テラス 東日本大震災法律援助事業

東日本大震災に際し、災害救助法が適用された市町村（裏面参照）に平成23年3月11日に住居や営業所などがあった方は、刑事事件以外の法的な問題について、弁護士、司法書士による無料法律相談をご利用いただけます。まずは、ご連絡ください！

[問合せ先] 日本司法支援センター 法テラス  
フリーダイヤル 0120-078309



## 山形のお祭り！フェイナル！



### ■荘内大祭

大名行列や灯籠流しなどが催される。14日には国指定重要民俗文化財「黒川能」の奉納上演が行われる。

日時：8月14日（火）～15日（水）

場所：荘内神社、鶴岡公園周辺

[問合せ] 荘内神社 TEL：0235-22-8100

### ■たかはた夏まつり～青竹ちょうちんまつり

青竹に赤い提灯をつけて沿道を飾る。神輿パレード、民踊パレードを中心に多彩なイベントが開催される。

日時：8月15日（水）みこしパレード 18:00～21:00

16日（木）民踊パレード 17:30～21:00

場所：高畠町まほろば通り商店街、昭和縁結び通り商店街

[問合せ] たかはた夏祭り実行委員会

TEL：0238-52-4482

### ■むらやま徳内まつり

今年のテーマは“東北の元気はこのまつりから” 東日本大震災で被災された皆様に熱いエールを送ります！

日時：8月24日（金）～26日（日） 18:00～21:00

場所：村山市まつり広場～ふれあい通り

[問合せ] むらやま徳内まつり実行委員会（村山市商工会内）

TEL：0237-55-4311

### ■おばなざわ花笠まつり

花笠まつり発祥の地ならではの豪快で華麗な伝統踊りで街中が花笠一色になります！

日時：8月26日（日）～28日

場所：尾花沢市内

[問合せ] 尾花沢市観光物産協会

TEL：0237-23-4567



## あちこち花火大会情報 vol 2

### ●山形花火大会 <山形市>

2012年のテーマは「燦々花火～笑顔と元気とやさしさがふりそそぐまち～」。水面に映る逆さ花火も見どころです！

日時：8月14日（火）19:00～21:00

場所：須川湖畔反田橋付近（山形市大字下反田）

交通：山形駅西口より臨時シャトルバスで25分

料金：有料、無料席あり

[問合せ] 山形大花火実行委員会 TEL:023-632-8665

### ●水郷大江夏まつり灯ろう流し花火大会<大江町>

山形県で最も古い歴史を誇る花火大会。3カ所から打ち上げられる20号玉、数千発の花火が天地を輝かせます。

日時：8月15日（水）17:00～灯籠流し、19:00～花火大会

場所：最上川河畔（大江町左沢）

交通：JR左沢駅から徒歩5分、山形自動車道寒河江ICから車で約15分

料金：無料（有料席もあり。要問合せ）

[問合せ] 大江町政策推進課 TEL：0237-62-2139

### ●大石田まつり最上川花火大会 <大石田町>

豪快な20号玉10連発を見られるのはこの大会だけ！最上川では数千の灯ろうが流され、幻想的な光景に出会えます。

日時：8月16日（木）19:15～20:45

場所：最上川大橋下流域

交通：JR大石田駅から徒歩15分、

東北中央道東根ICから国道13号経由で北へ車で20分

料金：無料（有料席もあり。要問合せ）

[問合せ] 大石田町産業振興課 TEL：0237-35-2111

### ●まむろ川花火大会 <真室川町>

町民号10号玉の連発や、キャンドルライトが幻想的です！

日時：8月17日（金）19:30～21:00

場所：真室川河川敷（新橋通り）※無料駐車場あり

交通：JR真室川駅から徒歩5分、東北道東根ICから車で70分

[問合せ] 真室川町観光物産協会 TEL：0233-62-2111



## みなさまからの情報をお寄せ下さい！

避難されている方に伝えたいメッセージ、サービス、イベントなど、避難されている方からの声や要望など、みなさまからの情報をお待ちしています。送ってくださる場合は、「復興ボランティア支援センターやまがた」まで。お待ちしております！

### ■復興ボランティア支援センターやまがた

[住所] 山形県山形市松山3丁目14番69号（FM山形ビル1階）

[TEL]023-674-7311 [FAX]023-674-7312 [E-mail]kizuna@yamagata1.jp

[開館時間]10:00～16:30 [休館日]土日祝日、年末年始、夏期休業

[ウェブサイト]http://kizuna.yamagata1.jp/

[ 村山地区 ]

■ あいびり保育園 9月初旬開所予定 申込受付中!!

福島のお母さんたちで作る、福島子どもたちと働くお母さんのための保育園です!

場所: 山形市小白川 1丁目 15 - 28

対象: 福島から避難しておられるお子様

対象年齢: 6ヶ月~就学年齢前(H18年4月~24年3月生まれ)

募集定員: 0歳児-3名、1~2歳-18名、3歳~就学前-9名

保育時間: 8:00~18:00(土・日・祝祭日・年末年始はお休み)

保育料金:

●月極保育 0~2歳 25,000円、3~6歳 23,000円

※兄弟がいる場合は2人目から一律15,000円

●一時預かり 0~2歳 半日/1,500円、1日/2,000円

3~6歳 半日/1,000円、1日/1,500円

※昼食代、おやつ、保健料金は保育料金に含まれています。

昼食: 保育園で用意します。(食材にこだわる「森のたんぼ」さんをお願いしております。)

入園説明会: 8月22日(水) 10:00~11:30

山形市男女共同参画センターファースト5階・研修室2(託児室・駐車場あり)

保険: 賠償責任保険、傷害保険に加入します。

[ 問合せ ] 認定NPO法人 IVY 担当: 濱本、今野

〒990-0068 山形市荒楯町1-17-40

TEL: 023-634-9830 FAX: 023-634-9884

E-mail: ler04525@nifty.com



[ 村山・置賜地域 ]

■ 震災・避難生活 暮らしの法律相談会

司法書士がさまざまなトラブルやお困りごとの相談にお応えします。予約不要!無料です☆

・生活費や借入金の不安 ・相続や後見の相談

・土地や建物の相談 ・原発事故賠償請求の手続き など

日時: 8月11日(土) 10:00~16:00

場所:

○山形会場 南沼原コミュニティセンター(山形市南館西19-11)

○米沢会場 米沢市すこやかセンター(米沢市西大通り1-5-60)

★お茶やお菓子をご用意しています。

★相談のない方でもお気軽にお話にいらしてください。

主催: 山形県青年司法書士協議会

後援: 東京災害支援ネットとすなっと

[ 問合せ ] 石沢光康司法書士事務所 TEL: 0237-53-0922

〒999-3762 東根市神町北1丁目2-21

[ 置賜地域 ]

■ 山形県源流の森センター夏休みプログラム☆

7月~8月の夏休み期間中、岩手県・宮城県・福島県在住及び山形に避難されている方へ以下のプログラムをすべて無料で

提供いたします。詳しくは、源流の森センターまでお気軽にお問合せください。

○夏休み企画 ☆第80回森林の学校

日時: 8月11日(土)~12日(日)

内容: 昆虫や植物に触れながら、森親しみます。

○常設プログラム

☆森林教室: モデルトレイルで源流の森を案内します。

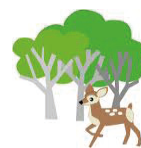
☆冒険教室: 丸太道具やロープコースがあり、自然の中で子供から大人まで楽しめます。

☆もくもくクラフト教室: 自然の材料(枝・木の実・葉っぱ・流木など)を用いて様々なものをつくることができます。

☆陶芸教室: カップやお皿、自分の好きなものが作れます。ろくろを使って本格的な陶芸もできます。

[ 問合せ ] 山形県源流の森センター TEL: 0238-77-2077

〒999-0423 西置賜郡飯豊町大字須郷669-3



■ Soul&Beat Unit 天地人~雲漢~

☆震災で山形にお住いの方、50名様を無料ご招待! ☆

ドラム、津軽三味線、和太鼓によるダイナミックなサウンド。新時代の光の音魂が響きます! スペシャルゲストにダニエルカールを招待!

日時: 9月16日 13:30開場 14:00開演

場所: 伝国の杜 置賜文化ホール(米沢市丸の内1丁目2-1)

[ 問合せ ] ※無料招待チケットのお申込みもこちらまで

ジーエスデザイン株式会社 TEL: 0238-29-0100

[ 最上地区 ]

■ 遊学の森 色々な企画を無料で体験!

日時: 7月~8月末まで

対象: 岩手県、宮城県、福島県の方、及び山形県内に避難されている方。

体験コース: 自然観察体験、バードウォッチング、神室登山、木工クラフト体験など。

☆詳しくは、下記までお問合せください。

[ 問合せ ] 遊学の森 TEL: 0233-64-3305

E-mail: yugaku@cello.ocn.ne.jp

山形県最上郡金山町大字有屋1761



■ 山形県総合運動公園屋外プールへ行こう!

山形県内に避難されている児童の皆さん(高校生以下)、付添いの親御さんも無料です。

☆来場する際に屋外プール受付に被災(罹災)証明書をご提示の上、受付票に必要な事項をご記入頂いて無料招待券を受け取りご入場ください。

日時: 8月26日(日)までの毎日 10:00~18:00

施設: ・50m競技用プール ・レクリエーションプール

・流れるプール ・幼児プール ・ウォーターライダー

[ 問合せ ] やまがたスポーツパーク株式会社

〒994-0000 山形県天童市山王1-1

TEL: 023-655-5900



うえるかむは県内各地で設置しています

復興ボランティア支援センターやまがた/山形県各総合支庁・市町村窓口/山形県庁1Fロビー/山形市内の公民館・コミュニティセンター(28施設)/山形市避難者交流支援センター/山形市総合福祉センター/山形テルサ/百目鬼温泉/山形市市民活動支援センター/イオン山形南店/おーばん山形東店・山形嶋店・山辺店/萬屋薬局(山形・上山市内7店舗)/生活協同組合共立社(CO-OP)(山形県内)/米沢市避難者交流センターおいで/米沢市すこやかセンター/書店HARATOKU/道の駅いでめぎみの里観光物産館/天童市避難者サロン/フローラ寒河江1F避難者交流ひろば/東根市タントクルセンター/上市市体育文化センター/読売センター神町/鶴岡市立図書館/酒田市公益活動支援センター/元気玉プロジェクト推進本部(福島県会津若松市)/うつくしまNPOネットワーク(福島県郡山市)

# みんなの声

●福島では躊躇してしまふことが避難したことでできるようになり、子どもも自分ものびのび生活できている。一方、来年長男が小学校入學。帰るか残るかどちらにしても子どものことを考えると悩む。(福島市↓寒河江市)

●寒河江の幼稚園に行き始めた娘。毎日楽しく遊んでいるようで「ずっと寒河江に住みたい」と言っています。福島にいたら安心して外で遊ばせられるのか……いつまで寒河江にいれるのか、不安だらけですが、子どもたちが笑顔でいれるようにしたいですね。(伊達郡↓寒河江市)

●山形生活も大分慣れてきて、娘も公園や幼稚園で毎日楽しく遊んでいます。福島では考えられない生活を送ることができ、本当に感謝の日々です。私たち家族にとつて山形は第二の故郷です!! (福島市↓寒河江市)

## 「宮城県からの避難者向けメルマガ」 始まりました

「みやぎ復興プレス」は、東日本大震災により被災された皆様、県外に避難されている皆様、復興に関わる多くの皆様に、宮城県の復興状況や被災者支援情報など、復興に関する主な情報をお届けします。

下記アドレスにアクセスの上、メールアドレスを登録してください。

<http://www.mag2.com/m/0001553835.html>

[発行元] 宮城県震災復興推進課

TEL : 022-211-2408

E-mail : fukusui@pref.miyagi.jp



## 登録はお済みですか?

### 山形県 避難者支援情報メールマガジン

山形県内に避難しておられる方に対して支援制度や生活支援に関する情報などをお届けいたします。

配信をご希望の方は、下記アドレスにアクセスの上、メールアドレスを登録してください。

<http://www.pref.yamagata.jp/m/hinansha/magazineguide.html>

[発行元] 山形県広域支援対策本部避難者支援班

山形県に避難しているすべての方へ

つながろう NET



モバイル、スマホOK! <http://tsunagarou.net/>

## ひと休み

にんじんの葉っぱを食べちゃおう!

### 人参葉の切り和え

【材料】4人分

- ・人参葉 100g
- ・くるみ 20g
- ・みそ 小さじ2
- ・砂糖 大さじ1

【作り方】

- ① 人参葉は茹でて、冷水でよく洗い、かたく搾って刻む。くるみも粗く刻んでおく。
- ② 全ての材料をまな板の上ののせ、包丁で切りながら混ぜ合わせる。

\* 人参葉は人参を収穫する前の小さな人参がついたままのもの。  
みそは、木べらにのぼして火にかざして少し焼き目がつく程度に焼くと更に美味しくなります。



レシピ提供：在来作物案内人 鈴木淳子さん

支援センターのサイトをご覧ください → <http://kizuna.yamagata1.jp/>

次号は9月12日発行です

おすすめ情報や記事の投稿は  
9月26日号分を  
8月10日まで受け付けます!

### 避難者向けフリーペーパー「うえるかむ」

発行元：つながろう! ささえあおう!

復興支援プロジェクトやまがた

〒990-2412 山形県山形市松山三丁目14番69号

「復興ボランティア支援センターやまがた」

TEL 023-674-7311 FAX 023-674-7312

E-mail kizuna@yamagata1.jp

WEB <http://kizuna.yamagata1.jp/>

## 編集部より

- これからの楽しみは家族でバーベキュー、花火、プール。おもしろい夏を満喫したいなあ。今年も山形の暑い夏をのりきるぞー!! (じゅんちゃん)
- 近所の子どもたちが花火をして楽しんでる姿を見ます。子どもにもやらせたい。やっついで場所とかあったら嬉しいな。(みほっち)
- いよいよお祭り、花火のシーズン!いつもの焼きそばがお祭りだと更においしく感じますよね。今年はお祭りいくつ制覇できるかな。(多田)
- 保養イベントに参加。全員が親子同伴のイベントであれば、子ども遊びボランティアは不要なのではないだろうか?(遠藤)
- 昔はよく映画館に通ったのに、今は子どもの観たいものだけのお付き合いになってしまいました。たまにフラッと一人で、「自分のために」映画にでも行こうかな。(海)
- さあ夏本番ですよ!夏といえば花火!浴衣を着て日本の情緒にひたつてみては!別の自分に出会えるかも?(今田)

