

# うえるかむ

WELCOME YAMAGATA! COMMUNICATION FREE PAPER.



山形に避難されている方へ伝えたいメッセージ

## CONTENTS

- ・なみえ焼そば／山形うえるかむ号7月の運行予定
- ・福島県情報 山車フェスタ／夏休み大作戦
- ・宮城県情報 寄稿「お祭りであつなろう」
- ・山形県情報 編み物教室と交流／こんにやくいも定植
- ・キッズレター ・おすすめ情報 ・おうえんメッセージ
- ・みんなの声 ・ひと休み ・編集部より

## 第20号

つながろう! ささえあおう!  
復興支援プロジェクトやまがた  
TEL 023-674-7311  
E-mail kizuna@yamagata1.jp  
発行数: 4,500部

## 「なみえ焼そば」～故郷の思いを胸に～

初夏はさまざまな花が咲き誇り、県内各地で花の祭りが行われる季節。六月十六・十七日の二日間は、南陽市にある「双松バラ園」でバラまつりが開催されました。その中で、白い販売車にのぼりを立て、「なみえ焼そば」を販売する高橋昭太郎さんにお会いすることができました。

「なみえ焼そば」は、福島県双葉郡浪江町で生まれた「当地グルメのひとつです。



その歴史は五十年以上で、B1グランプリにも参加し、二〇一一年は全国四位となるほどの人気ぶり。しかし、浪江町は町全体が避難指示を受けたため、現在は避難先の二本松市で製造・販売が継続されているそうです。

高橋さんも震災後の三月二十日に米沢市内にある避難所へ。避難生活の中で、会話や交流を楽しむため、万世コミュニ

ティセンター「おいで」に毎週足を運ぶようになりました。

「今まで多くの方々にお世話になり、支えられてきた。そのお返しをしたい。」

高橋さんはそう思うようになり、ふるさとの自慢の味「なみえ焼そば」で、今度はみんなに喜んでもらえたらと焼そば作りを始めたそうです。

「故郷を思い出しながら頑張っている。でも、タンポポの綿帽子と同じで、どこに種を下ろしていいのかわからない状態。早く国の指針を決め、我々のゆく道を決めて欲しい。」

高橋さんの作る「なみえ焼そば」は、お肉ともやしのシンプルな具材に太麺。ピリッと一味唐辛子がきいていて、くせになる味です。これからも浪江の味を多くの人に提供していただきたいです。(じゅんちゃん)



## 福島ー山形をつなぐ週末移動支援バス「山形うえるかむ号」7月の運行予定

～山形と福島で離れて暮らす家族、山形を保養で訪れる家族のための移動支援バスです～

○山形に避難している方とその家族や近親者、友人(避難している方に会う目的に限る)

○福島から山形へ週末保養やリフレッシュ目的で訪れる家族

※ビジネスや観光・ショッピング等目的での利用は出来ません。公共交通機関をご利用ください。

[問合せ] 本田 ☎070-5471-5646

○乗車のみ △降車のみ 「高速便」は、高速道路を経由する直行便です

福島発	金曜	土曜高速便	日曜高速便
○福島駅(西口)	19:30	10:30	17:30
○福島県庁	19:40	10:40	17:40
○丸好果樹園前	20:00	—	—
△山形県庁裏	21:50	12:10	19:10
△山形駅(東口)	22:00	12:20	19:20

山形発	土曜高速便	日曜①	日曜②高速便
○山形駅(東口)	8:00	14:00	20:00
○山形県庁裏	8:10	14:10	20:10
△丸好果樹園前	—	16:10	—
△福島県庁	9:40	16:30	21:40
△福島駅(西口)	9:50	16:40	21:50

協力金(500円程度)を任意でお願いしています

完全予約制です。前日夜八時までに「ご予約ください。」  
「申込み方法」  
メール(shienbus@gmail.com)のタイトルに「支援バス予約」と入力し、本文に、氏名、携帯電話番号、避難元と避難先の住所、乗車日、乗降場所、乗車時間、同乗人数(大人〇名、子ども〇名)を記載して送信してください。

★金曜福島発・日曜①山形発は、米沢市、高島町、南陽市、上山市、山形市の13号線沿いでの乗降も可能です。ご相談下さい。

★shienbus@gmail.comに件名「時刻表希望」と送ると(本文不要)、時刻表が自動返信されます。

主催: 絆の架け橋推進協議会(土日便)、山形ボランティア隊(金曜便) 後援: 山形市

協賛: 山新観光(株)、山交バス(株)、(有)サイトシーイング蔵王、めばえ(株)

時刻表をメールで  
チェックできます  
(そのまま送信してね)



From 福島

山車フェスタを観てきました

先日福島駅の駅前で「2012ふくしま 山車フェスタ」を観に行ってきました。二年ぶりに行われたという事もあり、大勢の市民の方や観光客の方が、熱く熱く涙ぐみながら盛り上がり観ておられる姿を見ると、私たちも涙が止まりませんでした。

そのフェスタには「青森ねぶた」と「秋田竿燈」が特別参加していることを知り、さらに感動しました。「青森ねぶた」は福島の為に造ったもので、本当は九メートルなのですが、山車が通る道路幅に合わせて八メートル仕様になってるそうです。ねぶたが通った時は感動とどよめきが起き、みんな大声で叫んだり跳ねたりしてました。

他に、福島市内各町会の大切なふるさとの財産である「山車」十六台が勇壮に練り歩きます。地元の人々が「福島魂」を見てくれと言わんばかりに飛んだり跳ねたり押したり。太鼓やお囃子を披露していました。地元の山車が通ると、路上から声高らかに歓声が上がります、本当に盛り上がりました。被災地であることを忘れさせてくれるひと時でした。(今田)



From 福島

夏休み大作戦

六月二日(土)と三日(日)の両日、それぞれ二本松市と伊達市において、「子どもと親のための、夏休みの保養」を中心とした相談会が開催され、山形からは毎週末山形という団体が参加しました。

全国から集まった受け入れ支援団体による二十五カ所の相談ブースには、全日程中、千組を超える親子が訪れ、紹介される多様な保養企画の説明にじっと耳を傾けていました。

生後間もない赤ちゃんを抱いて訪れる方が大勢いて、「少しでもいいから、放射能の心配がない場所で休みたい。」という声が多く聞かれました。震災から一年以上が経った現在の福島では、以前より自分が感じている本当の気持ちを出し辛くなっている人が多いと言われています。そういった中で、水面下のニーズが表に出てきた、貴重な二日間でした。

(佐藤)



From 宮城

寄稿 お祭りでつながろう

宮城県山元町 藤本 和敏 さん

宮城県山元町では「元の自宅で生活を行いたい」と願う方々を中心となって「土曜日の会」という住民の組織が出来上がりました。今は区長さんも町外に離れるなど、地域がばらばらになっています。「このままではいけない」と毎週土曜日に集まり、山元町や地域のこれからについて話し合っています。

話し合いの中で「今年はお祭りを行いました」という声がたくさん上がっており、それは、地域に住む者のためだけではなく、泣く泣く山元町を離れてしまった方々のためにも。

「お祭りをきっかけにいつまでも山元町とつながってほしい。忘れないでほしい。」

七月は八重垣神社、八月は盆踊り、九月は青葉稲荷神社でお祭りを行います。ふるさと再生！お祭りは復興への第一歩です。



「土曜日の会」が発行する「いちご新聞」  
<http://blog.canpan.info/dreamgate/img/sinbun.pdf>

編み物教室と交流



今年の三月から四月にかけて、鶴岡市社会福祉協議会内鶴岡市ボランティアセンターの作業スペースを使って、避難者の方の定期交流の場となる編み物教室を開催しました。

講師の木幡昭子さんは南相馬市からの避難者で、参加メンバーも宮城県・福島県から避難された皆さんでした。

最初はかぎ針の持ち方もわからない方も何人かおられました。が、「まちがったらほどこけばいいよ!」を繰り返しながら、リラックスしたおしゃべりを楽しみ、気が付けば、帽子やマフラー、コサージュと、素敵な作品ができて上がりました。

山形新聞で取り上げられた時の記事を見て、たくさんの方を寄贈してくださいました。鶴岡市民の方がおられ、感謝をお伝えしたいものの、匿名希望で連絡先も分かりません。この場をお借りして、寄贈いただいた毛糸で素敵な作品と交流の時間を楽しめたことを心から感謝しておりますことをお伝えできればと思います。好評につき、教室は場所を宝田雇用促進住宅集会所に移し継続できることになりました。(鶴岡市K)



日本一の芋煮会に参加しました

こんにゃくも定植に参加しました

先日行われた里芋の定植に続き、日本一の芋煮会フェスティバルで使用する「こんにゃく芋」の定植作業が九日、西蔵王高原のふもとの畑で行われました。

残念ながらあいにくの雨模様でしたが、五組の親子が参加しました。

作業は、種芋を均等な間隔に一列に置いて植えていく作業で、小さい子どもたちでも楽しみながら植えることができました。

その後、生産者さんが耕運機で、種芋に土をかぶせたあと、山形商工会議所青年部のみなさんがシートで葎う作業をしてくれました。

こんにゃくもが収穫できるようになるには三年程度かかるそうで、私たちが植えたこんにゃく芋も、三年以上経ってから収穫し、こんにゃく板に加工するそうです。

畑は、ふっかふかの土で新雪を踏む感触に似ていて、「土って耕すとこんなにふかふかになるんだね」と感激でした。

おいしい空気と大自然の素晴らしい環境のもとで立派な芋に成長してほしいです。(みほっち)

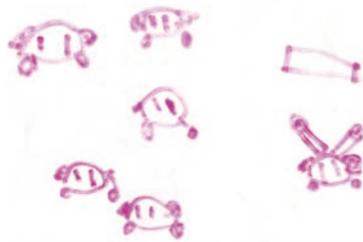


★「けんいちくんとおそんだ」

ぼくは山がたにひっこしてきて、けんいちくんという友だちができました。そしてまいにちあそんでいます。

あと、まさとくんという友だちもいたのしいです。二人いつもあそんでいます。そして、けんいちくんはいろいろなカセットをいつももってきます。カセットはカービーのカセットなどもっています。

(小2年 松本 りゅうや)



カービーが  
いっぱいだよ  
これからも友だ  
ちとたくさんあ  
そんでね!

休日保養のホームページができました



福島などにお住まいの皆さんも山形でゆっくり過ごしていただけるいろいろな企画がありますよ!



# あすめ情報

## ☆ホテルを見に行こう！ほたるの見所☆

### ■東沢ゲンジボタル保護地（山形市東沢地区）

見ごろ予想：7月中旬～7月下旬（19：00～21：00頃）  
※上宝沢バス停終点より数メートル先に「ホテルの里」看板があります。

[問合せ] 東沢コミュニティセンター  
TEL: 023-622-5480

### ■西山地区（上市市西山地区）

見ごろ予想：6月下旬～7月上旬  
○ほたる祭り：7月7日（土）  
開会式／18：00～ 鑑賞／19：00～  
※玉こんにゃくの無料サービスがあります。

[問合せ] 西山地区事務局長 蔦屋（つたや）  
TEL: 023-627-3970

### ■牛房野地区（尾花沢市牛房野地区）

見ごろ予想：7月上旬頃  
[問合せ] 尾花沢市商工観光課  
TEL: 0237-22-1111

### ■二井宿地区大滝川（高畠町二井宿地区）

見ごろ予想：6月下旬～7月中旬  
○姫蛍の鑑賞会：7月7日（土）～8日（日）  
[問合せ] 二井宿公民館  
TEL: 0238-52-1001

### ■小野川ほたる公園・小野川温泉街（米沢市小野川町）

見ごろ予想：6月中旬～7月下旬  
○ほたるまつり6月16日（土）～7月31日（火）  
○ほたる茶屋6月16日（土）～7月16日（月・祝）予定  
[問合せ] 小野川温泉旅館組合  
TEL: 0238-32-2740

### ■湯田川温泉 ほたるの里（鶴岡市湯田川温泉）

見ごろ予想：6月中旬～  
○ほたる祭り：6月中旬～8月初旬  
☆源氏蛍／6月15日～7月10日頃  
☆平家蛍／6月25日～8月10日頃  
※期間中の土・日曜日の19時～21時に行燈が灯り、盛り  
の頃には売店もです。  
※各旅館よりお客様へ「手提げ提灯」の貸し出しがございます。  
[問合せ] 湯田川温泉観光協会  
TEL: 0235-35-4111

### ■瀬見温泉・蛍の里かみうすぎ集落（最上町瀬見温泉）

見ごろ予想：7月上旬～7月下旬  
[問合せ] 最上町観光協会  
TEL: 0233-43-2233

### ■赤倉温泉・さくぞうはら地区 （最上町赤倉温泉）

見ごろ予想：7月上旬～8月上旬  
[問合せ] 最上町観光協会  
TEL: 0233-43-2233



## \*あじさいを見に行こう！各地のあじさい祭り\*

### ■出塩文殊堂（山形市村木沢 6048）

見ごろ期間：6月24日（日）～7月15日（日）  
ライトアップ：6月30日（土）～7月7日（土）  
日没～21：00

記念式典：7月8日（日）10：00～  
式典では郷土伝統芸能のアトラクション・抹茶コーナーが  
あります

[問合せ] 出塩文殊堂 あじさい祭り実行委員会  
TEL: 023-643-2050

### ■テルメ柏陵（西村山郡大江町大字藤田 831）

見ごろ期間：6月30日（土）～7月8日（日）  
ライトアップ：19：30～22：00  
ビアガーデン：7月7日（土）16：00～20：00  
前売り券 1,000円／当日券 1,200円

[問合せ] テルメ柏陵健康温泉館  
TEL: 0237-83-4126

### ■笹野観音（米沢市笹野本町）

見ごろ期間：6月下旬～7月  
[問合せ] 幸徳院（笹野観音）  
TEL: 0238-38-5517

### ■飯森山公園（酒田市飯森山2丁目 飯森山公園内）

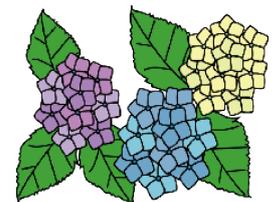
見ごろ期間：6月下旬～7月上旬  
[問合せ] 酒田市 観光物産課  
TEL: 0234-26-5759

### ■東山公園あじさいの杜

（新庄市金沢金沢山 3070-8 東山公園内）  
見ごろ期間：7月22日（日）9：00～16：00  
[問合せ] 新庄市役所 都市整備課整備管理室  
TEL: 0233-22-2111

### ■最上公園（新庄市堀端町 6-86）

見ごろ期間：6月～7月  
[問合せ] 新庄市商工観光課  
TEL: 0233-22-2111



## みなさまからの情報をあ寄せ下さい！



避難されている方に伝えたいメッセージ、サービス、イベントなど、避難されている方からの声や要望など、みなさまからの情報をお待ちしています。送ってくださる場合は、「復興ボランティア支援センターやまがた」まで。お待ちしております！

### ■復興ボランティア支援センターやまがた

[住所] 山形県山形市松山3丁目14番69号（FM山形ビル1階）  
[TEL]023-674-7311 [FAX]023-674-7312 [E-mail]kizuna@yamagata1.jp  
[開館時間]10:00～16:30 [休館日]土日祝日、年末年始、夏期休業  
[ウェブサイト] http://kizuna.yamagata1.jp/  
※ 駐車場に限りがありますので、乗り合わせ等ご協力ください

**[ 村山地域 ]**

**■加藤登紀子コンサート” 未来たちと命を結ぶ”**

**被災者の方 100 名様ご招待♪**

東日本大震災以来被災者の皆さんに寄り添い、力づけてきた加藤登紀子さん。いよいよ山形でコンサート開催です。

山形県在住の被災者 100 名様をコンサートにご招待!

日時：7月14日(土)

第1回 13:30 開演

第2回 16:30 開演

場所：シベールアリーナ

(山形市蔵王松が丘 2-1-3)



**[ 申込み ]**

申込者氏名 / 現住所 / tel・メールアドレス / 避難元住所 / 希望公演回 / 希望人数 (氏名、申込者との関係) をご記入の上、はがき・メール・FAX で下記まで。

〒231-0023 横浜市中区山下町 30 の2 アーデル山下公園 605 オフィス サン・マリー 横山

FAX: 045-650-1371

MAIL:yamagata.concert@gmail.com

※6/30 締切 ※入場は就学児以上とさせていただきます。

※お申込み多数の場合、抽選の上ご招待者にのみご連絡致します。

**[ 問合せ ]**

シベールアリーナ TEL: 023-689-1166

**■東洋健康法「健美操(けんびそう)」体験コース**

体力低下、姿勢が悪い、肩凝りや腰痛、運動不足の解消、不眠、不定愁訴など、自覚症状のあるものや、動いてみて改めて気がつくものなど、自分の身体や心に目を向けてみませんか?

日時：7月26日(木) 10:30~12:00

8月30日(木) 13:30~15:00

9月13日(木) ”

10月25日(木) ”

※1回でも毎回参加でもOKです。※定員は30名まで

場所：山形市総合スポーツセンター ミーティングルーム

参加料：無料(ケガに備えて各自保険加入が好ましい)

[ 問合せ ] 健美操協会 TEL: 090-5344-6029 (笠井)

**■『moufle』Tea & ハンドメイドの会のお知らせ☆**

☆いずれも場所は寒河江市内(山形市内から20~30分)です。

○塩麹スモークチキン(ドリンク・デザート・自家製酵母パン付)

塩麹マリネしたチキンをスモークして、お野菜と自家製酵母のパンでラップスにさせていただきます☆

日時：7月3日(火) 10:00~13:00

参加費：1,200円

持ち物：エプロン、お子様のお昼

○マフィンとまるばん(サラダ・スープのランチ付)

酵母のパンを楽しむ会です。焼き立てパンランチをいただきます☆生地と酵母はお持ち帰り、おみやげパン付です。

日時：7月5日(木) 10:00~14:00

参加費：3,200円

持ち物：エプロン、300ml 程度のタッパー、100ml 程度のネジ蓋付ビン、お子様のお昼、おやつ

※酵母パンのみ一般の方も参加される場合があります。

○リネン糸であみあみコースター作り(Tea & おやつ付)

かぎ針で夏らしいリネン糸のコースターを編みます♪

日時：7月6日(金) 10:00~13:00

持ち物：かぎ針がある場合はご持参ください。

[ 問合せ ] 『moufle』石川由香

TEL: 070-6950-5509

MAIL:yuka-gonta.2.12.1973@docomo.ne.jp

ブログ: http://jg610.365blog.jp/

**■自主上映会鎌仲ひとみ監督最新映画**

**「内部被ばくを生き抜く」 ~まもりたい! 未来のために~**



内部被ばくの時代を私たちはどうやって生き抜いていくのか? 原発事故後の日本で命を守りながら前向きに生きていきたい全ての人たちへ。専門家たちと福島からのメッセージ!

日時：7月12日(木) ①10時~ ②12時~

場所：願行寺

(天童市大字高橋北 130/

TEL: 023-655-3218)

料金：大人 800円

学生 500円



(避難者割引 大人 500円、学生無料)

託児：無料 ※お申し込み時に名前・年齢をお知らせください

[ 申込み・問合せ ] 子どもの未来を守る会やまがた(担当:佐藤)

TEL:090-6022-4581 MAIL:kodomo\_mirai\_yamagata@

yahoo.co.jp

主催：子どもの未来を守る会やまがた・かやの実文庫

共催：りとる福島

**[ 置賜地域 ]**

**■米沢活元会 開催**

活元運動(かつげんうんどう)は、「自分の身体に備わっているもの」を見つめなおし、そこから出発して活発な生活を送るために開催します。

日時：7月21日(土) 13:00~16:00

場所：六郷コミュニティセンター(米沢市六郷町一漆 68-2)

参加費：500円

[ 問合せ ] 青空保育園 辺見妙子

TEL: 080-3347-7126

**■「なみえ焼きそば」を販売します!**

浪江町から米沢市に避難している高橋昭太郎さんが各地イベントで「なみえ焼きそば」を販売します。ぜひ味わいに来てください。

○6月30日、7月1日 長井市横町5

あやめ公園「あやめ祭り」



**うえるかむは県内各地で設置しています**

山形県各総合支庁・市町村窓口/山形県庁ロビー/山形市内の公民館・コミュニティセンター(28施設)/復興ボランティア支援センターやまがた/山形市避難者交流支援センター/山形市総合福祉センター/山形テルサ/百目鬼温泉/山形市市民活動支援センター/イオン山形南店/おーばん山形北店・山形南店・山辺店・天童店/萬屋薬局(山形・上山市内7店舗)/生活協同組合共立社(CO-OP)(山形県内)/米沢市避難者交流センターおいで/米沢市すこやかセンター/書店 HARATOKU/天童市避難者サロン/東根市タントクルセンター/上山市体育文化センター/読売センター神町/鶴岡市立図書館/酒田市公益活動支援センター/元気玉プロジェクト推進本部(福島県会津若松市)/うつくしまNPOネットワーク(福島県郡山市)

# みんなの声



## おうえんメッセージ

### 天童市の生活支援相談員

さんより



こんにちは！天童市社会福祉協議会地域福祉係 生活支援相談員古川・矢萩と係長の渡邊です。

私達の平均年齢は47才ですが、気持ちは20代のつもりで避難者の方の訪問や集いの企画に励んでいます。

将棋駒といで湯とフルーツのまちで有名な天童ですが、織田信長縁の神社もあり、美味しい食べ物のお店もたくさんあります。皆さん是非天童に遊びに来てください。

● 帰省しての家族団らんを、子どもがとっても喜んでいた姿を見て切なくなつた。子どもの素直な感情つてズシんとくる…泣（二本松市↓山形市）

● 山形に来て一年が過ぎようとしていますが、故郷への想いが日に日に強くなつてきています。「福島へ帰りたい」ただそれだけです。（二本松市↓山形市 女性）

● 今年は初めて山形での夏を過ごします。海に、キャンプに、BBQ、そして花火。楽しみがいっぱいです。（福島市↓山形市）

● 最近「避難者扱いしないでほしい」という声を耳にする事が多くなつた。しかし「もつと気を遣つてほしい」という声も聞く。戸惑つています。（支援者A）

## 山形県に避難しているすべての方へ

### つながろうNET

本紙の情報だけでなく、リアルタイムなおおすすめ情報やイベント情報、うるるかむスタッフや支援者さんのブログなどを掲載しています。



モバイル、スマホOK! <http://tsunagarou.net/>

## ひと休み

にんじんが嫌いなお子様も好きになる！

### にんじんスープ

【作り方】

- 【材料】 4人分  
 人参 200g  
 玉ねぎ 1/2ヶ  
 ごはん 大さじ2  
 バター 大さじ2  
 スープ 2カップ  
 ローリエ 2枚
- ① 人参、玉ねぎは薄切りにする。
  - ② 玉ねぎをバターで透明になるまで炒める。
  - ③ ②に人参を加え、更に炒め、米、スープ、ローリエを加えて柔らかくなるまで煮る。ローリエを取り出し、ミキサーにかける。
  - ④ ③を鍋に移し、牛乳を加えて、塩・コショウで味を整える。
  - ⑤ ④に生クリームを入れて食す。

牛乳 11/2 カップ  
 塩、コショウ 少々  
 生クリーム 50cc

\* 暑い時は冷たくしていただくとも美味しいです。とろみは牛乳で調整してもよいですよ。



レシピ提供：在来作物案内人 鈴木淳子さん

支援センターのサイトをご覧ください→ <http://kizuna.yamagata1.jp/>

## 編集部より

次号は7月11日発行です

おすすめ情報や記事の投稿は  
 7月25日号分を  
 7月9日まで受け付けます！

### 避難者向けフリーペーパー「うるるかむ」

発行元：つながろう！ささえあおう！  
 復興支援プロジェクトやまがた  
 〒990-2412 山形県山形市松山三丁目14番69号  
 「復興ボランティア支援センターやまがた」  
 TEL 023-674-7311 FAX 023-674-7312  
 E-mail [kizuna@yamagata1.jp](mailto:kizuna@yamagata1.jp)  
 WEB <http://kizuna.yamagata1.jp/>

- 南陽市と村山市、両方のバラまつりに行ってきました♪もちろん、東沢バラ公園では食べるバラで人気NO.1のバラソフトと人気急上昇のローズサイダーを味わってましたよ。観賞と香りを楽しみ、おいしく食べて楽しみバラに染まった週末でした。（じゅんちゃん）
- 子どもの寝相つて季節を象徴しますね。六月に入つてからは真逆とか真横とかとんでもない寝方をしていて、いつの間にか移動してるの？っていつも不思議です。（みほっち）
- この号発行と、助け合い育児スペース「ふわつと」が米沢市のおいたまサロン2Fに新設されるのがほぼ同時。みなさん一度覗いてみてくださいね。（Hippy）
- 宮城や岩手から避難されている方が気になります……でも、何処に住んでいるのか判らないのです。（まー君）
- 「さくらんぼ」の収穫で今が稼ぎ入れ時の山形県。「さくらんぼ」といえば「山形」。「山形」といえば「さくらんぼ」といっても過言じゃないですよ〜（今田）
- 親知らずを四本、一度に抜きました！抜いてから、「全部一気に抜くものじゃない！」と皆に教えられました……。やっと顔の腫れが戻つた〜（立）（多田）