

健康診断

【重要】◆◇住民票を移さずに避難中の方の健康診断について◆◇

山形市では、住民票を移さずに山形市内へ避難中の方の健康診断を実施予定です。実施時期は2014年1月を予定しており、詳細は11月に山形市防災対策課からのお知らせに、健康診断に関するチラシを同封いたします。



【健康診断に関するお問合せ】山形市健康課 ☎026-641-1212

交流会①

◆◇大人の다가시야樂校◆◇ ～はじめてのレジン～

大人の다가시야樂校・レジンアクセサリー作り交流会を開催します。「レジン」とは、英語で「樹脂」のことをいいます。透明樹脂・レジンでペンダントヘッドを作りながら、おとなだけのゆったりした時間を過ごしませんか？
初参加の方も大歓迎です。

- ☆11月8日（金）
午前10時～12時
- ☆避難者交流支援センター
- ☆対象：大人だけで参加
できる方
- ☆申込み切：11月7日（木）



※材料準備のため、申し込みが必要です。

♡さとカフェの日は、ドリンクメニューが充実♡

11月のさとカフェ☆オープン日

11/ 8(金) 午前10時～午後3時
11/15(金)

♡カフェラテで、ほっとひといき♪

♡センターお立ち寄りや、
ATMご利用のついでに、
いかがですか？



交流会②

秋の山形満喫☆おとなのバス旅行

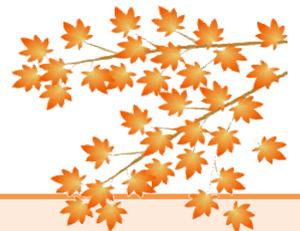
◆◇秋の遠足②～紅葉狩り&新そば堪能～◆◇

秋の遠足第2弾、「おとなの遠足」です！山形市内の紅葉の名所を巡り、秋の味覚新そばを楽しむ、大人のバス旅行に出かけてみませんか？

- ☆11月12日（火）午前9時30分～午後4時30分頃
- ※バス発着所…①山形市避難者交流支援センター
②山形市役所 ③元木公民館
- ☆行き先：山形市内（右表をご覧ください⇒）
- ☆対象：50歳以上の方
- ※付添いの家族についてはご相談ください
- ☆定員：25名
- ※バス移動になります。車での現地集合はご遠慮ください。
- ☆参加料：800円程度（昼食代・保険代の実費負担）
- ☆雨天決行
- ☆申込み：避難者交流支援センターまで
- ☆受付期間：10月29日午前10時～11月6日正午
（電話申込OK）



☆お申込みいただいた方へ、
詳しい「旅のしおり」を
お渡しします。



【秋の遠足☆行き先】

- ◎紅葉の名所①
「岩波・石行寺」
- ◎紅葉の名所②
「清風荘（もみじ公園）」
お茶席もあります
（希望者のみ実費負担）
- ◎山形の歴史探訪
「最上義光記念館」
「霞城公園二の丸東大手門」
- ◎昼食
山形名物新そば堪能

◆◆まちの保健室☆オープン!◆◆

山形県看護協会の協力で「まちの保健室」が、月に1回程度当センターに“オープン”します。避難中のみなさんが、心身ともに健やかに過ごしていただけるよう準備中です。

「最近、よく眠れない…」

「なかなか疲れがとれない…」

「肩こりや腰痛を軽減したい…」など、気になるテーマで複数回の開催を予定しています。



◆◆第1回 まちの保健室 ~アラフォー時代を健やかに過ごすために~◆◆

☆11月21日(木) 午前10時~12時

☆場所: 山形市避難者交流支援センター(第2会議室)

☆対象: おおむね30代後半~40代の女性

※託児はありません。大人のみで参加できるかと。

☆内容: ①講話「40代の女性のからだ」

②健康相談・健康チェック

③ハンドマッサージ&ハーブティーでリラックスタイム

☆申込み: 山形市避難者交流支援センターまで

11/19(火) ☒ (電話申込OK)



イベント報告☆ 11月13日(日)山形市民スポーツフェスタ

前日までの雨も上がり、気持ちのよい青空のもと、さまざまなスポーツ体験やうまいもの屋台など、スポセン全体が会場となり、たくさんの親子連れなどで賑わいました。



「なみえ焼きそば」ずっしり食べごたえ◎
インパクト大! な看板前でピース!

「国見バーガー」スタッフのみなさま。
サバの味噌煮バーガー・・・想像がつかなかったけど、
想像以上の美味しさにビックリ!



山形市避難者交流支援センタープレゼンツ

「白崎映美☆スペシャルライブ」

「おらがだは“まつろわぬ民”だ!」

忘れてはならぬ、風化させてはならぬ…

遠からずいつの日かまた、歌と勇気を届けに
来てくれると約束してくれました。

ステージにはじゅっきー君が
飛び入り参加!



客席には有名人(山形限定?)の姿も!
マイクを渡されて思わず歌いだす~♪

11月のセンターイベント予定

詳細はお知らせの記事をご覧ください

11/8	金	さとカフェ (10:00~15:00) 申込不要・自由参加 ※お気軽にどうぞ おとなの다가しや楽校 (10:00~12:00) 申込〆切: 11/7
12	火	秋の遠足②~紅葉狩り&新そば堪能~ 対象: 50歳以上の方&付き添いの家族 申込期間: 10/29~11/6正午
15	金	さとカフェ (10:00~15:00) 申込不要・自由参加 ※お気軽にどうぞ
21	木	まちの保健室 (10:00~12:00) ~アラフォー時代を健やかに過ごすために~ 対象: おおむね30代後半~40代の女性 申込〆切: 11/19
24	日	다가しや楽校 (10:30~14:00) 申込不要・時間内自由参加
27	水	ままカフェ@ふくしま出張情報交換会 (午前中開催) ※要申込。詳細は次号にて
☆申込み: 山形市避難者交流支援センター ☎023-625-2185		

♥イベント情報♥

◆◇山形県産業科学館杯 折り紙飛行機大会◆◇
3回飛ばして、滞空時間の合計タイムで順位を競う大会です。成績優秀者は表彰します。

☆11月2日(土) 午後1時~
☆会場: 山形県体育館(霞城公園内)
☆参加申込: 山形県産業科学館
(霞城セントラル内) ☎023-647-0771
※昨年のベスト記録9.66秒を超えられるか!?



◆◇元気に集合! けん玉を楽しむ会◆◇
生産量日本一の山形産「競技けん玉」で、親子一緒に体を動かしてみませんか?

☆11月17日(日) 午前10時~12時30分
☆場所: 霞城セントラル1Fアトリウム
☆内容: けん玉の楽しみ方を学ぼう
けん玉練習会(けん玉は無料貸出し)
ゆるキャラと遊ぼう
美味しい参加賞もあり!
☆申込み: 10/28(月)~受付開始
山形県観光物産協会 物産振興課
☎023-647-2333(石澤)



♥コンサート 20名無料ご招待♥

◆◇マリンバピアチェーレ 音楽と絵本の贈りもの◆◇
家族みんなで楽しめるマリンバの演奏と、絵本の読み語り。楽しい子育てトークもあります。

☆11月2日(土) 午前10時30分開演
☆会場: 遊学館ホール ☎023-625-6411
☆対象: 0歳児からOK!

【プログラム】

ピエロもくるよ

- ♪絵本「はらぺこあおむし」
- ♪サウンドオブミュージックより「ドレミの歌」
- ♪みんなで歌おう トトロより「さんぽ」
- ♪一緒にマリンバを弾こう …他



☆申込: マリンバピアチェーレ事務局
☎090-5234-1223(木村)

予告

◆◇ままカフェ@ふくしま出張情報交換会◆◇

福島市や郡山市で開催中の「ままカフェ@ふくしま」スタッフが、福島の実況や、帰福ママの声などを届けに来てくれます。

☆11月27日(水) 午前中の開催予定
☆場所: 山形市避難者交流支援センター
☆対象: 自主避難中の0歳~小学生のママ
※詳細は次号をご覧ください



センターからのお知らせ
次回は11月14日発行予定です

山形市避難者交流支援センター

電話 023-625-2185

山形市落合町1

山形市総合スポーツセンター3F

開館時間 午前9:30~午後5:00

(水曜日のみ午後6:00)

10/17より、閉館時間が変わりました。詳しくは表書きをご覧ください。

月曜日	休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)	
水曜日	福島市職員による相談窓口開設	10:30~15:00
木曜日	福島県職員による相談窓口開設	10:00~16:00
金曜日	東邦銀行移動店舗(ATM車)来場	10:00~15:00