

福島県/環境省より

◆除染情報プラザ 移動展示会開催のお知らせ

移動展示会が山形市総合スポーツセンターで開催されます。除染情報プラザでは、福島を除染活動状況や、放射線が体に及ぼす影響などを模型やパネルで分かりやすく紹介します。また、自然界にある鉱石を使い、放射線の飛跡を見る『霧箱（きりばこ）』を観察することもできます。放射線や除染に関する高い専門性や豊富な経験を持つ専門家との相談コーナーも設けています。
 ☆3月15日（金）～16日（土）午前10時～午後5時
 ☆山形市総合スポーツセンター3F 第2会議室
 ☆問合せ：除染情報プラザ ☎024-529-5668

就労

◆ハローワークによる就職応援セミナー

避難中の方向けの、山形でのお仕事探しのヒントが満載。ハローワークの出張セミナーを開催します。
 ☆3月8日（金）午前10時～12時
 ☆山形市総合スポーツセンター3F 第2会議室
 ☆内容：①山形の雇用状況について
 ②ハローワークの利用の仕方
 ③履歴書・職務経歴書の書き方セミナー
 ☆託児付き：10ヶ月～4歳まで
 ☆申込み：交流支援センターまで（電話受付OK）
 ※雇用保険の「求職活動実績」に該当します。雇用保険受給中の方は「受給資格者証」をお持ちください。

親子イベント

◆無料体験講座開催のご案内

『親子で“餅つき”・“味噌作り”・“田舎ごはん”
 おいしい山形☆てんご盛り体験講座』
 おいしい体験を通して、山形をより身近に感じる講座です。特に味噌作りは出来上がりが10月になるため、その前に山形を離れることになっても、出来上がった味噌を食べて山形を思い出していただけるでしょう。
 ☆3月10日（日） 午前10時～午後1時
 ☆山形市総合スポーツセンター1F 合宿所
 ☆対象：中学生以下のお子さんとその保護者（25組）
 ☆持ち物：エプロン、三角巾、ふきん
 ☆申込み〆切：3月3日（日）
 ☆申込み：大曾根餅つき保存会（会長：新関徳次郎）
 ☎023-643-2513（ヤマニ醤油）

交流会①

◆レイト♡バレンタイン交流会 ～森田さやか♡モーニングカフェ・ライブ～

頑張ってる自分へのバレンタインプレゼント、癒しの時間。ライブつきお茶会を開催します♪

ゲストに「マイトリー」のボーカル森田さやかさん（新感覚紙芝居「よしととひうた」のひうたさんとのユニット）が、相方に続き、交流支援センターへ歌を届けに来てくれます。あたたかな歌声につつまれながら、やさしい時間を一緒にしませんか？

- ♡2月19日（火）午前10時～12時
- ♡会場：交流支援センター内
- ♡参加自由：申込みはいりません。男性の方もぜひ！
- ♡託児はありませんが、お子さまも一緒にどうぞ。
- ♡ホットドリンク＆スイーツつき
- ♡みんなで歌うコーナーもあります。

ドリンクメニュー ♡にんじんスープ♡フレーバーティー
 ♡はちみつゆず♡ココア・オレ
 ♡ダイエットプーアル茶 ...他

公共職業訓練

◆介護福祉士養成科

平成25年4月に、求職者のための「介護福祉士養成科」が開講します。期間は2年間で、原則、東北文教大学短期部・人間福祉学科のカリキュラム日程となります。また、全課程を修了することにより、短期大学卒業と同等の認定を得ることができます。受講料は無料です。ただし、テキスト代、及びその他諸経費は自己負担となります。
 ※交流支援センターに、資料設置中。
 ☆募集締切日：3月6日（水）
 ☆詳細についてはお問い合わせください。
 ☆問合せ：山形県立山形職業能力開発専門学校
 能力開発支援課 ☎023-644-6850

☆イベント情報☆無料ご招待



◆ほのぼのコンサート in やまがた

【同時開催】県外避難者相談会

福島県を代表する音楽一家「長谷川ファミリー」による「ほのぼのコンサート」小さなお子さんも楽しめる参加型ファンタジーコンサート♪

【プログラム】

♪第一部「ほのぼのコンサート」

童謡やアニメなどの誰もが知っている音楽をクラシック風にアレンジして演奏します。またプロのバレリーナが様々な音楽をバレエで表現します。

♪第二部「ハーブ体験コーナー」

長谷川朝子さんが実際に使用しているハーブに触れて、演奏を体験することができます。

☆3月3日（日）午後1時～3時30分

☆会場：霞城セントラル3F 山形市保健センター

☆定員：100名

☆コンサート・相談会とも申込みが必要です。

☆申込み〆切：2月25日（月）

☆問合せ：ユニバーサルデザイン・結

☎024-528-9981



はじめまして、森田さやかです。兵庫県出身、鳥取県西伯郡南部町在住。

ご縁のままに、学校、幼稚園、カフェ、ギャラリー、サロン、個人のご自宅、福祉施設、牧場、お寺等色々な場所で歌っています。

日常になじむ素直なうたを歌い、たくさんの笑顔に出会いたい・・・どうぞよろしくお願いたします♪♪

お知らせは裏面にも続きます

交流会②

◆だかしや楽校 in 交流支援センター

☆2月24日(日)
午前10時30分～午後2時
※かご編みは参加者入れ替え制のため、
最終参加受付午後1時10分です。

【なにをするの?】

- ◎大人にも人気のかご編み
- ◎子ども達大好きスライム
- ◎好評! 折り紙ハート



☆ランチ持込み大歓迎♪温かいスープ
をご用意してお待ちしております♪

☆会場：交流支援センター
☆参加自由(大人だけやおひとり様
での参加もOK!)
☆申込み不要。直接会場どうぞ。



交流会③

◆福島県浜通り交流会

福島県浜通り出身の方、交流会を開催します。
近隣にお住いの方も誘いあわせの上ご参加ください。

☆2月26日(火) 午後1時30分～3時30分
☆山形市総合スポーツセンター3F 第2会議室
☆対象：福島県浜通りから避難中の方
☆申込み不要。直接会場へお越しください。
※託児はありません。お子さまもご一緒にどうぞ。

交流会④

◆働くママのフリートーク

仕事に子育てに精一杯頑張っているおかあさん、たまには
自分だけの時間を過ごしませんか?

毎日の生活のこと、時間のやりくり、仕事のグチ…
などなど、みんなでおしゃべりしませんか?
☆3月2日(土) 午前10時30分～12時30分
☆山形市総合スポーツセンター3F 第2・3会議室
☆対象：①現在仕事をしているママ
②最近まで仕事をしていて現在就活中のママ
③職業訓練等に通いながら就活中のママ

※年齢は問いません。

☆託児あり：4歳以上～小学4年まで
子ども達は隣の部屋で世界で一つの
アート作品を作ります。保育の有資
格者が見守りますのでご安心ください。

☆申込み：交流支援センター(電話申込みOK)



子育て

◆未使用のオムツ「交換会」

こどもの成長に伴い、不要になった
オムツはありませんか?
不要オムツを回収し、必要としている
避難ママへお渡ししたいと思います。



【オムツ持ち込みにあたっての注意事項】

※厳守でお願いいたします

- ・未使用の物であれば、袋が開いていても構いません。
- ・汚れたり、折れ曲がっているものは除いて下さい。
- ・他人へお渡しするのに問題のない状態であることを
ご確認のうえお持ちください(←重要です)

☆募集サイズ：全サイズ
☆募集期間：2月1日(金)～2月19日(火)
☆受付場所・問合せ：交流支援センター
☆配布日程：オムツ提供のママへは2月20日～
提供なしの一般ママへは2月27日～
※配布は1世帯あたり1回まででお願いいたします。
※なくなり次第終了になります。

☆イベント情報☆

託児付き

◆避難中のおかあさんのための

ホッとリラクゼーション講座

避難ママの不安を軽減し、ゆったりと自分に向き合う時間
を過ごしママ同士が話し合える講座が開催されます

お子さんとのかかわり方・アロマセラピー&ハンド
マッサージ・臨床心理士による個別相談

☆2月23日(土) 午前10時～12時15分
☆会場：山形市総合スポーツセンター第2～4会議室
☆託児付き：未就学児(生後6ヶ月以上)
☆申込締切：2月8日(金)
☆主催：山形県村山総合支庁
☆問合せ：村山保健所 地域保健予防課
☎023-627-1203



山形の冬

◆山形の冬の定番メニュー～

「ひっぱりうどん」

寒い冬といえば、簡単で美味しいひっぱりうどん。
メニューに悩んだら、どうぞ一度お試しください。

【材料】

- ・うどんやそうめんなどの乾麺
※最近ではひっぱりうどん用の麺も売っています
- ・つけだれ
納豆・ネギ・さば缶・しょう油
※お好みで卵やかつお節など

【作り方】

- ①大きめの鍋で麺をゆでる
- ②麺がゆだったら鍋ごと食卓の真ん中へ
- ③つけだれをよくかき混ぜる
- ④麺をひっぱり上げてつけだれに絡ませて食べる



……レシピという
ほどのものではありませんが、麺好きの
山形人の冬の定番メ
ニューです……
(んまいけど、なぜか
ちょべっと恥ずかしい)

センターからのお知らせ

次回は2月28日発行予定です

山形市避難者交流支援センター

電話 023-625-2185

山形市落合町1 山形市総合スポーツセンター3F
開館時間 午前9:30～午後6:00

月曜日 休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
火曜日 福島県職員による相談窓口開設
水曜日 福島市職員による相談窓口開設

